

**PRESENT PERFECT CONTINUOUS**

O **present perfect continuous** é um tempo verbal utilizado para falar sobre coisas que começaram a acontecer em algum momento do passado, e que continuam acontecendo até o momento atual. É usado para ações, atividades ou acontecimentos constantes ou frequentes, ou seja, algo que é contínuo ou que acontece repetidamente. Frequentemente ocorrem advérbios de tempo ou frequência no final de frases no present perfect continuous, como *recently*, *often*, *lately*, entre outros.

Para formar uma frase no **Present Perfect Continuous**, basta utilizar **have been** ou **has been** (quando o sujeito for *he*, *she* ou *it*) e o verbo principal na forma com *-ing*.

**I have been practicing** this song very often.

Eu tenho praticado esta música com bastante frequência.

**He has been talking** about it constantly for the past few months.

Ele tem falado sobre isso constantemente nesses últimos meses.

O verbo auxiliar have pode ser contraído da mesma forma que seria no present perfect:

**They've been doing** a great job recently.

Eles têm feito um excelente trabalho recentemente.

**I've been watching** a lot of movies lately.

Eu tenho visto muitos filmes ultimamente.

A negação é bastante simples. Basta colocar um not logo depois do auxiliar have:

**John *has not been paying* a lot of attention during class.**

John não tem prestado muita atenção durante a aula.

A contração da versão negativa ocorre frequentemente na fala:

**John *hasn't been paying* a lot of attention during class.**

John não tem prestado muita atenção durante a aula.

**They *haven't been eating* much lately. They're probably on a diet.**

Eles não têm comido muito ultimamente. Eles provavelmente estão de dieta.

Para formar perguntas, ocorrem alterações na ordem das palavras. O auxiliar have troca de posição com o sujeito, de forma semelhante ao present perfect:

**Have you been working** out? You look great!

Você tem malhado? Você está muito bonito(a)!

**How long has Sarah been writing** this novel?

Faz quanto tempo que a Sarah está escrevendo este romance?

1. **I have been working in this company for ten years.**  
Eu venho trabalhando nessa empresa há dez anos.
2. **You have been telling me this same story for months.**  
Você tem me contado essa mesma história faz meses.
3. **Lately, John has been thinking of leaving his job.**  
Ultimamente, o John tem pensado em largar seu emprego.
4. **What have you been doing lately?**  
O que você tem feito ultimamente?
5. **What kind of music have you been listening to?**  
Que tipo de música você tem ouvido?
6. **I have been trying to get in touch with him, but he never answers.**  
Eu tenho tentado entrar em contato com ele, mas ele nunca responde.

7. **Have you been working out?**  
Você tem se exercitado?
8. **How long have you been waiting for me?**  
Faz quanto tempo que você está me esperando?
9. **How long has she been teaching German?**  
Faz quanto tempo que ela dá aula de alemão?
10. **They've been traveling to Europe every year since they met.**  
Eles têm viajado para a Europa todo ano, desde que se conheceram.
11. **Richard hasn't been doing a very good job at the office.**  
O Richard não tem feito um trabalho muito bom no escritório.

12. **We haven't been working very hard lately.**  
Nós não temos trabalhado muito ultimamente.
13. **We have been trying to become vegetarians.**  
Nós temos tentado virar vegetarianos.
14. **Mark and Celia have been trying to have a baby.**  
Mark e Celia têm tentado ter um filho.
15. **Your brother has been trying to talk to you.**  
Seu irmão tem tentado falar com você.