

☰ 03

Adaptação a novos cenários

Sônia assumiu um novo projeto na empresa em que trabalha. Seu novo time a recebeu bem, mas ela acredita que "no fundo" eles não a aceitam como líder. Isso gerou em Sônia um receio de conduzir o projeto que a faz pensar diversas vezes antes de tomar decisões e até mesmo se expressar.

De acordo com a definição de inteligência emocional que estudamos, o que Sônia pode fazer?

Selecione 2 alternativas

A

Convocar uma reunião e perguntar a todos por que não a aceitam.

B

Reconhecer suas emoções e entendê-las, e também reconhecer e entender as emoções dos outros.

C

Continuar do jeito que está, pois é mais seguro.

D

Convidar cada pessoa do time para uma conversa franca sobre expectativas.

