

05

Faça como eu fiz: Atitudes antifrágies

Segundo Nassim Nicholas Taleb, em seu [livro “Antifrágil – coisas que se beneficiam com o caos”](#) (<https://g.co/kgs/VGzHCw>), ele cita que o oposto de frágil (que tem seu significado “que se despedaça ou quebra facilmente, quebradiço”) não é resiliência ou robustez e sim antifrágil, e faz uma relação entre nossas atitudes e o que ele acredita ser características de pessoas antifrágies.

Quais características você listaria como principais para a habilidade de ser antifrágil?