

 04

## Para saber mais: O jogo interior

Se quiser entender um pouco mais sobre como lidar com nossos diálogos internos, você pode conferir este [resumo do livro “Jogo Interior do Tênis”, de Tim Gallwey, no ResumoCast \(<https://www.resumocast.com.br/jogo-interior-do-tenis-timothy-gallwey/>\)](https://www.resumocast.com.br/jogo-interior-do-tenis-timothy-gallwey/).