

Diferença entre o mindset fixo e de crescimento

O mindset das pessoas sobre uma situação específica determina qual será o desfecho. A autora Carol Dweck apontou em seu livro que as pessoas podem ser divididas em dois grandes grupos: mindset fixo e mindset de crescimento.

Então, qual a diferença entre esses dois grupos?

Selecione uma alternativa

A

No mindset de crescimento o comportamento está voltado para atingir metas e objetivos. São pessoas predestinadas para grandes vitórias. Já no mindset fixo, são as pessoas que geralmente não gostam de competir e têm dificuldade em estabelecer metas pessoais ou profissionais.

B

Mindset fixo é o grupo de pessoas mais conservadoras, que não gostam de inovação e são mais resistentes a ideias novas. Já no mindset de crescimento são pessoas que não gostam de rotina, são multitarefas e precisam criar e inovar para se sentirem vivas.

C

No mindset fixo, geralmente estão as pessoas com mais idade e experiência de vida e por isso, têm mais resistência a fazer coisas novas. Já no mindset de crescimento, estão as crianças e jovens, que possuem mais predisposição para novas aprendizagens.

D

No mindset fixo, as pessoas geralmente são mais inseguras e duvidam mais das suas capacidades, tendo mais resistência para aprender. No grupo de pessoas com mindset de crescimento, as pessoas se arriscam mais e por isso têm maior abertura para aprender novos comportamentos, habilidades e hábitos.