

Faça como eu fiz

Visualize a imagem abaixo, com a descrição do caso, e reflita sobre qual das técnicas vistas nos vídeos anteriores, você indicaria para a pessoa experimentar e por qual motivo.



Descrição do caso

Camila e Miguel discutem um projeto que se encontra na terceira rodada de discussões, para construir o planejamento e como executá-lo, contudo possuem divergências desde a primeira rodada, girando em torno sobre os riscos do projeto. Cada uma tem um enfoque sobre como apresentar à gestão e lidar com esses riscos.

Há momentos durante a conversa que o silêncio é ensurdecedor, justamente porque nele residem os desconfortos que pairam no ar e não são discutidos abertamente. Embora o conflito esteja presente, ele está submerso na mente e nas emoções de ambos.

Como você aconselharia eles a lidarem com a situação, tendo as duas técnicas à sua disposição para ajudá-los?

Reflita sobre os prós e contras possíveis da técnica escolhida e sugerida por você e comente.