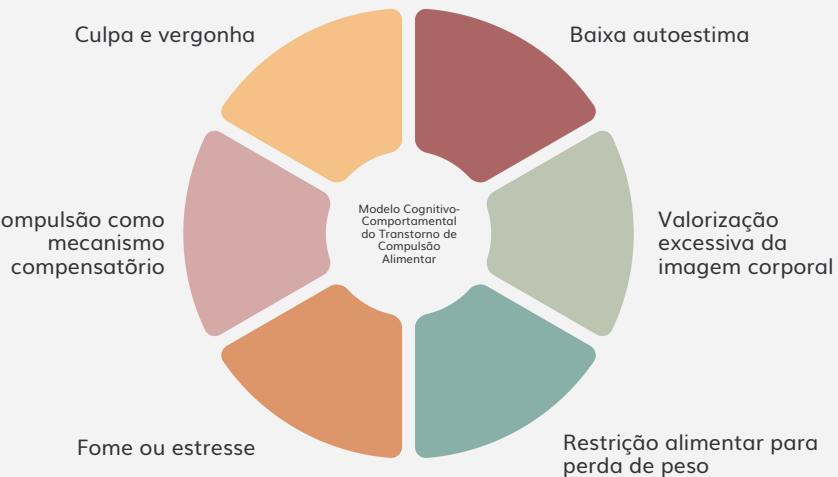


Compulsão alimentar

A compulsão alimentar é um distúrbio alimentar caracterizado pela ingestão exagerada de alimentos. Essa ingestão ocorre mesmo sem a presença de fome ou necessidade física do alimento.

Em geral, a pessoa compulsiva perde o controle sobre o que está ingerindo e em qual quantidade. Dessa forma, come alimentos em grandes quantidades em um curto espaço de tempo.



TRATAMENTO MULTIDISCIPLINAR

- ✓ nutricionista
- ✓ médico
- ✓ psicólogo

POSSÍVEIS CAUSAS:

- ✓ dietas restritivas
- ✓ uso da comida como forma de conforto

CARACTERÍSTICAS DE UM EPISÓDIO DE COMPULSÃO ALIMENTAR

1. Comer mais rapidamente que o normal.
2. Comer até se sentir muito cheio.
3. Comer grandes quantidades de alimento na ausência de sensação física de fome.
4. Comer sozinho por vergonha do quanto se está comendo.
5. Sentir-se deprimido, arrependido ou culpado logo em seguida.

LEVE: 1 a 3 episódios/sem

MODERADA: 4 a 7 episódios/sem

GRAVE: 8 a 13 episódios/sem

EXTREMA: 14 ou mais episódios/sem

