

# A CIÊNCIA DA RIQUEZA

## GERAÇÃO DE NOVOS HÁBITOS

### AULA 04- DESFRUTE

**A FÉ SÓ É USADA NOS MOMENTOS DE DIVERSIDADES, QUANDO AS COISAS POSSÍVEIS NÃO PARECEM SER. JÁ O DESFRUTE É O TEMPO TODO, SEJA NO TEMPO DE ADVERSIDADE, SEJA NO TEMPO DE BONANÇA.**

**PENSE EM ALGO QUE VOCÊ FAZ QUE PARECE IMPOSSÍVEL DESFRUTAR E VIRE O JOGO.**

**LEMBRE-SE: QUANTO MAIS DESFRUTE, MENOS ANSIEDADE.**

**COMECE A REPETIR ATÉ QUE ENTRE NA SUA CABEÇA: "DESFRUTE É MEU LIFESTYLE."**

**TUDO QUE FOR FAZER A PARTIR DE HOJE ENCONTRE DIVERSÃO. DESFRUTE DE UM LIVRO QUE ESTIVER LENDO. TE DESAFIO A ENTRAR EM UM ESTADO DE FLOW (FLUXO).**

**#DESFRUTEATODOTEMPO**