



Faça como eu fiz: Meu propósito é

Nesse exercício você será convidado a fazer os exercícios que o Paulo fez durante o vídeo 3 - Para quem devemos ser melhores.

No primeiro exercício você preencherá seis campos, sendo o sétimo destinado a responder a pergunta sobre qual é seu propósito.

No segundo exercício você avaliará as quatro dimensões: pessoal, familiar, profissional e social a partir de duas questões:

A - Numa escala de 0 a 10, onde 0 é pouco e 10 é muito, qual o impacto do seu propósito nesta dimensão?

B - Como impactará? Dê exemplos para você visualizar essas dimensões na prática.

Dica: indicamos que imprima ou insira no software de slides para preenchê-lo.

Exercício de investigação sobre o meu Propósito

O que estou fazendo, todos os dias, para tornar isso realidade?

O que ainda não faço, e preciso fazer?

MEU PROPÓSITO É...

O que eu desejo ser e fazer a cada dia?

Insira seu nome e data

O que eu não abro mão?

Meus valores

Quem você é?

Exercício de impacto nas 4 dimensões da vida

Responda a duas perguntas em cada dimensão:

1 – Numa escala de 0 a 10, onde 0 é pouco e 10 é muito, qual o impacto do seu propósito nesta dimensão?

2 – Como impactará? Dê exemplos para você visualizar essas dimensões na prática.

Filhos, esposo, companheira, etc.

PESSOAL

Pais, avós, sogra, cunhado, etc.

FAMILIAR

4 DIMENSÕES DA SUA VIDA

PROFISSIONAL

SOCIAL

Amigos, namorados (a), comunidade, etc.

