

AGENDA PROGRAMADA

*“Tem poder quem age,
mais poder ainda quem age certo,
e superpoderes quem age, age certo e
na velocidade certa!”*

Para que as transformações do CIS permaneçam e se multipliquem, é preciso FOCO, IMERSÃO e AGENDA PROGRAMADA. Este conjunto de livros, filmes, palestras e exercícios foram criteriosamente selecionados e organizados para manter você no caminho das grandes mudanças.

Nas páginas centrais você encontrará cinco módulos com atividades a serem feitas nas próximas cinco semanas. Para quem deseja se aprofundar em pilares específicos, a Agenda Programada oferece conteúdos extras, que podem ser incorporados aos demais.

E na última página está a relação de exercícios rotineiros, ou seja, atividades que devem ser feitas todos os dias. Você também pode acompanhar sua Agenda Programada pelo celular, usando nosso App Método CIS, gratuito e disponível nas lojas Play Store e Apple Store. Faça e refaça a Agenda quantas vezes quiser.

Dedique-se!

E lembre-se: o melhor ainda está por vir!



ROTINEIROS

	RITUAL DO ACORDAR	VALIDAÇÃO 5/5	DOIS ABRACOS DE 40s	LER PROVERBIO DO DIA SUBLINHANDO	ATIVAÇÃO DOS ESTADOS DE RECURSO 5X	ENTRAR EM ESTADO DE VO COM A FAMILIA	VISUALIZAÇÃO DA VIDA EXTRAORDINARIA	30 CARACTERÍSTICAS POSITIVAS EU SOU...	PROFETIZAR NA VIDA DOS PRÓXIMOS	LER TODOS OS GANHOS ACUMULADOS
SEGUNDA										
TERÇA										
QUARTA										
QUINTA										
SEXTA										
SÁBADO										
DOMINGO										
SEGUNDA										
TERÇA										
QUARTA										
QUINTA										
SEXTA										
SÁBADO										
DOMINGO										
SEGUNDA										
TERÇA										
QUARTA										
QUINTA										
SEXTA										
SÁBADO										
DOMINGO										
SEGUNDA										
TERÇA										
QUARTA										
QUINTA										
SEXTA										
SÁBADO										
DOMINGO										

DATA DE INÍCIO:

DATA DE TÉRMINO:



ACESSE:

FEBRACIS.COM.BR



CURTA:

/FEBRACISCOCHING



SIGA:

@FEBRACISCOCHING



SIGA:

@FEBRACISCOCHING









MÓDULO 1	CATEGORIA	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S
1. DESAFIANDO GIGANTES (2006) - APPLE TV	FILME												
2. PODER ALÉM DA VIDA (2006) - LOOKE	FILME												
3. O PODER DA AUTORRESPONSABILIDADE	LIVRO												
4. CURSO AUTORRESPONSABILIDADE	KIT DIGITAL												
5. CADERNO DE CAPA PRETA	PONTUAL												
6. ESCREVER 50 MOTIVOS DE GRATIDÃO	PONTUAL												
7. FOCAR NOS CARDS: 22 PRINCÍPIOS JUDAICO-CRISTÃOS	PONTUAL												
8. MURAL DA VIDA EXTRAORDINÁRIA	PONTUAL												
9. PEDIR PERDÃO A 1 PESSOA	PONTUAL												
10. PERDOAR 1 PESSOA	PONTUAL												
11. SURPRESA DE AMOR PARA 2 PESSOAS	PONTUAL												
12. 2 DECISÕES QUE MUDARÃO SUA VIDA	PONTUAL												
13. VÍDEOS SUBLIMINARES	KIT DIGITAL												
14. MATÉRIA CIENTÍFICA 1 (PÁGINA 116)	PONTUAL												
15. MATÉRIA CIENTÍFICA 2 (PÁGINA 119)	PONTUAL												

MÓDULO 2	CATEGORIA	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S
1. À PROCURA DA FELICIDADE (2006) - NETFLIX, STAR+ E HBO MAX	FILME												
2. A VIRADA (2003)	FILME												
3. A CIÊNCIA DE FICAR RICO	LIVRO												
4. CRIAÇÃO DE RIQUEZA	LIVRO												
5. 8 NEGÓCIOS PARA FATURAR ATÉ 20K POR MÊS	KIT DIGITAL												
6. FOCAR NOS CARDS: FRASES DE GIGANTES	PONTUAL												
7. + 50 MOTIVOS DE GRATIDÃO	PONTUAL												
8. 15 ESTRATÉGIAS DE ENRIQUECIMENTO DO POVO JUDEU	KIT DIGITAL												
9. ESCREVER 20 CARACTERÍSTICAS POSITIVAS	PONTUAL												
10. 2 DECISÕES QUE MUDARÃO A SUA VIDA	PONTUAL												
11. MENTALIDADE FINANCEIRA	KIT DIGITAL												
12. SURPRESA DE AMOR PARA 2 PESSOAS	PONTUAL												
13. LER E TRANSCREVER HEBREUS 11 (FÍSICA QUÂNTICA)	PONTUAL												
14. LER E TRANSCREVER TIAGO 3:1-12	PONTUAL												
15. MATÉRIA CIENTÍFICA 3 (PÁGINA 121)	PONTUAL												
16. MATÉRIA CIENTÍFICA 4 (PÁGINA 124)	PONTUAL												

MÓDULO 3	CATEGORIA	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S
1. BULLY: JIMMY CONTRA OS VALENTÕES (2019) - LOOKE	FILME												
2. MÃOS TALENTOSAS (2009) - NETFLIX E APPLE TV	FILME												
3. HUMILDADE	LIVRO												
4. EU, LÍDER EFICAZ	LIVRO												
5. CURSO LIDERANÇA COM FOCO EM RESULTADOS	KIT DIGITAL												
6. FOCAR NOS CARDS: PALAVRAS QUE EDIFICAM	PONTUAL												
7. + 50 MOTIVOS DE GRATIDÃO	PONTUAL												
8. MOMENTOS X EXISTÊNCIA http://febra.me/28MA2Z6	PONTUAL												
9. CURSO MAESTRIA EM GESTÃO	KIT DIGITAL												
10. RELACIONAR TODOS OS GANHOS	PONTUAL												
11. SURPRESA DE AMOR PARA 2 PESSOAS	PONTUAL												
12. CURSO PRODUTIVIDADE MÁXIMA	KIT DIGITAL												
13. + DUAS DECISÕES QUE MUDARÃO SUA VIDA	PONTUAL												
14. MATÉRIA CIENTÍFICA 5 (PÁGINA 130)	PONTUAL												
15. MATÉRIA CIENTÍFICA 6 (PÁGINA 133)	PONTUAL												

MÓDULO 4	CATEGORIA	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S
1. PARA SEMPRE VENCEDOR (2008)	FILME												
2. MAIS QUE VENCEDORES (2019) - NETFLIX E CLARO VIDEO	FILME												
3. PODER E ALTA PERFORMANCE	LIVRO												
4. O PODER DA AÇÃO	LIVRO												
5. CURSO O PODER DA AÇÃO	KIT DIGITAL												
6. APLICATIVO IEX	PONTUAL												
7. CURSO METAS E OBJETIVOS	KIT DIGITAL												
8. 100 PERGUNTAS DE BUSINESS COACHING	PONTUAL												
9. + 50 MOTIVOS DE GRATIDÃO	PONTUAL												
10. VISITAR INSTITUIÇÃO SOLIDÁRIA	PONTUAL												
11. CURSO A CHAVE DOS GRANDES LÍDERES	KIT DIGITAL												
12. SURPRESA DE AMOR PARA 2 PESSOAS	PONTUAL												
13. + 2 DECISÕES QUE MUDARÃO A SUA VIDA	PONTUAL												
14. MATÉRIA CIENTÍFICA 7 (PÁGINA 134)	PONTUAL												
15. MATÉRIA CIENTÍFICA 8 (PÁGINA 136)	PONTUAL												

MÓDULO 5	CATEGORIA	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S
1. DIVERTIDA MENTE (2015) - DISNEY+	FILME												
2. A CABANA (2017) - STAR+	FILME												
3. INTELIGÊNCIA EMOCIONAL	LIVRO												
4. VIVA A SUA REAL IDENTIDADE	LIVRO												
5. CURSO RELACIONAMENTOS FELIZES E DURADOUROS	KIT DIGITAL												
6 SURPRESA DE AMOR PARA 2 PESSOAS	PONTUAL												
7. CURSO MINDFULNESS	KIT DIGITAL												
8. PV CAST: COMO LEVAR SEU FILHO AO SUCESSO	SPOTIFY												
9. 100 PERGUNTAS DE LIFE COACHING	PONTUAL												
10. MATÉRIA CIENTÍFICA 9 (PÁGINA 138)	PONTUAL												
11. MATÉRIA CIENTÍFICA 10 (PÁGINA 139)	PONTUAL												

<div> CONJUGAL</div> <div>À PROVA DE FOGO - 2008 (FILME) - Kino Pop</div> <div>PONTO DE DECISÃO - 2009 (FILME) - Apple TV</div> <div>AGENTES DO DESTINO - 2011 (FILME) - Oi Play</div> <div>NAMORADOS PARA SEMPRE (2010) - Netflix, Prime Vídeo e Looke</div> <div>VÍDEO LINHA DE LOSADA (YOUTUBE) http://febra.me/28PEMRG</div>	<div> SOCIAL</div> <div>AS FÉRIAS DA MINHA VIDA - 2006 (FILME) - Globoplay</div> <div>ANTES DE PARTIR - 2007 (FILME) - HBO Max</div> <div>CLICK - 2006 (FILME) - Netflix, HBO Max e Star+</div> <div>INTOCÁVEIS (2011) - Globoplay, MUBI e NOW</div>	<div> EMOCIONAL</div> <div>O DISCURSO DO REI (2010) (FILME) - HBO Max</div> <div>EXTRAORDINÁRIO - 2017 (FILME) - Netflix</div> <div>A CORRENTE DO BEM - 2000 (FILME) - HBO Max</div> <div>AVATAR - 2009 (FILME) - Disney+</div> <div>O FEITIÇO DO TEMPO - 1993 (FILME) - Claro Vídeo e Apple TV</div>
<div> ESPIRITUAL</div> <div>O FAZENDEIRO E DEUS - 2006 (FILME) - Oi Play</div> <div>CARTAS PARA DEUS - 2010 (FILME) - Prime Vídeo e Looke</div> <div>MILAGRES DO PARAÍSO - 2016 (FILME) - Netflix e Star+</div> <div>O LIVRO DE ELI - 2010 (FILME) - Netflix, Claro Vídeo, Globoplay e Starz</div>	<div> FAMILIAR</div> <div>EU SÓ POSSO IMAGINAR - 2018 (FILME) - Star+</div> <div>CORAJOSOS -2011 (FILME) - Netflix</div> <div>UM HOMEM DE FAMÍLIA - 2017 (FILME) - Prime Vídeo</div> <div>KING RICHARD - 2021 - (FILME) - HBO Max</div>	<div> SAÚDE</div> <div>MINHA VIDA - 1993 (FILME)</div> <div>HEAL - 2017 (DOCUMENTÁRIO) - Prime Vídeo</div>
<div> PROFISSIONAL</div> <div>O PRESENTE - 2007 (FILME)</div> <div>O TODO PODEROSO - 2003 (FILME) - Star +</div> <div>TED talks - CONFIANÇA, MORALIDADE E OCITOCINA (PAUL ZAK) http://febra.me/2c35C7h</div> <div>TED Talks - COMO FAZER DO ESTRESSE UM AMIGO (KELLY MCGONIGAL) http://febra.me/2c2PgLW</div>		<div> FINANCEIRO</div> <div>OS DELÍRIOS DE CONSUMO DE BECKY BLOOM - 2009 (FILME)</div> <div>VÍDEO - NA CRISE É QUE SE GANHA http://febra.me/28Pahxi</div>

Observação: Buscamos informar, sempre que possível, onde encontrar os filmes indicados nesta agenda.
As informações fornecidas estão sujeitas à alteração de acordo com o fluxo de postagem e retirada dos serviços de streaming e outras plataformas.