



## Faça como eu fiz

Você foi convidado a fazer um teste desenvolvido pelo Dr. David Kersey sobre padrões de temperamento subdivididos em tipos de personalidade para ajudá-lo a se conhecer melhor.

[Link para acessar o teste \(https://profile.keirsey.com/#/b2c/assessment/start\)](https://profile.keirsey.com/#/b2c/assessment/start).

[Link para conhecer mais dos 4 tipos de temperamento \(https://keirsey.com/temperament-overview/\)](https://keirsey.com/temperament-overview/).

Nesse exercício te convidamos a pedir à sua equipe que faça esse teste e compartilhe o resultado. Com base nele crie uma tabela e liste possíveis estratégias para lidar com sua equipe, com base no perfil de cada um.

	Integrante 1	Integrante 2	Integrante 3	Integrante 4
Temperamento	Guardião	Guardião	Racional	Idealista
Comunicação				
Tarefas				
Desenvolvimento				
Estressores				

### Legenda

**Comunicação:** Que tipo de palavras e gestos posso usar para reforçar minha conexão?

**Tarefas:** Que tipo de tarefas posso privilegiar para essa pessoa?

**Desenvolvimento:** Qual PDI - Plano de Desenvolvimento individual se encaixa melhor nesse perfil, levando também em consideração a estratégia do negócio?

**Estressores:** Que situações deixam esse integrante desconfortável e como posso ajudar?