

002

TEM SEMPRE ALGUÉM olhando FAÇA O SEU MELHOR



1º PASSO PARA mudança

admitir os avisos em
nós mesmos

elogio diário
Demonstre afeto
genuinamente

já falei que te
amo hoje?

gratidão que não
demonstra



é presente que
compra e
não entrega



ZONA DE TOLERÂNCIA

AGORA
~~VAI~~
CHEGA!

A ***
SENHA

compromisso
Comece ✓
Continue ✓
Conclua ✓

VOLTAS
a mais

Se não for no talento,
vai na raça

VELOCIDADE
não é menor
*é o tempo de reação para
atitude e ação

PACIÊNCIA
não é paciência
*é a constância em
direção a um resultado