

 02

Faça como eu fiz: Poder da Empatia

Muitas vezes estamos tão tomados pelos nossos problemas e sentimentos que não percebemos que as outras pessoas também podem ter problemas e acabamos lidando mal com essas situações.

Durante todo o curso, você aprendeu como é importante entender os seus sentimentos e o dos outros para melhorar o relacionamento interpessoal.

Diante disso, reflita sobre quais atitudes você teria que ajudariam a ser mais empático: