

# AGENDA PROGRAMADA

**“Tem poder quem age,  
mais poder ainda quem age certo,  
e superpoderes quem age, age certo e  
na velocidade certa!”**

**Para que as transformações do CIS permaneçam e se multipliquem, é preciso FOCO, IMERSÃO e AGENDA PROGRAMADA. Este conjunto de livros, filmes, palestras e exercícios foram criteriosamente selecionados e organizados para manter você no caminho das grandes mudanças.**

**Nas páginas centrais você encontrará cinco módulos com atividades a serem feitas nas próximas cinco semanas. Para quem deseja se aprofundar em pilares específicos, a Agenda Programada oferece conteúdos extras, que podem ser incorporados aos demais.**

**E na última página está a relação de exercícios rotineiros, ou seja, atividades que devem ser feitas todos os dias. Você também pode acompanhar sua Agenda Programada pelo celular, usando nosso App Método CIS, gratuito e disponível nas lojas Play Store e Apple Store. Faça e refaça a Agenda quantas vezes quiser.**

## Dedique-se

***E lembre-se: o melhor ainda está por vir!***



 <b>CONJUGAL</b> <p>À PROVA DE FOGO - 2008 (FILME) - Kino Pop</p> <p>PONTO DE DECISÃO - 2009 (FILME) - Apple TV</p> <p>AGENTES DO DESTINO - 2011 (FILME) - Oi Play</p> <p>NAMORADOS PARA SEMPRE (2010) - Netflix, Prime Video e Looke</p> <p>VÍDEO LINHA DE LOSADA (YOUTUBE) <a href="http://febra.me/28PEMRC">http://febra.me/28PEMRC</a></p>	 <b>SOCIAL</b> <p>AS FÉRIAS DA MINHA VIDA - 2006 (FILME) - Globoplay</p> <p>ANTES DE PARTIR - 2007 (FILME) - HBO Max</p> <p>CLICK - 2006 (FILME) - Netflix, HBO Max e Star+</p> <p>INTOCÁVEIS (2011) - Globoplay, MUBI e NOW</p>	 <b>EMOCIONAL</b> <p>O DISCURSO DO REI (2010) (FILME) - HBO Max</p> <p>EXTRAORDINÁRIO - 2017 (FILME) - Netflix</p> <p>A CORRENTE DO BEM - 2000 (FILME) - HBO Max</p> <p>AVATAR - 2009 (FILME) - Disney+</p> <p>O FEITIÇO DO TEMPO - 1993 (FILME) - Claro Video e Apple TV</p>
 <b>ESPIRITUAL</b> <p>O FAZENDEIRO E DEUS - 2006 (FILME) - Oi Play</p> <p>CARTAS PARA DEUS - 2010 (FILME) - Prime Video e Looke</p> <p>MILAGRES DO PARAÍSO - 2016 (FILME) - Netflix e Star+</p> <p>O LIVRO DE ELI - 2010 (FILME) - Netflix, Claro Video, Globoplay e Starz</p>	 <b>FAMILIAR</b> <p>EU SÓ POSSO IMAGINAR - 2018 (FILME) - Star+</p> <p>CORAJOSOS - 2011 (FILME) - Netflix</p> <p>UM HOMEM DE FAMÍLIA - 2017 (FILME) - Prime Video</p> <p>KING RICHARD - 2021 - (FILME) - HBO Max</p>	 <b>SAÚDE</b> <p>MINHA VIDA - 1993 (FILME)</p> <p>HEAL - 2017 (DOCUMENTÁRIO) - Prime Video</p>
 <b>PROFISSIONAL</b> <p>O PRESENTE - 2007 (FILME)</p> <p>O TODO PODEROSO - 2003 (FILME) - Star +</p> <p>TED talks - CONFIANÇA, MORALIDADE E OCITOCINA (PAUL ZAK) <a href="http://febra.me/2c35C7h">http://febra.me/2c35C7h</a></p> <p>TED Talks - COMO FAZER DO ESTRESSE UM AMIGO (KELLY MCGONIGAL) <a href="http://febra.me/2c2PgLW">http://febra.me/2c2PgLW</a></p>	 <b>FINANCEIRO</b> <p>OS DELÍRIOS DE CONSUMO DE BECKY BLOOM - 2009 (FILME)</p> <p>VÍDEO - NA CRISE É QUE SE GANHA <a href="http://febra.me/28Pahxi">http://febra.me/28Pahxi</a></p>	

**Observação: Buscamos informar, sempre que possível, onde encontrar os filmes indicados nesta agenda. As informações fornecidas estão sujeitas à alteração de acordo com o fluxo de postagem e retirada dos serviços de streaming e outras plataformas.**