

Estresse

Claudia vai trocar de emprego, vai para uma agência de publicidade no setor de criação. Por mais que Claudia gostasse de trabalhar com as pessoas do seu antigo trabalho, ela sente que chegou o momento de dar um passo em sua carreira.

Quando ela chega na nova agência, a princípio ela está insegura, mas depois sente um mix de emoção com alto nível de energia mental. Isso ocorre devido ao:

Selecione uma alternativa

A Estresse pelo estágio de resistência.

B Estresse pelo estágio da mudança.

C Estresse pelo estágio de alerta.