



05

Faça como eu fiz: Atitudes antifrágeis

Segundo Nassim Nicholas Taleb, em seu [livro “Antifragil — coisas que se beneficiam com o caos”](https://g.co/kgs/VGzHCw) (<https://g.co/kgs/VGzHCw>), ele cita que o oposto de frágil (que tem seu significado “que se despedaça ou quebra facilmente, quebradiço”) não é resiliência ou robustez e sim antifragil, e faz uma relação entre nossas atitudes e o que ele acredita ser características de pessoas antifrágeis.

Quais características você listaria como principais para a habilidade de ser antifragil?