

08:12:28 De Raiane : deu uma pane no meu cérebro tava colocando o ID de ontem
08:12:40 De iPhone de Juliana : Tudo mara
08:12:42 De Ana Moraes :
<https://us02web.zoom.us/j/84294931931?pwd=OEdFcDZYVnIwd0FPc1crQXJUcmtTZz09>
08:12:49 De Hayanne Rolim : Bom dia!!!
08:12:50 De iPhone de Juliana : Bom diaaaaaaa!
08:12:50 De Giselle Monte Rocha : sim
08:12:53 De Fernanda Lima : Depois de elaborar o parecer de que sou responsável pela minha realidade, opinei por descobrir, definitivamente, como fazer certo! hahahaahahaha
08:12:53 De carol : tem pessoas nao acessando
08:12:53 De Ana Beatriz Oliveira : sim, no ID
08:12:54 De Fernanda Dantas Cardoso : sim
08:12:54 De Nathalia Soares : Não
08:12:55 De marina : Sim
08:12:59 De Kamila Braga Rodrigues : O ID tá errado
08:12:59 De Ana Júlia Maekawa : nãoo
08:12:59 De Maria Clara : sim
08:13:00 De Leticia Costa : Nao
08:13:01 De Fernanda Lima : Eu também tive dificuldade
08:13:01 De Thaís Fornaro : não
08:13:03 De Thaís - Gedson : hoje foi suave
08:13:03 De Fernanda Dantas Cardoso : pelo ID não vai
08:13:05 De Shahuana Antunes Netto : Aqui entrou normal
08:13:06 De Fernanda Dantas Cardoso : só pelo link
08:13:07 De Thays Joanny : O link de hoje está certo
08:13:09 De iPhone de Juliana : Eu entrei normal
08:13:09 De Sônia Leticia : não consegui entrar com o ID e sim com o link
08:13:10 De Leticia Costa : Pelo link foi
08:13:11 De Kamila Braga Rodrigues : Só deu pelo link
08:13:11 De iPhone de Barbara : Não !!
08:13:13 De Mari Pereira Silva : Pelo link tah ok, pelo ID não carrega
08:13:13 De Isabela Fioroto : Ontem eu tive, hoje não
08:13:14 De Iphone Ve : hoje o link foi direto pra reunião certa
08:13:14 De Fernanda Lima : Só colocando o ID não funcinou
08:13:15 De Thaís - Gedson : suave
08:13:18 De Fernanda Lima : Só foi pelo link
08:13:18 De Isabela Fioroto : o link foi redondinho
08:13:20 De Raiane : só pelo link
08:13:20 De Jane : hj foi sussa
08:13:22 De Sio Quintino : Pelo link foi
08:13:23 De Edcarla : só deu pra entrar pelo link
08:13:31 De Patrícia Castro : Pra mim o link foi ok
08:13:33 De vanessa : Bom DIAA
08:15:09 De vanessa : PODE FALAR O TEMA DA APOSTILA, PRA MIM NÃO
APARECE NUMERO DE PAGINAS
08:15:32 De vanessa : OK....OBRIGADAAAA
08:17:13 De Fernanda Dantas Cardoso : sim
08:17:13 De Hayanne Rolim : Sim!!
08:17:15 De Mari Pereira Silva : Sim
08:17:18 De Aline Alff : Simm
08:17:19 De Nara Figueirêdo : sim

08:17:19 De Fernanda Lima : E alguém pode estar nos dois casos?
08:17:31 De Fernanda Lima : Isso!!!!
08:17:34 De João Assis : Bom dia!! Tenho que melhorar as minhas decisões nas pequenas coisas!
08:17:39 De Fernanda Dantas Cardoso : me sinto no primeiro e no ultimo
08:17:39 De Daniele Reily : Eu vou falar eu estou amante e comecei ter um amante
08:17:57 De Helen Pereira de Souza : yees
08:18:20 De carol : desculpa allyne foi errado
08:18:26 De Andre Nobrega : alguém manda o PDF atualizado por favor
08:19:08 De Ana arantes :
file:///C:/Users/Usuario/Downloads/imersao-relacionamento-24-e-25-04-rev1-1.pdf
08:19:12 De Helen Pereira de Souza : só faço isso, fico comparando
08:20:01 De Fernanda Lima : To passando por isso agora.
08:20:04 De Hédla : isso acontece com quem é solteiro e gosta de estar solteiro e ao mesmo tempo quer namorar
08:20:05 De Ana arantes : Eu! Muito! O que ia comer, esmalte
08:20:06 De Giselle Monte Rocha : Eu já fiz muito isso
08:20:11 De Mayara : Eu as vezes a roupa que vou vestir
08:20:13 De Fernanda Lima : Exato!!!!
08:20:22 De Daniele Reily : Mandi vc tá linda, mesmo sem falar da brusinha do dia
08:20:25 De Aline Alff : nossa, faço isso sempre.. não consigo decidir nada..
08:20:32 De Ana arantes : De não conseguir escolher roupa quando eu ia sair. Vira um sofrimento
08:20:35 De Fernanda Lima : Não consigo decidir o que eu quero comer, acabo nem comendo de tanta dúvida.
08:20:50 De Hédla : alguém pode enviar o PDF por aqui por favor?
08:20:55 De carol : eu ia dizer isso mandi, trabalho muito com mulheres e muitas não sabem nem escolher do que gostam mais, se ficar um dia sozinha elas não sabem oque gostam, não conseguem escolher aonde ir, oque comer, oque fazer
08:21:24 De Ana arantes : A primeira vez que identifiquei isso foi com esmalte. Não conseguia escolher. Aí comecei a trabalhar isso. Chego lá e escolho
08:21:46 De Hayanne Rolim : a primeira vez que vi isso foi na feira que não sabia qua banana comprar hahaha
08:22:06 De Ana arantes :
file:///C:/Users/Usuario/Downloads/imersao-relacionamento-24-e-25-04-rev1-1.pdf
08:22:10 De Ana arantes : Pdf ↗
08:22:13 De Giselle Monte Rocha : @hayanne eu não sei escolher banana!! rrs
08:22:22 De Hayanne Rolim : Hahahah agora eu aprendi hahah
08:22:27 De Sara Monteiro : EU kkk
08:22:43 De Laila Hommos : +++
08:22:44 De iPhone de Juliana : Eu estou aceitando qualquer coisa 🎉🎉
🎉🎉
E nem percebia
08:22:45 De daniele carneiro : eu ando assim em casa kkkk
08:22:58 De Fernanda Dantas Cardoso : Ontem fiquei em duvida se deveria ir dormir para aproveitar a imersão ou ir numa social com amigos porque me faz muito bem rs fiquei muitooo indecisa!
08:23:32 De Ana Morais : ontem eu já sai daqui e fui assistir o filme

e o documentário O SEGREDO

- 08:23:39 De Ana Morais : fez muito sentido pra mim
08:23:42 De Priscila Lopes : Eu ando que nem uma mulamba em casa kkk, vou mudar isso a partir de hoje 😊😊
08:23:52 De Aline Alff : Eu estava fazendo isso.. com o home office eu estava muito desleixada.. essa semana eu comecei a perceber isso, que preciso me cuidar, me amar, pq eu tenho valor!
08:24:00 De Shahuana Antunes Netto : Eu demorei um século pra poder comprar uma boa roupa de cama
08:24:07 De Giselle Monte Rocha : Aline eu tbm
08:24:24 De iPhone de Juliana : Passa as dicas de lençol Mandi 😊😊😊
08:24:32 De Sara Monteiro : é um luto
08:24:36 De carol : tirar roupas que nao servem mais do guarda roupa, ficamos guardando por apego
08:24:52 De Shahuana Antunes Netto : Das roupas consegui me libertar
08:24:57 De Shahuana Antunes Netto : Entram novas saem velhas
08:25:01 De carol : as vezes melhor ter poucas mas ter as melhores
08:25:08 De Pri Martins : A muito tempo já tenho cuidado com minhas roupas para ficar em casa. Não uso as melhores, mas decidi que roupa para ficar em casa é aquela que serve para eu parar o que estiver fazendo levantar e ir no mercado sem precisar trocar de roupa
08:25:09 De Shahuana Antunes Netto : Mas a gente se apega mesmos mesmo não servindo
08:25:11 De daniele carneiro : eu estou muito desleixada
08:25:26 De carol : sem apego
08:25:27 De carol : sim
08:25:29 De Ana arantes : Ontem foi tanto aprendizado bom e minha mente absorveu um ponto que me senti mal e me fez criar coisas que eu sequer pensava. Para ter mais medo de seguir.. e duro!!
08:25:58 De Fernanda Lima : Ana, fomos duas!!!!
08:26:11 De Fernanda Lima : Fiquei me sentindo assim também, cheguei até a chorar muito!!!
08:26:18 De Mayra Felippin : É normal ter mais facilidade pra tomar decisões nas grandes coisas do que nas pequenas coisas?
08:26:23 De Zoom user : Que tapa na cara Mandi
08:26:25 De Ana arantes : Nossa! Horrível..
08:26:28 De Fabiana Tessari : Não sei se vocês também sentem isso, me digam: parece que a imersão está trazendo uma energia muito boa de mudança e decisão... pode ser a vibração de todos nós juntas?
08:26:31 De Lara Gabriely : Eu sei como é a sensação
08:26:33 De Helen Pereira de Souza : até pra entrar no curso, minha mãe disse tem certeza filha por causa da grana. Eu já me balancei, tive que refletir um pouco e decidir de novo.
08:26:39 De Pri Martins : Arrumar minha cama é a primeira tarefa do dia, igual o JJ fala, eu já começo o dia ganhando
08:26:42 De Mayra Felippin : Eu sinto que tomo decisões difíceis mais fácil do que as decisões simples
08:26:53 De Lara Gabriely : Já fui culpada de algo pela minha própria família que aconteceu com meus pais
08:26:56 De vanessa : Verdade Fabiana!!
08:27:05 De Rafaela Domingues : com certezaaa! me afastei de vários parentes
08:27:08 De vanessa : Energia boa de maiss
08:27:09 De Fernanda Lima : E se a pessoa for boa pra você, mas não

ser o que você sonha?

08:27:10 De Haline Brito : Exatamente Mandi

08:27:12 De Lara Gabriely : Eram duas pessoas que eu gostava muito, as que eu era mais apegada a minha família

08:27:18 De Lara Gabriely : na*

08:27:21 De Kamila Braga Rodrigues : Tá gravando?

08:27:27 De iPhone de Juliana : Triste! Realmente essas pessoas que temos que cortar são da nossa família

08:27:29 De moto g(7) power : aprender a dizer não para outros para dizer sim para nós

08:27:31 De Hédla : tá gravandk

08:27:35 De iPhone de Regina : Já tive que tirar pessoas também da minha vida. Dói, mas depois é libertador.

08:27:40 De Aline Alff : Sim Fabiana!! Uma vibração mara!!

08:27:46 De Sara Monteiro : Dói, mas liberta

08:28:14 De Lara Gabriely : É bem difícil, porque culturalmente a nossa "família" deveria ser nossa base

08:28:19 De daniele carneiro : eu nem disse a ninguém que estou fazendo o curso, se não seria criticada, estou sem emprego e comprar um curso desse valor seria o fim pra minha família

08:28:52 De Fernanda Lima : Também estou fazendo sem contar pra ninguém.

08:29:43 De mandi : daniiii ❤️❤️❤️

08:29:46 De Juliana Tertuliano : isso é libertador

08:29:47 De mandi : vcs sao lindas

08:29:58 De Haline Brito : Eu também não conto que faço o curso. Eles sabem que faço o curso, mas eu digo que é de Nutrição. Ainda não estou evoluída pra gerenciar críticas...então prefiro ficar off

08:30:10 De daniele carneiro : mas eu sabia que era a melhor coisa que eu estava fazendo e não me arrependi, foi a melhor decisão da minha vida

08:30:18 De Zoom user : Coração doendooo

08:30:28 De Ana Beatriz Oliveira : É possível eu mudar minha autoimagem em um ambiente negativo?

08:30:38 De Aline Alff : É difícil, parece que estou errada em não querer contato com algumas pessoas da minha família.. sei que não me faz bem, mas dói

08:30:39 De Maria Luísa : pessoal, bom dia! estava com problemas na Internet, consegui entrar só agora. Perdi mta coisa?? podem resumir por favor, preciso mto dessa parte!!!!

08:30:50 De marina : Já vejo isso , vide ontem à noite. Vocês são demais 😊

08:31:07 De Rafaela Domingues : eu me sinto leve

08:31:10 De Rafaela Domingues : não sofro não

08:31:16 De Marilia : Eu fiz isso, por WhatsApp e foi libertador

08:31:17 De Mari Pereira Silva : Segue e parece que segue até melhor.
Ficamos leves

08:31:17 De Laila Hommos : Ana eu acho que isso só faz a mudança mais definitiva, veja como uma oportunidade para crescer e fortalecer sua mente

08:31:24 De Rafaela Domingues : verdadeee

08:31:28 De Lara Gabriely : Eu já cortei váriassss

08:31:28 De moto g(7) power : verdade Mandi, estou passando por isso

08:31:32 De Fernanda Lima : E como lidar com o medo de magoar o outro?

08:31:35 De Marilia : E foi com um crush que eu sabia que não ia dar nada

08:31:36 De Lara Gabriely : Inclusive homens
08:31:48 De Sara Monteiro : Até mesmo qnd perdemos alguém querido para a Morte. A vida sempre continua
08:31:52 De moto g(7) power : e sempre lembro de vcs fizerem "energia zero"
08:32:04 De Fernanda Lima : Minha preocupação é com o outro.
08:32:04 De Lara Gabriely : Tudo passa
08:32:08 De Fernanda Lima : Mais que comigo.
08:32:12 De Lara Gabriely : minha mãe sempre fala isso
08:32:12 De Zoom user : Como assim um dia kkk Tô sofrendo a 3 meses. Que loucura
08:32:12 De Paula Antunes : pra mim eh muito importante tb selecionar quem ta na minha rede social soh pra ver pq faço da vida, e quem realmente é meu amigo/querido
08:32:16 De Juliana Tertuliano : Eu terminei um relacionamento medíocre não faz nem um mês, e me sinto libertada, feliz e mais leve. Foi assistindo os stories da Mandi, aprendi sobre o meu merecimento e eu não sofri nadaaaaa pq tomei a decisão e fiz! Simples assim
08:32:17 De carol : ninguem nunca morreu de amor
08:32:21 De Rafaela Domingues : eu penso mais em mim nessas horas, viu?
08:32:25 De Haline Brito : Eu não estou cortando ninguém, elas mesmo estão indo embora sem nem avisar o pq
08:32:27 De Naiara Menegaz : Tudoooo passa
08:32:29 De moto g(7) power : TUDO PASSA, é bíblico
08:32:31 De Leticia Costa : Ontem fiquei com uma dúvida: TODOS nós somos merecedores de sermos amados? Até as pessoas ruins? Porque sinto que temos que "fazer por merecer"
08:32:32 De Ana Beatriz Oliveira : E quando essa pessoa é seu pai por exemplo, quando sei é a hora de sair de casa?
08:32:35 De Mayara : as coisas ganham o peso que tu coloca nelas
08:32:42 De Pri Martins : Essa querentena deixou claro pra mim a quantidade de pessoas que só eu procurava e me importava.
08:32:56 De Pri Martins : Comecei a perceber e agora tô deixando
08:33:00 De Alessandra Carvalho : Fiquei 10 anos num relacionamento que eu sempre ficava comparando...sem ter certeza se era o que eu queria. Nos separamos e eu vibrava o que eu queria no próximo relacionamento; em 4 meses apareceu o meu atual marido, exatamente com as características que eu pedi! E olha que eu ainda nem sabia como fazer isso, comecei o CIMT agora! Já estamos juntos há 5 anos
08:33:06 De Pri Martins : Se não me procurar foi
08:33:07 De Eliana Gemelli : gente...e o pior que eu sei que não vai acontecer nada
08:33:09 De Lara Gabriely : Eu quero acreditar na possibilidade de qualquer decisão na minha vida
08:33:14 De Aline : Conseguir entrar!!!
08:33:22 De Lara Gabriely : Intuição é algo que eu levo muito em conta
08:33:31 De Eliana Gemelli : mas não to conseguindo
08:33:32 De Lara Gabriely : Na hora de tomar
08:33:32 De Liliane Aschenberger : a PNL tem a ver com a questão de mudança de mindset?
08:33:34 De Haline Brito : Minha cidade é minúscula, encontro na academia ex crushes, ex amiga
08:35:02 De Carla Ximenes : Eu tinha um relacionamento abusivo e houve

agressões e isso sempre acontecia, mas no dia que eu tomei a decisão de que não queria mais eu falei pra ele q era a última vez q nos víamos é assim foi.

08:35:14 De Rafaela Domingues : euuuu
08:35:15 De Lara Gabriely : KKKKKKK
08:35:16 De Rafaela Domingues : kkkkkkk
08:35:16 De Carla Renata : tenho pensado muito nessa questão de educar meus filhos esses dias... como não colocar crenças neles!
08:35:17 De Lara Gabriely : eu
08:35:20 De Marilia : sou eu
08:35:22 De Marilia : que trem
08:35:23 De iPhone de Rafaelly : Demais isso!
08:35:23 De Rafaela Domingues : morrendoooo kkkkkkkkkk
08:35:24 De Fernanda Lima : Menina, aqui tem uma bolinha de sabonete.
08:35:26 De Fernanda Lima : kkkkkkkkkkkkkkkkk
08:35:26 De Ianaira Ribeiro Lira : faço ate hoje kkkk
08:35:29 De Marjorye Altenhofen : aqui em casa esta assim ahahahahah
08:35:34 De iPhone de Rafaelly : Era péssimo. Sem cheiro de nada e fedia na verdade
08:35:35 De Rafaela Domingues : gente, eu faço isso até hoje kkkkkkk
08:35:36 De Fernanda Lima : Vou jogar fora agora.
08:35:39 De Mayra Felippin : Eu fui criada justamente no oposto "ah tá bom desse jeito, para de ser fresca, tem que agradecer que ainda tem"
08:35:43 De Ianaira Ribeiro Lira : parei hoje kkkk
08:35:43 De Fernanda Lima : KKKKKKKKKKKKKKK
08:35:45 De Mayra Felippin : Água no shampoo hahahaha
08:35:45 De moto g(7) power : Faço isso há muito tempo, é sensacional.
Muitos me rotularam como exigente demais.
08:35:48 De nay : kkkkkkkkkkkkkkkkk
08:35:51 De nay : casa de vovó
08:35:51 De Paula Antunes : o finalzinho do sabonete coloca num saquinho de algodão e usa que nem bucha, muito bom :D
08:35:57 De Naiara Menegaz : Eu já sou a contrario odeioooooo sabonete acabando me da faniquito!
08:35:59 De Rafaela Domingues : água no shampoo é o fim kkkkkkkkkkk
08:35:59 De Fernanda Lima : Deus do céu, tudo influencia!!!!
08:36:00 De iPhone de Barbara : Já usei esse sabonete kkkkk
08:36:01 De Fernanda Lima : kkkkkkkkkkkkkkk
08:36:02 De CATYUSA CABRAL DE FARIA : verdade...eu falei pra mim filha que era feia os talheres com cabo de plástico, agora quando eu coloco ela fala não mamãe ..colher de prata.kkkkkkela tem 6 anos
08:36:02 De rochelle : kkkkk
08:36:11 De Amanda Nolding : Eiiii vou la comprar um monte de sabonete rsrsrsr
08:36:13 De Thays Joanny : 😂😂😂😂😂😂
08:36:16 De iPhone de Rafaelly : Que linda Caty
08:36:17 De mandi : do nada lembrei disso
08:36:18 De Thays Joanny : Super me identificando
08:36:20 De mandi : joguem isso fora
08:36:22 De Aline : Sim
08:36:22 De Patricia Xavier Gomes : Meus avós fizeram 50 anos de casado...a pergunta que fiz ao meu avô foi: - como vc ainda é apaixonado pela minha avó depois de tanto tempo? Ele respondeu :- ela é muito cuidadosa com ela mesma! Nunca andou largada em casa!!!
08:36:23 De Fernanda Sojo : Simmmmm

08:36:23 De Laynara Correa : sim
08:36:23 De Isabela Fioroto : Sim
08:36:24 De Jane : sim
08:36:25 De Fernanda Dantas Cardoso : sim
08:36:25 De Francielly B Cardoso : simmm
08:36:25 De Thays Joanny : Apertar a pasta de dente
08:36:26 De Ianaira Ribeiro Lira : muito bom catyusa kkk
08:36:26 De Eliana Gemelli : sim
08:36:27 De Lara Gabriely : sim kk
08:36:27 De Fernanda Lima : Sim
08:36:27 De Mari Pereira Silva : Sim
08:36:27 De Sônia Leticia : ta claro
08:36:28 De vanessa : simm
08:36:29 De fernanda chiquetti : sim
08:36:30 De moto g(7) power : sim
08:36:31 De Aline Alff : Pequenas coisas que fazem toda diferença!
08:36:33 De Carla Ximenes : Ceguei quase agora é não escutei
08:36:33 De Helen Pereira de Souza : muito claro
08:36:38 De Paula Antunes : já minha família me ensinou que não mereço e não sirvo, aceitei abuso em relação por 5 anos pq pra mim era NORMAL
08:36:40 De Ana arantes : Eu odeio o sabonete no final. E ando sentido que tô com mania de gostar quando as coisas acaba e eu renovo.. produto de limpeza.. tudo.. Tem algum sentido ou é só loucura? Kkkkkk
08:36:43 De CATYUSA CABRAL DE FARIA : kkkkk,sim muito fofa..kkk
08:36:47 De Isabela Fioroto : Assunto polêmico esse do sabonete
hahahaha
08:36:49 De Lara Gabriely : Eu era assim
08:36:50 De Jane : ai Jesuixxx não gosto de desperdício
08:37:00 De iPhone de Luana : Qual a pagina do pdf?
08:37:03 De Lara Gabriely : até eu decidir criar meu empreendimento
08:37:15 De mandi : 35
08:37:17 De Giselle Monte Rocha : eu sou assim
08:37:18 De Pri Martins : Comprei um conjunto de louças lindo pro café da manhã. Já começo o dia aumentando o merecimento
08:37:27 De mandi : 😊
08:37:36 De iPhone de Barbara : Verdade ! Inconscientemente é mais difícil.....
08:38:00 De Paula Antunes : já minha família me ensinou que não mereço e não sirvo, aceitei abuso em relação por 5 anos pq pra mim era NORMAL
08:38:15 De iPhone de Luana : Obrigadaa
08:38:50 De Ligia yunes : o pdf é o mesmo
08:39:00 De Isabela Saldanha : Vc ta linda Mandi 😊
08:39:07 De Hayanne Rolim : está muitooo isa
08:39:14 De Letícia Costa - 75 : todos nós somos merecedores?
08:39:25 De Helen Pereira de Souza : Cadu depois que você falou aquilo, Helen começa começando a decidir e escolher bem teu jantar. Consegi fazer isso. Era aniver da minha mãe e não como bolo ❤
08:39:29 De Isabela Saldanha : Bom dia Hay lindeza
08:39:46 De carol : o meio é o principal desafio para quem esta no emagrecimento, porque não ve diferença diaria - é mais do mesmo - mas é necessario ter constancia e disciplina
08:39:53 De Hayanne Rolim : Bom dia, Isa lindonaaaa!!! ❤
08:40:08 De Rafaela Domingues : o meio pra mim é mais desafiador
08:40:58 De marina : Ansiedade toma conta kkk

08:41:26 De Aline Alff : E como faz com a ansiedade nesse tempo? o.o
08:41:40 De marina : Boa pergunta kkk
08:42:05 De Zoom user : Ahahahaha
08:42:39 De nay : ansiedade, medo de não estar evoluindo nesse meio, incerteza
08:42:55 De Carolina : Mas isso me confunde muitoooo!!! Como “deixar o processo” sem me desconectar com ele! Alguém me entende?
08:42:56 De Laila Hommos : substituir o medo por fe
08:42:59 De CATYUSA CABRAL DE FARIA : eu faço isso sempre.....que triste
08:43:07 De marina : Teoricamente se você está produzindo as causas, está evoluindo..
Mas ainda assim da ansiedade kkk
08:43:08 De Hayanne Rolim : Substituir o medo que leva à ansiedade pela ‘fé’
08:43:27 De Hayanne Rolim : o momento de reflexão ajuda demais
08:43:27 De CATYUSA CABRAL DE FARIA : verdade
08:43:56 De Usuário do Zoom : Por favorzinho explica como encontro o pdf novo , é aquele que está na Nutror ? ❤️🤝
08:43:57 De marina : Sera que vamos aguentar os 6 meses longe ? 🌎
Aff sempre faço isso
08:44:42 De moto g(7) power : Buscar a fé inabalável
08:44:51 De Aline : Quando entrei na mentoria em dezembro coloquei alguns objetivos que quero até o meu próximo aniversário que é em setembro, coloquei pra 9 meses sem saber :o
08:44:57 De marina : Mas as vezes duvidamos por medo de se frustrar
08:45:00 De iPhone de Barbara : E quando a imagem que a gente não quer vem na mente????
08:45:25 De iPhone de Regina : Gente, ergui a mão sem querer.
Desconsiderem! 🌎
08:45:38 De vanessa : Como controlar esses medos
08:45:43 De Aline : Me lembrou um versículo da bíblia: Ora, a fé é a certeza daquilo que esperamos e a prova das coisas que não vemos.
08:45:50 De Lara Gabriely : Caramba, é realmente o medo
08:45:55 De Lara Gabriely : Que atrai
08:46:02 De Zoom user : Agora eu tô com medo de sentir medo kkkkk
08:46:05 De Helen Pereira de Souza : Gente eu fico no será o tempo todo que tento tomar decisão. por isso não consigo
08:46:15 De iPhone de Juliana : Porque é mais fácil sentir medo do que certeza ?
08:46:17 De Rafaela Domingues : então ele já sabia que ele era do grupo do risco?
08:46:24 De Ariane Desterro : Verdade
08:46:26 De Mari Pereira Silva : A maioria das pessoas que eu conheço que pegaram Covid, todas tinham um medo absurdo de pegar.
08:46:42 De Aline Alff : Esse "Será?" faz parte do meus pensamentos diários.. tenho que ajustar isso
08:46:50 De vanessa : Perfeito Mandi!
08:47:10 De Ana Morais : eu sou do grupo de risco e nunca peguei, pq sempre pensei que se pegasse não ficaria tão mal...nunca botei energia nisso e segui trabalhando normalmente
08:47:11 De Patricia Xavier Gomes : Mesmo compreendendo a polarização, o grande problema (acredito de muito) e mudar esse polo, a transação de medo para o outro polo.

08:47:13 De Elobato : Ideal e nessas horas pensar em outras coisas?
08:47:33 De iPhone de Regina : Aprendi com vcs, Mandi e Cadu. Energia
zero pra coisa ruim.
08:47:34 De carol : não colocar energia que não cresce
08:47:35 De marina : TOTAL assim kkkk mil possibilidades
08:47:43 De carol : ouvir e deixar sair
08:47:49 De Aline : Energia 0 para coisas ruins
08:48:17 De mandi : o PDF novo está na Nutror sim! la nas instruções
da imersão
08:48:19 De Sara Monteiro : novelas ensinam a reagir mal a situação do
dia a dia
08:48:19 De Amanda Nolding : O pdf ta aqui nesse chat, so baixar
direto daqui
08:48:28 De mandi : eh pq ele nao aparece pra quem ta no celular
08:48:30 De mandi : eu acho
08:48:33 De mandi : pra mim n aparece
08:48:34 De Letícia Costa - 75 : todos nós somos merecedores? até
pessoas ruins?
08:48:39 De mandi : de qqr forma eh so baixar na nutror
08:48:48 De mandi : onde vcs baixaram ontem
08:48:51 De mandi : nos so substituimos
08:50:22 De Ana Morais : entendi
08:50:23 De Fernanda Sojo : Fez sentido Cadu
08:50:33 De Aline Alff : Faz sentido sim
08:51:17 De Carla Renata : Deus nos enxerga 100% merecedores de uma
vida de abundância! Precisamos receber e nos enxergar assim tbm!
08:51:19 De Carla Renata : top
08:52:10 De iPhone de Regina : Sim. Entendi.
08:52:19 De Sara Monteiro : Por isso q o único pecado imperdoável é
acreditar q não há seu próprio perdão
08:52:20 De Ariane Desterro : Sim
08:52:45 De Laila Hommos : clepto
08:52:45 De Rafaelly : cleptomaniaco
08:52:47 De Amanda Nolding : cleptomaniaco
08:52:47 De Paula Antunes : cleptomaniaco
08:53:29 De Amanda Nolding : Conheci uma menina assim, ela era
adotada. Roubava td que via e principalmente roubava a mae adotiva
08:54:08 De Letícia Costa - 75 : gente achei o body da mandi
<https://www.piramide.com.br/body-calvin-klein-logo-ombro-a-ombro>
08:54:14 De Laila Hommos : KKKKKKKKKK
08:54:17 De Elobato : hahahahahahahaha
08:54:18 De Carolina Vieira : kkkkkkkk
08:54:19 De Francielly B Cardoso : kkkkkkkk
08:54:21 De vanessa : kkkkkkkkkkk
08:54:22 De carol : heheheheheh
08:54:25 De Rafaelly : kkkkkkkkkkk let
08:54:31 De Ana Júlia Maekawa : hahahahahaha demais
08:54:33 De Fernanda Lima : nossa, que fbi kkkkkkkkkkkkkkk
08:54:35 De Fernanda Lima : adoro
08:54:36 De Andrelise : kkkkkkkkkkkkk
08:54:40 De AMANDA FERRAZ MARFULL REY_171285_amanda.rey :
Obrigadaaaaaaaaaaaaaaahahahah
08:54:41 De carol : hehehehehehehe
08:54:45 De Fernanda Sojo : Hahahahaha

08:54:45 De Sara Monteiro : kkkkkk
08:54:48 De Elobato : Mandi tem q ganhar extra pelas vendas rs
08:54:48 De Paula Antunes : FOCA
08:54:58 De Lara Gabriely : acharam o body da mandi kkkk
08:54:58 De Fernanda Lima : Mandi, manda código de desconto.
08:54:59 De Fernanda Lima : kkkkkkkkkkkkkkk
08:55:03 De iPhone de Juliana : Kkkkkkkkkkkkkkk
08:55:03 De Lara Gabriely : kkkkk
08:55:05 De Lara Gabriely : boa
08:55:25 De Fernanda Lima : No caso, o efeito venham do pensamento?
08:55:33 De Fernanda Lima : Causado pela causa
08:55:54 De Aline : Nossa...Todo sentido, nós mesmo atraímos esse retorno colocando energia e sentimento nisso
08:56:11 De Paula Antunes : meu ex me traiu pq tinha medo que eu traísse então quis fazer antes ! (doente...)
08:56:13 De Carolina Vieira : então esse trem de lei do retorno não existe
08:56:30 De Samira Valença : eu acredito que tudo tem uma consequência, e mtas vezes não é na mesma área que você errou
08:56:54 De Lara Gabriely : É muito cultural. Porque todos falam de lei do retorno pra atitudes "ruins", tipo trair
08:56:59 De Fernanda Lima : Você entende que o efeito é criado pelo nosso pensamento?
08:57:06 De Laila Hommos : hmmmmmmmm
08:57:16 De Bruna Giroldo : Mas nós temos o poder de escolher qual será a consequência do nosso ato? Qual será o retorno?
08:57:26 De Débora D'Alegria : Isso se relaciona qnd vemos alguém prejudicar outra pessoa numa situacao A e depois esse mesmo alguém passar pela situação A como vitima? O Famoso "mundo gira em 360"
08:57:34 De Carla Renata : Mas quando falam que tudo que vai um dia volta, seria mais polaridade então? que tem 2 lados... 2 polos...
08:57:48 De iPhone de Juliana : Tinha outra consciênci né?
08:57:49 De Lara Gabriely : Se perdoar então não permite que você sofra com o próximo. Se você mudar, e parar de pensar nisso
08:57:54 De Elobato : Qdo fazemos alfo achamos q o outro fara também.
08:58:05 De Lara Gabriely : Não vibrar isso com a sua atual relação
08:58:11 De carol : o autoperdão e perdoar aos outros acredito ser o primeiro passo para se elevar
08:58:54 De Lara Gabriely : O Autoperdão é de um nível de maturidade absurdo
08:59:01 De Lara Gabriely : Eu sempre fico remoendo
08:59:07 De Paula Antunes : oq é dominar a lei causa/efeito? Não entendi bem
08:59:16 De Sara Monteiro : Plano mental: Pensamento e Sentimento
08:59:38 De Andréa Moreira : Só essa explicação já valeu o curso completo. Eu estudo esse assunto há muito tempo e ficava sempre na dúvida. Incrível. GRATIDÃO por essa explicação mara
08:59:46 De João Assis : Infelizmente eu já traí em um relacionamento que já acabou... Foi uma carga emocional muito pesada pra mim
08:59:51 De Jane : nunca tive esse medo
08:59:57 De Deborah : Nem sempre ser traído de volta é o maior medo de quem trai. Ela pode temer ficar sozinha e colocar mais sentimento e energia nisso, e então não necessariamente será traída.
08:59:58 De Paulo : é tão difícil se perdoar

09:00:04 De Talita Lopes : isso aconteceu comigo
09:00:08 De Shahuana Antunes Netto : Mandi, como se autoperdoar?
09:00:24 De Lara Gabriely : A carga emocional é forte da traição ou ser traída
09:00:24 De Paula Antunes : oq é dominar a lei causa/efeito? Não entendi bem
09:00:32 De Laila Hommos : tb
09:00:33 De Lara Gabriely : Mas isso vale pra quem é traído também?
09:00:36 De Lara Gabriely : Perdoar?
09:01:02 De iPhone de Regina : Paulo, pra mim também o autoperdão é muito difícil. Acho mais fácil perdoar os outros do que a mim mesma.
09:01:04 De moto g(7) power : há muitas meditações no YouTube de autoperdão
09:01:17 De Talita Lopes : eu traí num relacionamento anterior e tinha certeza que isso aconteceria comigo por causa da lei do retorno. e realmente aconteceu
09:01:36 De LUANA : Se os efeitos podem ser vários, como direcionar eles pra o mais perto do que queremos?
09:01:40 De Paula Antunes : obrigada pelo exemplo
09:01:46 De Carolina Vieira : Como elevar a vibração? (pergunta do milhão)
09:01:51 De Paulo : sim Regina, sinto a mesma coisa. talvez possamos nos ajudar
09:01:54 De iPhone de Regina : Eu sou a minha pior carrasca.
09:01:55 De Samira Valença : existe tbm o remorço e o arrependimento, ambos são diferentes e neste último quando ele vem é mais fácil mudar as atitudes
09:02:15 De Helen Pereira de Souza : o áudio da mandi ajuda muito
09:02:15 De Fernanda Nascimento : arrependimento
09:02:21 De Ana arantes : Nos perdoamos sabendo que não somos perfeitos. Olhando com carinho pra gente
09:02:50 De Sara Monteiro : Acho q precisa primeiramente reconhecer q éramos outra pessoa inferior naquele momento
09:03:01 De Sara Monteiro : compreender pq fazíamos algo
09:03:13 De Paulo : Eu tb Regina. Mas precisamos evoluir nesse processo
09:03:23 De Laila Hommos : Isso tem a ver com parar de julgar?
09:03:28 De Usuário do Zoom : Na Bíblia manda perdoar 70 vezes 7 , então é válido se perdoar também , se perdoar e não cometer novamente os mesmos erros .
09:03:33 De rochelle : Passamos tanto tempo nos martirizando...
09:03:40 De Ana Júlia Maekawa : tenho uma auto afirmação que acho muito boa e me fez entender muito bem isso: "estou fazendo o melhor que posso com a compreensão que tenho"
09:03:40 De Mayara : Eu aprendi esse processo do perdão, transformou minha vida quando me perdoei e pedi perdão para quem magoei no passado, isso é libertador.
09:03:45 De moto g(7) power : é importante se sentir necessitado de perdoar e liberar o perdão
09:03:45 De Lélis Costa : por muitos anos, eu achei q eu fui a causa de ter tido um relacionamento ruim e que não teria outro. Compreendi como errei, melhorei, e hoje sou casada com outra pessoa maravilhosa!
09:03:46 De Ana Júlia Maekawa : o mesmo serve pro já fiz
09:03:59 De Jane : a raiva que eu sinto no relacionamento atual onde

já não tem amor, é força pra mudar?

09:04:01 De moto g(7) power : serve Ana

09:04:11 De Shahuana Antunes Netto : Já age como se tivesse sido traída

09:04:12 De Hayanne Rolim : total!

09:04:16 De marina : Eu

09:04:17 De Lara Gabriely : demais

09:04:17 De Andrelise : sim

09:04:17 De moto g(7) power : sim

09:04:21 De iPhone de Regina : Sim, Paulo. Com certeza, a troca aqui pode nos ajudar nesse processo de autoperdão.

09:04:24 De Mari Pereira Silva : Completamente eu

09:04:27 De Aline : Conheço

09:04:30 De Eliana Gemelli : eu estou assim

09:04:32 De Thays Joanny : Simm

09:04:36 De rochelle : euuu

09:04:39 De Eliana Gemelli : eu so penso nisso...

09:04:58 De moto g(7) power : quando isso acontece é uma batalha interior

09:05:04 De Lara Gabriely : verdade

09:05:09 De Aline : Mulheres que param de se cuidar depois que casam, mas gastam total energia em controlar o marido.

09:05:10 De Samira Valença : e a ser mãe do marido afffff

09:05:15 De Eliana Gemelli : so fico pensando no resultado e no efeito que não quero

09:05:21 De Aline : E homens tbm

09:05:28 De Carolina Vieira : qual página?

09:05:35 De Amanda Pereira : Gente, isso acontece muito no meu relacionamento, meu namorado já me disse que eu não sou mãe dele

09:05:48 De Fernanda Sojo : Perfeitamente

09:05:49 De Eliana Gemelli : sim

09:05:50 De Aline : Entendi

09:05:53 De fernanda chiquetti : sim

09:05:54 De Mari Pereira Silva : Sim

09:05:58 De iPhone de Juliana : Ficou claro

09:06:02 De Gabriela Paixao : sim , eu tô vivendo isso no meu relacionamento, e fico com baixa energia, a minha vida nem flui

09:06:21 De moto g(7) power : não estou conseguindo baixar o novo PDF da imersão

09:06:57 De mandi : peraiii

09:07:31 De Amanda Nolding : Nossa, tapa atras de tapa

09:07:35 De mandi : ve se consegue por esse link

09:07:37 De mandi :

<https://drive.google.com/file/d/1uwCrLR1ochK6mpYMrc7Lkd5HoR19AaxK/view?usp=drivesdk>

09:08:00 De Aline : E quando duas pessoas querem a mesma pessoa?

09:08:01 De Marilia : euuuu

09:08:08 De Fernanda Lima : sim

09:08:11 De Fernanda Lima : totalmente

09:08:14 De moto g(7) power : Sim

09:08:17 De Shahuana Antunes Netto : Sim

09:08:18 De Rafaelly : Sim, com a eu do passado.

09:08:25 De Isabel Petrucci : Sim. Eu todinha.

09:08:26 De Aline : Uma pessoa concorrida kkkk

09:08:27 De Samira Valença : deu certo o link mandi
09:08:31 De Francielly B Cardoso : kkkkkk
09:08:34 De Mari Pereira Silva : Todinha eu ano passado
09:08:35 De rochelle : kkkkkk
09:08:37 De iPhone de Juliana : O ego também atrapalha n ?
09:08:43 De carol : o merecimento em outra area, ´ temos clareza e tomamos a decisão, passamos a gesta o porem no 8 mes da gesta o come mos nos sabotar para não conquistar , não chegar no fim, seria falta de merecimento ne
09:08:47 De Carla Ximenes : Qndo estava solteira eu me envolvi com uma pessoa q eu gostava mui. Ele tb gostava mudou-se mim. Eu conseguia sentir isso. Mas ele começou a namorar outra pessoa
09:09:03 De Carla Ximenes : ´ sempre nos falávamos com muito carinho
09:09:06 De iPhone de Barbara : E de onde vem esse sentimento de escassez?? Como mudar isso , se vem de forma inconsciente....
09:09:11 De Carla Ximenes : Nunca deixamos de nos falar
09:09:41 De carol : come mos sabotar para não chegar no resultado final
09:11:09 De Samira Valença : o mais triste ´ que essa falta de merecimento no relacionamento pode ser inconsciente e involuntária, vai deixando a vida levar do jeito q d 
09:11:33 De Débora D'Alegria : Tudo que sinto percebo agora que ´ por não me sentir merecedora.
E consigo identificar quando isso começou de forma mais latente: na perda da minha mãe. Foi um trauma tão grande, que senti como se Deus tivesse me abandonado, como se eu não merecesse...
09:11:40 De Joyce Parreira : Se eu conheço alguém que cumpre 90% dos meus requisitos (e os 10% que faltam tem soluço) e eu recuso um relacionamento, ´ auto sabotagem?
09:12:29 De carol : mulheres que não se acham bonita , por exemplo, se sente pequena?
09:12:36 De Hayanne Rolim : A falta de merecimento pode acabar levando ao medo ao longo do processo?
09:12:38 De Thaís - Gedson : eu todo (Gedson)
09:12:58 De Fr  : Cadu como me conectar em um novo relacionamento onde ele ´ solteiro gosta de estar junto me respeita, porem sexualmente não consigo
09:13:11 De Fernanda Lima : O que entender sobre quem ´ tida como bonita por todas as pessoas mas não se sente assim?
09:13:34 De Renata Issa : Bom dia, amorecos.
09:13:50 De Leticia Rochavetz : e o medo de iniciar uma rela o? tem mais rela o com merecimento?
09:13:50 De Flávia Patrão Alves : ´ possível que a falta de merecimento esteja no plano inconsciente e não parece tão claramente na mente consciente?
09:14:10 De Ana arantes : A crença de esforço tbm tem rela o com achar quent o sofreu o bastante pra conseguir um bom relacionamento, ou não batalhou o bastante pra ser merecedora de um valor x em dinheiro?
09:14:41 De Eliana Gemelli : me sinto assim Fernanda Lima
09:14:44 De Jessica Amanda : Tenho uma amiga sofre esperando os elogios, a aprova o, aprender sobre isso ´ tão libertador, não precisamos da aprova o do nosso parceiro quando temos a nossa autoimagem ajustada e o nosso merecimento.
09:15:06 De Carolina Vieira : eu sempre falei que não tinha medo de ser roubada, fui roubada! os resultados ´ que mostram!
09:15:47 De Bebelo : se preocupar com o que as pessoas pensam de vc

então é uma falta de merecimento, correto?

09:16:25 De carol : precisamos enxer o nosso consciente daquilo que QUEREMOS SER , que isso passara para seu inconsciente !

09:16:30 De Mayara Lucena : eu já vivi a situação da terceira pessoa, e de fato só atraia pessoas comprometidas, como isso acontece?

09:16:33 De Liliane Aschenberger : qual é esse questionário da aula 1?

09:16:42 De Lara Gabriely : Verdade, eu sempre dizia ser uma mulher livre, mesmo me sentindo presa a alguém

09:16:47 De Lara Gabriely : Sempre assim

09:17:16 De Mayra Felippin - São Paulo : Eu sempre achei que eu era merecedora de ter o que eu quisesse. Mas até hoje toda vez que alguém me elogia meu primeiro pensamento é "essa pessoa ta so sendo educada, ela não pensa realmente isso"

09:17:50 De Mayra Felippin - São Paulo : Sempre que estou com as minhas amigas (todas atletas) quando me afasto eu penso que elas vão começar a falar de mim (que estou gorda)

09:18:23 De SUEIDE OLIVEIRA : Mandi, seu nutrimos um medo por um tempo mas ele não concretizou. Se eu mudo a vibração e paro de ter esse medo, mesmo assim ele ainda pode acontecer por ter sido nutrido por muito tempo? Ou eu elimino ele mudando a vibração?

09:18:24 De Mayra Felippin - São Paulo : Ou seja .. só meu consciente ta achando que eu sou merecedora .. o subconsciente ta no nível de merecimento sub zero mesmo

09:18:37 De Bebel : Eu estou sempre falando da dívida que meu ex tem cmg, isso pode interferir na minha vida financeira futura???

09:18:55 De carol : quando estamos no processo de emagrecimento, alguem fala nossaaa como você emagreceu... primeira coisa que a maioria responde, VOCÊ ACHA? ACHO QUE NÃO É A ROUPA... muitas não se vê magras mas querem ser magras

09:19:05 De carol : nao se vê bonita

09:19:20 De carol : não se ve feliz

09:19:22 De Lara Gabriely : Isso foi a virada de chave da minha vida

09:19:45 De Hayanne Rolim : Ja percebi que quando deixo o momento de reflexão de lado o medo começa a aparecer e eu me bloqueio. Quando estou fazendo todos os dias esse sentimento some ou fica bem pequeno

09:19:48 De Samira Valença : Mayra muitas vezes me sinto assim tbm dando importância e preocupada com o que acham do meu corpo etc. Mas vamos mudar isso mudando a autoimagem ☺

09:19:52 De Barbara Cristina : Eu penso que nenhum homem me acha bonita. que eles estão ali do meu lado pq eu sou legal, e amiga. e sempre viro amiga de toooooo mundo e n me relaciono amorosamente com ngm

09:19:52 De Hayanne Rolim : o merecimento a mesma coisa

09:19:54 De Lara Gabriely : Quando eu comecei a crescer com meu empreendimento e dar essa virada de chave

09:19:58 De Letícia Costa - 75 : isso de ser difícil de mudar não seria uma crença limitante?

09:20:07 De Letícia Costa - 75 : é só mentalizar que é fácil de mudar kkkk

09:20:08 De Mayara : Olhando meus resultados, com certeza eu tenho crenças de escassez e de falta de merecimento

09:20:21 De Ana Moraes : eu sempre achava que as pessoas me julgaria por ter epilepsia (meus pais colocavam isso na minha cabeça) e que ela me incapacitaria em ser uma ótima profissional. Acreditava tanto nisso que não conquistei nd na vida

09:20:42 De Bebel : Hay eu me sinto da mesma forma
09:20:44 De Ana Morais : hoje estou mudando essas crenças e realidades
09:20:49 De iPhone de Juliana : As vezes não me sinto merecedora por traumas que vivi no passado, cresci com meu pai falando que nunca seria ninguém na vida.
Difícil mudar algo que foi plantando na minha mente durante anos.
09:20:54 De Carol vieira : pensar que nao quero ter um carro muito caro ou uma casa muito grande, estou na escassez?
09:21:06 De Cassia : Excelente!
09:21:26 De Amanda Nolding : Nao me senti merecedora durante muito tempo. To virando chave agora, com vcs
09:21:37 De Isabela Saldanha : Eu to aqui pro resto da vida, só saio de me tirarem kkk
09:21:47 De Amanda Nolding : idem
09:21:49 De Lara Gabriely : Eu também, to começando a virar a chave finalmente
09:22:52 De Sara Lacerda : Parece tão longo esse processo de poder mudar nossa mente subconsciente...
09:23:27 De Mayra Felippin - São Paulo : Meu sonho é ter uma casa grande e as vezes me pego pensando "mas deve ser muito difícil limpar uma casa dessa"... olha que loucura haha
09:23:34 De Liliane Aschenberger : essa mudança de mentalidade tem relação com o estoicismo?
09:23:41 De Marilia : Bom pra cacete!
09:23:42 De Rafaelly : FICOU MARAVILHOSO
09:23:43 De Marjorye Altenhofen : muito!!
09:23:43 De Ianaira Ribeiro Lira : muito bom!
09:23:44 De mandi : total Mayra
09:23:45 De Fernanda Lima : Está muito bom!!!
09:23:47 De Mari Pereira Silva : Muuuuuuuuito
09:23:50 De Cassia : Ficou mais claro! Excelente!
09:23:50 De Sônia Leticia : ficou muito Boom
09:23:51 De mandi : os ricos nao pensam assim
09:23:58 De Paula Antunes : gosto muito de exemplos
09:24:10 De Sônia Leticia : vou ter que assistir de novo pra sempre
09:24:10 De Rafaelly : Mayra, eu pensei isso um dia, aí na hora eu pensei em quantas pessoas trabalhariam na limpeza.
09:24:17 De Laila Hommos : O subsconsciente governa nossos resultados e os nossos resultados são um espelho do subconsciente. Nos precisamos popular a mente consciente com pesamentos e sugestões que queremos que se materealizem repetidamente, para que migrem ao subconsciente, virem crenças enraizadas e assim transformem os nossos resultados.
09:24:20 De Sara Lacerda : é só ter várias empregadas hahahahahaha
09:24:32 De Cassia : pagina 44
09:25:22 De Haline Brito : Só p vcs saberem que Qd eu não tiver mais acesso a essa mentoría, eu vou pagar novamente pra continuar grudada em vcs.
Meus amigos lindos♥
09:25:34 De Débora D'Alegria : Minha vida professional está no inicio do ciclo
09:25:54 De mandi : ♥♥♥
09:26:10 De Ana Morais : minha vida professional está no inicio tbm
09:26:18 De Carla Ximenes : Uma crença para procrastinação seria a dúvida?
09:26:33 De Marilia : sim

09:26:36 De Laila Hommos : sim
09:26:36 De Fernanda Sojo : Simmm
09:26:37 De Fernanda Lima : sim
09:26:37 De Rafaelly : sim
09:26:40 De Katiane Araujo : sim
09:26:41 De Carolina Vieira : siim
09:26:44 De carol : simmm
09:26:44 De Lara Gabriely : sim
09:26:44 De vanessa : sim
09:26:45 De iPhone de Juliana : Sim
09:26:49 De Francielly B Cardoso : Simm
09:26:50 De Jane : sim
09:26:54 De Lara Gabriely : eu kkk
09:27:02 De Fernanda Sojo : E depois se arrepende da escolha
09:27:03 De Lara Gabriely : pânico total
09:27:03 De Carolina Vieira : eu to na duvida
09:27:06 De Elobato : e depois muda de ideia de novo e de novo...
09:27:15 De Lara Gabriely : mudo de ideia sempre
09:27:25 De Mayra Felippin - São Paulo : Eu faço isso semore
09:27:28 De Lara Gabriely : e morro de medo de não conseguir voltar
atrás
09:27:32 De Francielly B Cardoso : na fila do subway e tem que
escolher as coisas
09:27:33 De Paula Antunes : sei de tanta gente com pavor de dúvida que
não vai nem no Subway. real!
09:27:34 De Francielly B Cardoso : kkkkkkkkkkk
09:28:01 De Lara Gabriely : kkkkk até no mc donalds e no burguer king
kkk
09:28:07 De Isadora Fernandes Fílbida : E eu achando que era decidida
09:28:09 De João Assis : Cadu, todo mundo fala quanto a Mandi tá
bonita, mas você também está muito bonito cara kkkk
09:28:13 De Lara Gabriely : precisava ser nem no subway kk
09:28:38 De Barbara Cristina : kkkkk
09:28:39 De Renata Issa : Verdade, lindos os dois!!! casal parfaittttt
09:28:41 De Francielly B Cardoso : o subway é mais complicado kkkk
09:28:43 De Samira Valença : cada deixou o cabelo crescer tbm 🌸
09:28:44 De Francielly B Cardoso : item por item
09:28:49 De Carolina Vieira : verdade joão
09:28:57 De Jessica Amanda : Cadu tá bonito e emagreceu também rsrsrs
09:29:15 De Lara Gabriely : Os dois são maravilhosos
09:29:52 De Carla Renata : Mas é a questão do que vai também volta
(retorno) não entra na polaridade? 2 lados...
09:30:38 De Rafaelly : demais, só essa explicação já valeu todo o fds
de imersão
09:30:45 De Mayara : Essa sou eu, muita dúvida sobre a minha vida,
sobre relacionamento, sobre minha profissão, nem fiz meus objetivos ainda
09:31:21 De Sara Monteiro : Não
09:31:27 De Carla Ximenes : Devemos estar sempre no meio termo?
09:31:30 De Lara Gabriely : Eu tenho dúvida em escolhas irreversíveis.
Eu penso, e penso...
09:31:31 De Sara Monteiro : Igual água
09:32:11 De Fernanda Lima : Volta pensando que não devia ter ido
09:32:21 De Sara Monteiro : Exatamente Fernanda
09:32:21 De Thaís - Gedson : a clareza está ali no meio do pêndulo

entre convicção e dúvida?

09:32:29 De Lara Gabriely : Eu era muito assim. Aguentei uma relação a cada mais duvidosa

09:32:37 De Mayara : Euuu

09:32:39 De Barbara Cristina : eu demais kkkkkkkkk

09:32:42 De Carolina Vieira : simmm muito isso

09:32:59 De Kariny Sales : Euuuu

09:33:00 De Edcarla Barroso : estou vivendo isso em um relacionamento

09:33:03 De Helen Pereira de Souza : eu ontem falando na mesma hora fui de um extremo ao outro

09:33:06 De moto g(7) power : Que incrível!!!!

09:33:15 De Sara Monteiro : Ou seja, o equilíbrio é sempre a resposta

09:33:17 De Barbara Cristina : quando vou comprar alguma roupa então?! jesus! ou eu to em duvido ou em tenho certeza q vou levar e quando chego em casa me arrependo

09:33:18 De Shahuana Antunes Netto : E ficamos com a sensação de eterno arrependimento

09:33:19 De Bebel : ontem fui sair com uma pessoa e no meio do caminho parei o carro pq não tinha certeza se queria ir ☺♀☺♀

09:33:22 De moto g(7) power : Faz todo sentido!!!

09:33:35 De Lara Gabriely : Famoso 8 ou 80..

09:34:05 De Lara Gabriely : Disparidade sempre em escolhas

09:34:06 De Rafaelly : sofro muito disso no trabalho, 8 ou 80

09:34:24 De Nycole Henz : 44 é o ideal hahahaha

09:34:31 De Lara Gabriely : Sou conhecida por ser 8 ou 80

09:34:38 De Lara Gabriely : Todos falam isso pra mim

09:34:49 De Giselle Monte Rocha : equilibrio

09:35:21 De Mayara : A tomada de decisão ajuda a diminuir a dúvida?

Mesmo nas questões pequenas?

09:35:39 De Rafaelly : demais

09:35:40 De Giselle Monte Rocha : sim

09:35:41 De nay : fica sim

09:35:47 De Cassia : pergunta boa May

09:35:47 De Ianaira Ribeiro Lira : perfeita explicação

09:36:16 De carol : é normal estar com 100% clareza da onde queremos chegar, o que queremos ter e ser?

09:36:18 De Sara Monteiro : Convicção demais gera arrogância

09:36:23 De Paula Antunes : já li que o cérebro não lida com dúvida, vc precisa tomar a decisão e ele vai avaliar se é o melhor caminho (a clareza que vem depois de uma boa noite de sono, por ex)

09:36:23 De Hayanne Rolim : Essa explicação ficou fenomenal

09:36:24 De moto g(7) power : vocês arrasaram

09:36:26 De Renata Issa : Mas Ma e Cadu, se fazer uma escolha implica em eliminar todas as outras opções, o fato de eu pedir um pouco pra cá e um pouco pra lá não é considerar mais opções?

09:36:27 De Carolina : ☺☺☺

09:36:44 De carol : ter um sentimento 100% claro de algumas coisas

09:36:51 De Renata Issa : Mas Ma e Cadu, se fazer uma escolha implica em eliminar todas as outras opções, o fato de eu pedir um pouco pra cá e um pouco pra lá não é considerar mais opções?***

09:36:52 De moto g(7) power : Excelente didática

09:36:54 De Paula Antunes : vc sempre perde quando escolhe, aí deve bancar a decisão pq não se pode ir pra 2 lados

09:37:30 De Aline : Também fiquei na dúvida entre esse analisar opções, não seria perder o foco?

09:38:13 De Fernanda Lima : EUUUUUUUUUUUUUUUU

09:38:16 De Mayara : Essa sou eu

09:38:27 De Thardielly : eu

09:38:33 De Mayara : Eu nunca pensei nisso

09:38:39 De Mayara : Sou procrastinadora

09:38:59 De Carolina Vieira : perfeito

09:39:04 De Samira Valença : A dúvida leva a procrastinação ☺

09:39:27 De Carla Ximenes : A dúvida é uma crença de procrastinação?

09:39:36 De Aline : Aquele caso de pensar demais e não fazer nada

09:39:45 De Lara Gabriely : A questão é você não pode estagnar

09:39:53 De Lara Gabriely : Em nenhum momento

09:40:02 De Daniela Branquinho : Mesma coisa com os estudos né? Às vezes vejo que tenho tanta coisa pra estudar que acabo estagnada

09:40:05 De Giselle Monte Rocha : eu estou estagnada profissionalmente

09:40:11 De Lara Gabriely : Tem que tomar alguma atitude. Procrastinar não

09:40:17 De Ana Moraes : eeeeeu tbm

09:40:29 De Mayra Felippin - São Paulo : To sentindo isso com meu IG. A duvida de definir minha linha editorial, faz mais de mês que não produzo nenhum conteúdo

09:40:42 De Lara Gabriely : Mas a dúvida se você equilibrar pode gerar ações positivas?

09:40:50 De Rafaelly : criei um perfil no insta para falar sobre investimentos, e fiquei por 1 ano estagnada, exatamente por isso!

09:41:10 De Lara Gabriely : Porque eu lembro que fiquei em dúvida ao requerer o curso, mas me levei motivos para comprar, e tomei a decisão, sem remorso

09:41:19 De Andréa Moreira : Talvez o que acontece é que se eu escolher largar o relacionamento, depois eu tenho certeza que eu queria aquele relacionamento e é tarde demais e não posso mais voltar porque o outro seguiu a vida. Isso pode ser uma crença de escassez e merecimento por não achar que posso gostar de outra pessoa?

09:41:21 De Leticia Rochavetz : o ideal então é entender o oposto, tipo duvida/convicção, do que entender os motivos que tenho duvida, para buscar clareza, isso?

09:41:27 De Aline : Como saber se estou colocando um pouco de dúvida ou perdendo o foco?

09:41:31 De Rafaelly : criei um perfil no insta para falar sobre investimentos, e fiquei por 1 ano estagnada, exatamente por isso! Em movimento, produzindo conteúdo, fazendo lançamento e ZERO resultado!

09:42:08 De Josi Muller : Convívio demais também faz mal! Acredito que leva a atitudes compulsivas

09:42:52 De Giselle Monte Rocha : Amei!!! Tava me sentindo péssima por não saber os meus objetivos.

09:43:15 De moto g(7) power : Seria aprender a atoabgraua dia dois polos até atingir a sintonia, a clareza do que queremos, alcança as virtudes que queremos.

09:43:15 De Josi Muller : Convicção*

09:43:25 De moto g(7) power : ajustar*

09:43:44 De Lara Gabriely : A dúvida pode ser a solução de algo?

09:43:51 De Lara Gabriely : Porque muitas vezes ela me ajudou

09:43:57 De Lara Gabriely : Não em excesso

09:43:57 De Sara Monteiro : O mindset da dúvida
09:44:02 De Sara Monteiro : Enxergar oportunidade na dúvida
09:44:38 De Lara Gabriely : Todas as certezas que eu tive, em algum momento eu tive que ter um pouco de dúvida
09:44:45 De Lara Gabriely : pouca dúvida
09:45:02 De Lara Gabriely : pra ter toda a clareza da escolha
09:45:10 De Renata Issa : Entendi. Obrigada!
09:45:47 De Cassia : essa é a virtude linda da temperança ne Cadu
09:45:54 De Lia Susana : já tenho um novo objetivo.. adquirir virtudes! 😊
09:45:55 De Cassia : equilibrio
09:45:58 De Sara Monteiro : "Se eu não sei para onde quero ir, qualquer caminho serve"
09:45:59 De Jessica Amanda : A dúvida me levou a clareza, eu não sabia o que queria, pensava em ser blogueira, estudar nutrição, fui buscando clareza e o que quero mesmo é ser uma empreendedora dona e proprietária de uma marca de roupas fitness, ou seja a dúvida me acompanhou mas me levou a clareza.
09:46:10 De Lara Gabriely : Quando você domina, tudo fica mais fácil
09:46:24 De Lara Gabriely : Equilíbrio é uma arte
09:46:28 De Laila Hommos : Dúvida é necessária para avaliar as melhores opções, mas a convicção também é necessária para TOMAR mesmo a decisão
09:46:52 De Mayra Felippin - São Paulo : Sensacional. Essa foi a primeira vez que consegui me sentir confiante e segura com a possibilidade de tomar uma decisão mesmo sem total clareza. Perfeita explicação
09:47:33 De Fernanda Lima : Acredita que eu já entendi que preciso agir, ainda hoje?
09:47:34 De Mayra Felippin - São Paulo : As pessoas costumam apenas falar "Só faz, não importa como" e isso sempre me pareceu muito irresponsável
09:47:52 De Gabriela Paixão : Essa dúvida gasta tanta nossa energia, e que no final do dia, eu me sinto esgotada e muito ruim ficar na dúvida
09:48:36 De Sara Monteiro : Deixar vir a dor p/ agir trás mt sofrimento
09:48:39 De Gabriela Paixão : mas eu tenho medo de tomar uma decisão, principalmente no relacionamento e fico com medo e arrepender, mas sinto q ele não me fez bem, pelas atitudes dele
09:48:46 De Carolina : Bizarro como a clareza ajuda os resultados né ?
09:48:47 De carol : sim
09:48:48 De Hayanne Rolim : simmm
09:48:48 De Marilia : sim
09:48:49 De Carolina Vieira : siimm
09:48:49 De Mayra Felippin - São Paulo : MUITO
09:48:51 De Lara Gabriely : Simm
09:48:52 De Barbara Cristina : muuuuuuuuuuuito
09:48:54 De Sío Quintino : simmm
09:49:00 De Carolina : Ensinem a gnttttttt a ter + clareza pfv nunca te pedi nada.
09:49:05 De Naiara Menegaz : simmmmmmm
09:49:23 De Fernanda Lima : E como agir frente ao medo de magoar o outro?
09:49:23 De Carolina Vieira : cara, é impressionante, tudo começa na autoimagem
09:49:41 De Elobato : problema e não saber o q quero :(

09:49:42 De Mayra Felippin - São Paulo : Verdade Carol ... impressionante

09:49:57 De Barbara Cristina : EU IA FALAR ISSO AGR CADU

09:49:58 De Lara Gabriely : Quando você tem mais dúvida do que certeza em uma relação
09:50:00 De Ana Gabriela : Muito maravilhosa essa parte de adquirir a virtude da clareza! Só de aprender já me deu mais clareza de como adquirir clareza haha
09:50:01 De Rafaelly : Fernanda, seremos magoadas, ou magoaremos. O que vc escolhe?
09:50:03 De Barbara Cristina : EU TENHO 21 ANOS E NAO SEI A VIDA QUE EU QUERO TER
09:50:11 De Lara Gabriely : É a hora de você deixar
09:50:13 De Barbara Cristina : E ME BATOOOO POR ISSO SEMPRE
09:50:21 De Naiara Menegaz : Eu seiiiiiii e vou chegar logo!
09:50:22 De Barbara Cristina : EU ACHO QUE NAO É NORMAL EU N SABER PRA ONDE IR
09:50:40 De Gabriela Paixao : E quando ele toma ama atitude , de terminar e tals , eu sinto um vazio e a gente sempre volta e não evolui
09:50:42 De Jessica Amanda : Se um relacionamento já deu sinais de não fazer bem, porque você ainda tem dúvida?
09:50:53 De Fernandamonroee : Nao precisamos sofrer com isso
09:50:59 De Sara Monteiro : Ngm nunca falou p gente que a vida é um quadro em branco
09:51:05 De Fernandamonroee : Mas começar a avaliar as possibilidades dentro dos objetivos
09:51:09 De Jessica Amanda : Depois da autoimagem vocês não vão mais ter dúvidas só façam
09:51:10 De Lara Gabriely : Se isso fosse ensinado durante o nosso crescimento, iluminaria muito as nossas opções
09:51:23 De Mayra Felippin - São Paulo : Barbara você tem 21 anos .. eu comecei a pensar sobre a vida que eu queria ter aos 28/29 .. ou seja vc tendo contato com um conteúdo desse 8 anos antes de mim
09:51:32 De Andrelise : eu comecei a me questionar desde quando começou a fazer a leitura do material
09:51:37 De Mayra Felippin - São Paulo : Vc vai saber isso muito logo
09:52:02 De Juliana Roman : Se um relacionamento já deu sinais de não fazer bem, porque você ainda tem dúvida?
09:52:12 De Amanda Nolding : Eu sei a vida que quero ter, ainda preciso lapidar isso, mas, eu tenho certeza de que quero formar me medicina e especializar em cirurgia
09:52:41 De moto g(7) power : A vida é um constante aprendizado.
09:52:45 De Carolina Vieira : leva tempo
09:53:05 De Renata Issa : Achei muito bacana vocês inspirarem a Mariana para ue ela alcance objetivos maiores e melhores.
09:53:07 De Lara Gabriely : Transformar leva tempo
09:53:12 De Jessica Amanda : Sou da turma de dezembro estou fazendo tudo de novo, porém em. Ar
09:53:28 De Aline : Verdade, ainda estamos no início do conteúdo
09:53:47 De Jessica Amanda : Sou da turma de dezembro estou fazendo tudo de novo, porém em março fiz novamente o desafio da autoimagem, quanto mais fizer mais vai ficar claro
09:53:59 De Elobato : essas duvidas geram muita angustia
09:54:27 De Lara Gabriely : O desejo do meu ex namorado era diferente do meu. Eu queria morar no Rio, ele na região dos lagos por achar que estava em escassez e que nunca iria voltar a morar na capital.
09:54:39 De Mayra Felippin - São Paulo : Eu sei a casa que quero

morar, sei que vou passar mensagens transformadoras para muitas pessoas (no online e palestrando), mas não sei exatamente SOBRE O QUE eu vou falar. Mas sei que é o processo, logo vou descobrir

- 09:55:04 De Hédla : chocar seu coração não é convicção?
09:55:15 De carol : Saber OQUE NÃO QUER MAIS é uma convicção,e faz ter mais clareza?
09:55:16 De Daniela : Como é que não para, gente? Fui olhar um vídeo do ape e é surreal hahaha
09:55:36 De Isabele : Muitas vezes me sinto atrasada por ter 22 anos e não ter nada material, não ter o que quero, sei que quero ser bem sucedida
09:55:45 De Hédla : o coração é o caminho do meio.😊
09:55:58 De Camilla : Tenho a mesma dúvida que a Carol. Saber o que não quer mais é uma convicção?
09:56:13 De Jessica Amanda : Isabele nunca é tarde, eu tô começando aos 28
09:56:13 De iPhone de Rafaelly : Isa, tenho 36. Relaxa. Vc está à frente. Tem tempo pra seguir
09:56:14 De Shahuana Antunes Netto : Mandi, visitar os locais ajuda no processo de visualização?!
09:56:16 De Juliana : Foi fácil conciliar o desejo dos dois?
09:56:39 De iPhone de Rafaelly : É isso Mayra. Me sinto assim tbm
09:56:44 De Samira Valença : quem não sabe o que quer qualquer coisa serve
09:57:00 De Lara Gabriely : Gente, todos nós temos tempos. Nós fazemos as nossas vidas
09:57:02 De Fernanda Lima : Quanto ao corpo físico, ter alguém como inspiração seria uma forma de visualizar onde você quer chegar?
09:57:25 De Hédla : sim. a mandi fez isso
09:57:31 De iPhone de Rafaelly : Acredito que sim Fernanda
09:57:32 De Lara Gabriely : Não adianta fazer nada sem clareza
09:57:34 De iPhone de Rafaelly : Eu tenho
09:57:43 De Jessica Amanda : Mandi como vocês chegaram no mesmo desejo? Meu esposo veio pra cidade por mim, mas sempre fala que quer voltar pro interior, porém não entro em conflito sobre isso
09:57:50 De Sara Lacerda : Minha inspiração é a Mandi
09:57:51 De Eliana Gemelli : será que a Mariana é muito apegada a vcs e fica em dúvida e com receio do que desejar
09:58:02 De Lara Gabriely : Eu mesmo cheguei a escolha de virar a minha chave agora recentemente
09:58:07 De Gabriela Paixao : Eu acho q as vezes sei até oq quero , mas não consigo tomar atitude
09:58:17 De Gabriela Paixao : eu tenho consciência, mas não consigo me mover
09:58:57 De Isabela Fioroto : Eu sinto o mesmo Gabriela
09:59:08 De Isabela Fioroto : No meu caso meus pais tem dificuldade de aceitar
09:59:13 De Isabela Fioroto : Sempre foram muito controladors
09:59:46 De Letícia Costa - 75 : vai ter o intervalinho do café?
09:59:51 De Lara Gabriely : Gente, terá intervalo 10:30? só pra eu me organizar aqui, não sei se foi falado
09:59:52 De mandi : vaaaiii!!!
09:59:55 De Sara Monteiro : q lindo
09:59:56 De Cassia : legal Cadu
09:59:58 De carol : barato e caro depende da prioridade

10:00:00 De mandi : qd Cadu acabar paramos
10:00:05 De Hayanne Rolim : simmmmm
10:00:06 De Sara Monteiro : caféee
10:00:11 De Cassia : relacionamento é assim tb, abrir mao com clareza
10:00:18 De Jessica Amanda : Deu sim, então acho que é isso mesmo que estou fazendo
10:18:24 De Lara Gabriely : voltou o som kk
10:18:32 De mandi : ihuuul obrigada por lembrar ♥♥
10:18:45 De Jane : amo vcs, obrigada por tudo!
10:19:23 De Sara Monteiro : Cadu, podíamos ter uma lista do q é pensamentos, sentimentos, virtude
10:20:07 De Mayara : Eu gostaria de saber o que são as virtudes
10:20:22 De Débora D'Alegria : Virtudes seriam os atributos na area espiritual da Roda nao?
10:20:31 De iPhone de Juliana : Não consigo ter clareza se o melhor pra mim é terminar ou não, cada extremo me leva a opções de outro extremo.
10:21:07 De Shahuana Antunes Netto : Mandi, no exercício de visualizar a vida que queremos podemos visitar os locais, fazer testes drives em carros, etc?!
10:21:07 De Daniela : Se eu ainda não sei se a pessoa com quem estou ficando é com quem eu quero ficar (por não conhecer o suficiente), o que eu faço é focar na imagem da pessoa com as características que eu desejo como objetivo C?
10:21:15 De Elobato : E muito complicado esse equilíbrio.
10:21:24 De Lara Gabriely : Eu sou assim. Vivo extremos
10:21:39 De Gabriela Paixao : Vc acha q é válido mudar a auto imagem pra tomar a decisão?
10:21:49 De mandi : 100% Gabi
10:22:03 De mandi : autoimagem governa a capacidade de decidir, acreditar e merecer
10:22:06 De mandi : eh ela que governa isso
10:22:10 De Sara Lacerda : Tem um livro sensacional sobre as virtudes, chama "Pequeno tratado das grandes virtudes".. É maravilhoso
10:22:21 De mandi : TOPPP Saraaa
10:22:34 De Lara Gabriely : Em pequenas dúvida entra a clareza das situações então?
10:22:40 De Fernanda Lima : Você acha que quem já esta em duvida a muito tempo deve tomar uma atitude logo?
10:22:50 De Lara Gabriely : dúvidas*
10:23:22 De iPhone de Tayanne : Diante de tudo que já foi falado e muito bem explicado, estou oscilando se terminei ou não. As vezes sinto vontade de pegar um avião e ir conversar pessoalmente com meu namorado e saber de fato sobre nosso relacionamento
10:23:52 De Fernanda Nascimento : Um exemplo pratico facilitaria,,por exemplo escolha de um carro ou casa
10:23:53 De Fernanda Lima : E quando você sabe o que tem que fazer, mas não consegue agir?
10:24:02 De carol : o que eu vou ganhar com essa decisão oque eu posso perder - poderia usar isso para escolher, ou começar escolher e tentar ter mais visivel
10:24:04 De Fernanda Nascimento : Reduzir as duvidas ao longo do processo
10:24:05 De Elobato : As vezes tb vemos algumas coisas q não queremos ver. Isso dificulta mais a decisao

- 10:24:17 De Leticia Rochavetz : o ideal então é entender o oposto, tipo duvida/convicção, do que entender os motivos que tenho duvida, para buscar clareza, isso?
- 10:24:39 De Josi Muller : Ia dizer isso! Na maioria das vezes é preguiça! Falta de disciplina
- 10:25:04 De iPhone de Juliana : Faz sentido! Acho que estou usando a dúvida para me sabotar.
- 10:25:24 De Ipad Daniele Reily : cadu exemplo eu não gosto de usar o computador e acabo não vendo a planilha e demandas da empresa e acabo não tendo clareza
- 10:25:26 De Thalyta Franco : eu sou assim
- 10:25:30 De Thalyta Franco : exatamente
- 10:25:52 De Letícia França : carol, lembra de olhar os seus objetivos e vê se isso te leva ou afasta dos objetivos qnd fizer a lista de prós e contras
- 10:26:11 De Frâ : eu ou assim começo dieta dai vem a vontade de um doce como, quero ter habito de ler ai até uma mosca me distrai
- 10:26:16 De Isadora Fernandes Filibida : E quando você já tomou a decisão mas não consegue sair da relação?
- 10:26:34 De Jane : fudeu! eu tenho clareza... é preguiça mesmo... e a raiva que sinto dele, deve ser de mim mesma...
- 10:26:43 De Josi Muller : Nesse caso é falta de clareza dos objetivos! Se você tiver clareza, nada te tirará do foco!
- 10:26:52 De Josi Muller : Por isso a importância da repetição
- 10:27:24 De Rafaelly : Isa, é a preguiça..
- 10:27:31 De Jane : hummm... obrigada, Josi...
- 10:27:33 De iPhone de Juliana : Que lindo isso cara 😊
- 10:27:46 De Débora D'Alegria : Acho que você pode ter clareza, mas o medo de nao ser suficiente ou capaz te faz autosabotar com a preguiça.
- 10:27:53 De Letícia França : talvez a raiva q vc sintia dele pode ser de nao tomar a atitude que vc ja sabe q tem q fazer... isso ja aconteceu comigo
- 10:28:18 De Fernandamonroee : Nossa imagem acaba permeando todo esse processo
- 10:28:23 De Jane : e eu tenho dó dele Letícia...
- 10:28:26 De Josi Muller : Eu imprimi fotos representando meus objetivos c, junto com a lista de objetivos e colei no escritório onde passo o dia todo! Pra sempre me lembrar do que quero! Fortalecendo ainda mais o objetivo na minha mente subconsciente
- 10:28:29 De carol : eu só consegui ouvir meu desejo mais interno e ter mais clareza sobre ele quando limpei alguns sentimentos que me levavam ficar para baixo e me deixavam em duvida! quando comecei a me conectar diariamente, meditar diariamente começou a ficar mais claro e mais leve o dia!
- 10:28:35 De Ipad Daniele Reily : preguiça vem do merecimento ou do medo de encarar?
- 10:28:46 De Gabriela Paixao : por exemplo na dieta : eu sei q tenho q acordar , segui um plano e tals , mas me saboto na primeira refeição
- 10:28:52 De Andress : Eu e minha irmã estamos fazendo a reflexão há 1 semana e já temos resultados financeiros, a parte que fala sobre falar em voz alta "dinheiro vem pra mim de forma fácil, em quantidades incríveis, de diversas fontes"... enfim quando veio 2 novas fontes de dinheiro para nós, me vez pensar diretamente no que tenho vibrado todos os dias com a reflexão.
- 10:28:55 De Leticia Wiggers : preguiça é escolher um beneficio de curto prazo.. abre mão do longo prazo pra ter prazer agora..
- 10:28:55 De Letícia França : pode ser escassez de nao achar q vai

conseguir outro, a historia da merda quentinha

10:28:58 De Fernandamonroe : Colocar como objetivo o desenvolvimento das minhas virtudes melhora minha autoimagem?

10:29:36 De Gabriela Paixao : sobre o relacionamento eu acho q podemos ter um relacionamento melhor , mas sei q vai precisar de muito trabalho, e do outro lado eu já não sei mais se dá certo

10:29:40 De Fernanda Lima : E se houver o medo de agir pra não magoar o outro?

10:29:41 De Andress : sou muito grata por essa reflexão..

10:29:44 De Jane : Letícia... verdade... lembrei da história...

10:29:46 De Lélis Costa : o Ícaro colocou no story sobre disciplina

10:29:52 De Marcelle Cristine : No meu caso, tenho clareza dos meus objetivos, mas de certa forma meu relacionamento ta me prejudicando pq ta me desgastando demais. Me vejo com ele, mas não sei se estou disposta a esperar por esse tempo de gestação, pq desgasta demais e atrapalha. Ontem tinha ctz que queria tentar, hoje tenho ctz que não quero mais, ou seja, duvidasss

10:30:08 De Ligia yunes : já fiz isso varias vezes depois me arrependo

10:30:17 De Thalyta Franco : sou preguiçosa e preciso ajustar minha autoimagem... como fazer? zero merecimento

10:30:23 De Fernanda Sojo : Deus do céu a minha autoimagem de ser incapaz me leva a ter preguiça de estudar e já começo a sabotar lendo com essa certeza que não vou entender... então faço qualquer coisa e obviamente não entendo nada =/

10:31:04 De Lara Gabriely : Me identifiquei totalmente

10:31:09 De Lara Gabriely : Pensava nas pessoas

10:31:14 De Lara Gabriely : Esquecia de mim

10:31:20 De Eliana : EU

10:31:30 De Sara Monteiro : É mt sobre fé

10:31:48 De Aline Alff : Eu tenho preguiça até de pensar no que eu quero, e acabo procrastinando tudo na minha vida. Ajustando a autoimagem eu consigo melhorar isso?

10:32:04 De Letícia França : vdd Cadu, sempre tentamos focar no como pra ver se acontece ☺♀

10:32:25 De Jane : sempre penso no como...

10:32:26 De Sara Monteiro : VERDADEEEEEE

10:32:45 De Fernanda Lima : Mas como se livrar do medo de magoar????

10:33:09 De Letícia França : na parte de terminar, vc tem q pensar que qr terminar ou no relacionamento q vc qr, mas sem incluir a pessoa que vc esta?

10:33:12 De Ana arantes : E quando vc se sente mal pensando no outro, sentindo mal e cruel por ser casada e ter filho?

10:33:13 De Leticia Rochavetz : acreditando que será melhor para vc e para o outro

10:33:41 De Laila Hommos : perguntar o como so reforca as duvidas

10:33:46 De Renata Issa : perfeito.

10:33:55 De Ipad Daniele Reily : caduuuuuuu e se é uma ação que vc não sabe como agir ?

10:34:09 De Gabrielle Carvalho Pereira : E quando voce decidi terminar e termina. A pessoa fica vindo atrás querendo voltar, mesmo vc estando decidida.

10:34:18 De Juliana Tertuliano : simmmmmmmmmmm

10:34:20 De Usuário do Zoom : O nosso compromisso é com nossa felicidade se quer terminar , não tem que pensar se vai magoar ou não , vai doer pros dois , mas dói muito mais viver algo que não te faz feliz , vai

perder seu tempo e o dele .

10:34:25 De Juliana Tertuliano : terminar fica fácil

10:34:26 De Renata Issa : Bloqueia qq tipo de contato.

10:34:37 De Juliana Tertuliano : exatamente o que fiz

10:34:52 De Mari Pereira Silva : Eu quando terminei o relacionamento tóxico que tinha eu fiz isso: todo dia eu falava que queria terminar e logo depois eu sempre falava e me via em um relacionamento mais harmonioso, mais alegre.

10:34:54 De Cassia : Cadu, as 2 etapas da decisão então são: 1) Clareza 2) O que eu quero ??

10:34:54 De Sara Monteiro : Mandi vc parece uma menina de cabelo solto =)

10:34:58 De Hédla : mandi. Conta sua versão de quando encontrou o Cadu

10:35:01 De Renata Issa : Agora, não pense mais sobre isso. Siga sua vida.

10:35:20 De Eliana Gemelli : eu sei que preciso terminar, nós dois estamos insatisfeitos, mas eu só consigo ver ele ao meu lado...

10:35:28 De Juliana Tertuliano : fodaaaa

10:35:30 De Lara Gabriely : As alternativas vão chegar pra você terminar

10:35:38 De Letícia Wiggers : estava falando com meu irmão ontem, ele mora no EUA e quer voltar pro Brasil... mas a ex esposa mora lá com a filha e ai ele fica todo confuso em pensar em vir embora e deixar a filha longe! só de falar pra ele parar de pensar no como, ele acalmou a ansiedade absurdamente ♥ gratidão (eu tava preocupada com ele, a angustia dele tava enorme)

10:35:51 De Lara Gabriely : Se eu tivesse pensado nisso, cacete.. teria terminado há anos já kk

10:36:06 De Letícia Wiggers : e no caso... a ex esposa não quer voltar

10:36:09 De Laila Hommos : isso é mtmto mtmto forte

10:36:12 De Carolina Vieira : como saber qual a frequência do que eu quero?

10:36:13 De Keila Sabrina : igual sobre como sair da CLT NÉ!! TER CLAREZA PRIMEIRO

10:36:21 De Fernanda Lima : MEU DEUS

10:36:26 De Fernanda Lima : NÃO TENHO PALAVRAS

10:36:26 De Gabriela Paixão : E se fosse como ao invés de terminar e mudar a forma de como vive o relacionamento? Pq no meu caso eu quero terminar pq não tá legal, mas é possível reverter isso, tipo a pessoa te valorizando mais etc...

10:36:34 De Fernanda Lima : ESTOU COM UM SENTIMENTO INCRÍVEL

10:36:40 De Fernanda Lima : DE TRANQUILIDADE

10:36:42 De Fernanda Lima : GENTE

10:36:42 De Carol : ha uns 8 anos atrás eu vivi um relacionamento que eu me humilhava, perdoava tudo que eu não achava certo e coerente, e não conseguia terminar, me arrastava e ele não estava nem aí, não me valorizava... e um dia em um almoço (HOJE/ AGORA CONSEGUI ENTENDER) mas naquele dia lembro como se fosse hoje, eu me visualizei, parece que sai do meu corpo e vi coisas que eu não queria e em 2 dias terminei e nunca mais olhei para traz... como se tivesse apagado! e nunca pensei nem olhei para traz!

10:36:45 De Fernanda Lima : NÃO TENHO PALAVRAS

10:36:50 De Fernanda Lima : NÃO TENHO PALAVRAS

10:36:53 De Fernanda Lima : QUE CLAREZA

10:36:58 De Lara Gabriely : Ele precisa vibrar muito

10:37:14 De Juliana Tertuliano : simmmmm

- 10:37:19 De Leticia Wiggers : issoo 😊 falei pra ele se imaginar vivendo o que ele quer com a filha e acreditar! ❤
- 10:37:22 De Raquel Galvão : sempre que projeto um futuro vem a imagem da pessoa que está comigo, mas não tenho certeza se quero estar com ele. com certeza o relacionamento que tenho hoje não é o que eu quero, mas ainda não tenho clareza da pessoa. não sei como projetar o que quero
- 10:37:32 De Cassia : vdd Mandi
- 10:37:54 De Camilla : Engraçado, eu coloquei um objetivo de quitar todas as dívidas no inicio do ano. Já estamos quase em maio e eu não consegui nem amortizar nada ainda. MAS reparei agora que eu estou o tempo TODO pensando no como fazer isso
- 10:37:54 De carol : simmm mandi
- 10:38:07 De Jane : simmm... não temos intimidade alguma, estamos em quartos separados há mais de 1 ano...
- 10:38:19 De Camilla : e obviamente, vivo com duvida, com sentimento de que não vai dar, não vou conseguir
- 10:38:26 De Amanda Nolding : Nossa, passei exatamente por isso nos últimos 15 dias
- 10:38:27 De Fernanda Lima : ISSO É TUDO QUE ESTA ACONTECENDO COMIGO!!!!!!!
- 10:38:28 De Laila Hommos : fiquei em um relacionamento assim por muito muito tempo, era maravilhoso mas eu sabia que nao era com quem eu formaria uma familia, algo que vale mto pra mim. Vivi tanto tempo me remoendo que eu ia machucar ele, que ele terminoi tentando ficar com uma amiga kkkkk
- 10:38:34 De keila sabrina : tbm vivi isso Carol, tão bom ter saído.
- 10:38:34 De Rafaelly : Camilla, você está pensando no como e na dívida, assim atraí mais ainda.
- 10:38:37 De Eliana Gemelli : As vezes eu penso que só eu tenho todos esses problemas é bizarro a quantidade de pessoas com os mesmos problemas, e tudo parece ser tao simples de resolver e não sei pq me travo tanto.
- 10:39:11 De carol : é libertador
- 10:39:27 De Katiane Araujo : verdade, volta que falou ontem, terá o luto mas é passageiro e depois nada acontece, ninguém morre
- 10:39:51 De Fernanda Lima : Mandi, eu não tenho palavras!
- 10:39:56 De Daniela : Meu término foi bem assim... tanto que quando terminamos o sofrimento foi bem breve
- 10:40:00 De Fernanda Lima : Não sei como explicar o que estou sentindo.
- 10:40:04 De Ipad Daniele Reily : tornar o processo anterior obsoleto
- 10:40:16 De Jane : amem
- 10:40:18 De Lara Gabriely : Já to querendo chorar
- 10:40:21 De Lara Gabriely : rsrs
- 10:40:44 De Fernanda Lima : Eu to chorando de emoção.
- 10:40:44 De Ana arantes : Eu já faço tudo sozinha e o que pesa e achar que por ter casado e ter filho estamos erradas. Falta a virtude por querer acabar um casamento
- 10:40:48 De Sara Monteiro : Foque nas vantagens
- 10:40:48 De Sara Lacerda : Gente, essa imersão tá colocando o relacionamento de vocês em pauta tb? Eu achei que tava tudo bem e agora to repensando tudo...
- 10:41:15 De Jane : também faço tudo sozinha, Ana
- 10:41:35 De Renata Issa : "Fraqueza de atenção e - repete, Ma
- 10:41:35 De Zoom user : Mandi
- 10:41:43 De Zoom user : Repete por favor

- 10:41:54 De Nayanny Almeida : demorei um mês pra terminar.. e foi um mês bem angustiante... depois que terminei, foi libertador.. ele é uma pessoa maravilhosa, mas não era com quem me via futuramente
- 10:41:55 De Laila Hommos : Eu consegui terminar os estudos em uma escola fora de cogitação em termos econômicos pros meus pais, porque na minha mente não existia a possibilidade de me graduar em qualquer outro lugar. TODOS diziam que não ia dar, mas pra mim não tinha outra opção a não ser essa kkkk isso com 15 anos, isso aqui é a pura pura verdade
- 10:42:05 De Lélis Costa : a imersão tá melhorando muito o meu, ontem conversei tanto com meu esposo, o tanto que ele é focado nos objetivos que ele almeja, sem saber das leis e a estou vendo tudo isso Aki.
- 10:42:09 De Renata Issa : Fraqueza de atenção e riqueza de imaginação, seria isso?
- 10:42:24 De Juliana Tertuliano : me identificando mtb com tudo isso que a Mandi falou, aconteceu assim comigo
- 10:42:29 De Ana arantes : A situação de vida dele me coloca em uma posição ruim. Ele tem epilepsia, está com problemas pessoais e aí parece que sou ruim por virar as costas, só que além disso tem uma série de situações que ignoro e me coloco como ruim por fazer isso e deixar ele
- 10:42:30 De Rafaelly : Repete a frase do Bob Proctor aí Mandi, por favor
- 10:42:31 De Sara Monteiro : Combinar fortaleza de atenção e riqueza de imaginação.
- 10:42:52 De Carolina Vieira : a gente não alcança nossos objetivos por fraqueza de atenção e riqueza de imaginação
- 10:42:58 De Lara Gabriely : Nossa, to querendo chorar real.
- 10:43:05 De carol : a imersão está melhor o meu relacionamento também que já bom precisamos só alinhar e melhorar e tirar algumas crenças principalmente escassez
- 10:43:05 De Lara Gabriely : Meu sonho é morar sozinha
- 10:43:28 De Lara Gabriely : Tenho 22 anos, mas tenho medo dos meus pais me julgarem por morar sozinha
- 10:43:33 De carol : AS VEZES O OUTRO TAMBEM ESTA PENSANDO E QUERENDO TERMINAR
- 10:43:34 De Renata Issa : verdade, isso serve para qq tipo de relação. a gente cria a briga antes.
- 10:43:42 De Ariane Desterro : Verdade
- 10:44:12 De Renata Issa : Nós não conseguimos atingir nossos objetivos por pobreza de atenção e fraqueza de imaginação. Bob Proctor.
- 10:44:15 De Fernandamonroe : Putz .. me vi na situação da sua mãe
- 10:44:33 De Fernandamonroe : Quero morar sozinha
- 10:44:38 De Camilla : Minha mãe vive um relacionamento infeliz e não quer mais há anos. Mas o marido não vai embora e ela esses dias me disse. Acho que ele nunca vai embora. Vou ensinar a ela a se imaginar fora disso, a se imaginar feliz na casa dela sem aborrecimentos. Obg MaNDI
- 10:44:43 De iPhone de Juliana : O universo gosta de detalhes
- 10:44:44 De Lara Gabriely : É o que eu mais quero
- 10:44:48 De Lara Gabriely : Morar sozinha
- 10:44:55 De Lara Gabriely : E independência financeira
- 10:45:04 De Marilia : Fazer test drive no carro que quero trocar
- 10:45:05 De Fernanda Santana : Os primos do meu noivo queriam tanto uma festa de casamento mas tantooo que eles não tinham dinheiro nenhum pra fazer a festa e "do nada" a tia da parte dela deu o dinheiro todo da festa! Na hora eu lembrei de vcs : o que ao invés do como

10:45:09 De Renata Issa : Ma e Cadu, a gente visita a casa de nossos sonhos TODOS os dias, rsrsrrs, é um sonho de casa... hehehe. tamo lá sempre.
10:45:45 De carol : AMANHA VOU FAZER TESTE DRIVE NO CARRO QUE QUERO
10:45:48 De Letícia Costa - 75 : mas também devemos "soltar", confiar que aquilo irá se concretizar, não?
10:46:05 De Shahuana Antunes Netto : Acho que 12h no intervalo vou fazer um teste deixe em carro 😂😂😂
10:46:12 De Aline : O exercício de imaginação é muito poderoso. Tenho experiências fortes com isso.
10:46:19 De Rafaelly : Cami, chorei
10:46:26 De Josi Muller : Eu também Aline!
10:46:33 De Laila Hommos : Eu consegui terminar os estudos em uma escola fora de cogitacao em termos economicos pros meus pais, porque na minha mente nao existia a possibilidade de me graduar em qualquer outro lugar. TODOS diziam que nao ia dar, mas pra mim nao tinha outra opcao a nao ser essa kkkk isso com 15 anos, isso aqui e a pura pura verdade
10:46:40 De mandi : fizemos mtoooo test drive ahahahaha
10:46:41 De Shahuana Antunes Netto : Mandi do céu, obrigada por isso!
10:46:45 De Sara Monteiro : Cadu, lembra aquele exemplo da ressonância q te dei?
10:46:45 De Carolina Vieira : como saber qual a frequência do que eu quero?
10:46:48 De Sara Monteiro : de imaginação
10:46:53 De Katiane Araujo : quem??
10:47:05 De Josi Muller : Meus amigos até dizem que devo cuidar com o que peço porque tudo que peço de verdade, acontece! Mas, é o exercício de imaginação, eu tenho certeza que vou conquiste o que quero!
10:47:15 De Haline Brito : Parece o Doutor Estranho, já assistiram!?
10:47:21 De Mayara : dr joe dispenzaé foda
10:47:34 De Usuário do Zoom : Nós temos poder de auto cura
10:47:37 De Fernandamonroee : Hahaha demais Haline
10:47:38 De Elobato : Esse filme é ótimo Haline
10:47:43 De keila sabrina : UAAAAU
10:47:49 De Renata Issa : caracaaaaaa
10:47:51 De Shahuana Antunes Netto : Qual o filme ?
10:47:55 De Haline Brito : ❤️❤️♪
10:47:58 De Rafaelly : Tenho clareza das imagens, mas não faço ideia de onde fica a propriedade que eu quero
10:47:58 De Lara Gabriely : Fé também ajuda nisso
10:47:59 De Thaluana Muscat - Swintt : qual o nome dele de novo?
10:48:00 De Naiara Menegaz : Caraaraaa não tem como não acreditar em tudo que a Mandi esta falando olhando para esses olhos verdes gritando na direção da câmera, parece que ela esta a meio metro de mim!
10:48:05 De Thaluana Muscat - Swintt : por favor
10:48:13 De Mayara : Joe Dispenza
10:48:14 De Thaís Fornaro : é isso que preciso fazer neste momento
10:48:57 De Thaluana Muscat - Swintt : obrigada Mayara :)
10:49:16 De Mayara : O cadu segue ele no insta, fácil de achar ^^
10:49:22 De Mayara : de nada Thaluana
10:49:37 De carol : sim
10:49:40 De Lara Gabriely : Gente, vocês são rápidos
10:49:43 De Fernandamonroee : Projeta
10:49:45 De Lara Gabriely : Proteja por favor
10:49:50 De Fernandamonroee : Não consegui baixar o pdf

10:49:50 De Zoom user : Projetaaa
10:50:17 De Ligia yunes : cadu , ainda não consegui clareza no que quero fazer (profisso a segur) mas quero dinheiro em bundancia para não precisar me procubar com isso... posso inicialmente colocar assim o meu objetivo
10:50:17 De Usuário do Zoom : Eu não achei o pdf novo
10:50:34 De Alessandra Carvalho : Tem no Nutror
10:50:40 De mandi :
<https://drive.google.com/file/d/1uwCrLR1ochK6mpYMrc7Lkd5HoR19AaxK/view?usp=drivesdk>
10:51:00 De Nathalia Soares : PDF novo
10:51:35 De Mayara : Obg Mandi
10:52:01 De Hédla : esse PDF é de ontem e hoje?
10:52:17 De Francielly B Cardoso : simm
10:52:43 De Leticia Rochavetz : foi atualizado na plataforma, de ontem para hj
10:53:10 De Débora D'Alegria : Tentar menos zoom, Cadu, pode funcionar p centralizer na tela o triangulo.
10:53:11 De moto g(7) power : Quando me separei, minha filha tinha 2 anos, meu maior foco era ter condições suficientes para que eu fosse um pilar para a vida dela. Hoje ela está com 23 anos. TUDO o que projetei na minha mente a respeito da criação e formação dela fluiu, fase a fase, conforme eu imaginava e desejava. Hoje ela está completamente independente. Minha missão, enquanto mãe, foi concluída com muito sucesso!
10:53:34 De Paula Antunes : que linda essa mãe!!
10:53:42 De Amanda Nolding : Qual a senha? To tentando entrar pelo cel e nao ta indo
10:53:53 De Mayara : mandiecadu
10:53:56 De Laila Hommos : Que lindo <3
10:54:29 De Sofia Domareski : Esse exemplo do triângulo é perfeito!!
10:54:35 De Renata Issa : Quando a vida te apertar a saída é para cima. Lucia Helena Galv~]ao.
10:54:44 De Renata Issa : Galvão.
10:54:47 De Laila Hommos : negocio ja me da ansiedade isso de clareza
10:54:55 De Laila Hommos : medo
10:55:35 De Rafaelly : demais
10:55:38 De Rafaelly : claro demais
10:55:42 De Sara Lacerda : sim sim
10:55:43 De Mari Pereira Silva : Muito claro
10:55:58 De Marjorye Altenhofen : muito claro
10:56:01 De Fernanda Lima : NÃO ESTOU SABENDO FORMULAR EM PALAVRAS O MEU AGRADECIMENTO.

10:56:04 De Lara Gabriely : Simm
10:56:10 De Helen Pereira de Souza : perfeito
10:56:19 De Barbara Cristina : ótimoooo
10:56:20 De Lara Gabriely : Ficou muito claro
10:56:24 De Ipad Daniele Reily : gente eu tô chorando de gratidão
10:56:30 De moto g(7) power : Gratidão por tanta clareza
10:56:31 De Barbara Cristina : tbm to chorando kkkkkkkkk
10:56:38 De Tatiana : Eu amo vocês ! obrigada por tanto 🌟🌟🌟
10:56:41 De Rafaelly : Estava pensando sobre o exemplo que a Mandi deu ontem da Lara, e uma das frases da Lara é que não existe equilíbrio. E eu nunca acreditei nisso, sempre pensei que o processo pode demorar mais, mas, é no equilíbrio

10:56:44 De Sara Monteiro : #vaiHelen
10:56:46 De Helen Pereira de Souza : yesss, eu vou dar tudo de mim
10:57:00 De Ipad Daniele Reily : vcs são surreais eu mau consigo escrever neste chat
10:57:12 De Hédla : a parte da Hellen eu perdi. o que rolou?
10:57:12 De Tatiana : MANDI É UMA IRMÃ QUE A VIDA ME DEU NESSE MUNDÃO DA INTERNET
10:57:14 De Lara Gabriely : Eu sou assim
10:57:17 De Thardielly : euu todaaa
10:57:23 De Katiane Araujo : total
10:57:24 De Rafaelly : já fui essa pessoa impulsiva
10:57:35 De Mayra Felippin - São Paulo : Meu deus ... que tapa na cara
10:57:37 De Thardielly : ansiedade e apatia
10:57:40 De Gabriela Paixao : Eu vivo ansiosa
10:57:42 De Fernanda Sojo : Com toda certeza
10:57:43 De Rafaelly : Hédla, veja a aula de ontem a tarde, ela deu um depoimento
10:57:54 De Raquel : essa sou eu... ansiosa e apática
10:57:57 De Gabrielle Carvalho Pereira : Acho que a ansiedade sempre vai ter, mas ela não pode deixar ela atrapalhar a evolução
10:58:04 De Ipad Daniele Reily : eu sou melhor amiga da mandi na minha imaginação quem me motiva é ela, já até tô falando Mara
10:58:20 De Ligia yunes : verdade rafaelle , pensei isso também
10:58:28 De Andress : sim mas também tem o casos de ansiedade mais sérios, que precisamos de ajuda médica
10:58:29 De Renata Issa : Eu acho que existe equilíbrio, sim. Madre Teresa de Calcutá. acredito eu, que não era um ser humano com aptidões ao desequilíbrio.
10:58:30 De Fernanda Lima : Gente, desde ontem eu vou no banheiro com o notebook na mão.
10:58:33 De Lara Gabriely : Ansiedade é viver em extremos
10:58:35 De moto g(7) power : Vocês são os mentores mais fabulosos da vida!!!
10:58:41 De Ianaira Ribeiro Lira : eu mentalizei que serei amiga da Mandi e vou trabalhar com eles na CIMT KKKKKK
10:58:47 De Andress : que é o transtorno de ansiedade generalizada
10:58:53 De Sofia Domareski : Minha ansiedade é descontada na comida, horrível isso!
10:58:56 De Nycole Henz : e ficamos reforçando isso dizendo que somos ansiosos não que estamos
10:58:57 De Ipad Daniele Reily : a voz da minha consciência tem som de mandi até puxa o s
10:59:03 De Lara Gabriely : Eu já mentalizei que vou trabalhar com eles na CIMT também kkkk
10:59:06 De Mayra Felippin - São Paulo : Eu to sempre nos polos da ansiedade e apatia. E não tava entendendo se minha questão era procrastinação ou preguiça. Agora ficou mto claro que na verdade são os dois, oscilando nas duas polaridades
10:59:43 De carol : oq eu funciona muito p mim, hoje consegui identificar que algumas coisas fazem que eu seja menos ansiosa, por exemplo nao ficar no celular a toa antes de durmir, acordar cedo... alguns comportamentos e tambem tirei alguns comportamentos que sei que diminiu minha frequencia .. acho importante ter atenção pars as coisas que te deixam para baixo e para cima
10:59:49 De moto g(7) power : Eu também mentalizei isso

10:59:58 De Hédla : obrigada Rafaelly!
11:00:17 De Fernanda Sojo : Sim =)
11:00:19 De moto g(7) power : Vamos expandir esses ensinamentos para todo o Brasil!
11:00:20 De Rafaelly : Mandi, faz um vídeo nos seus stories aí do Cadu falando, deixa quem está fora sentir um pouco do que vocês estão promovendo!
11:00:43 De Andress : essa ansiedade que vocês falam também se trata da ansiedade generalizada? aquela que temos sintomas físicos e precisamos de ajuda médica?
11:00:48 De iPhone de Juliana : Qual página gente?
11:00:49 De mandi : acabei de postar o que vocês falaram no chat! que sintonia
11:00:52 De mandi : 45
11:00:54 De Patrícia Castro : 44
11:00:57 De Fernanda Dantas Cardoso : A junção da ansiedade e apatia gera o que? paz?
11:00:59 De iPhone de Juliana : Obrigada
11:01:22 De Lara Gabriely : nossa sintonia está forte
11:01:34 De Lara Gabriely : todos nós estamos vibrando em prol dos nossos objetivos
11:01:38 De Renata Issa : verdade.
11:01:40 De Lara Gabriely : e pensamentos
11:02:04 De Isadora Fernandes Fílbida : Eu estou com a "Yo say" na cabeça e a Mandi tocou ela aí kkk
11:03:25 De SUEIDE OLIVEIRA : Mandi e Cadú, seu nutrimos um medo por um tempo mas ele não concretizou. Se eu mudo a vibração e paro de ter esse medo, mesmo assim ele ainda pode acontecer por ter sido nutrido por muito tempo? Ou eu elimino ele mudando a vibração?
11:04:19 De Catarina Setti : otima pergunta
11:04:30 De Nycole Henz : também queria saber
11:04:45 De Karol Oliveira Vieira : eu na maioria dos dias sou assim
11:04:45 De Jane : sim... irritantemente otimista
11:04:46 De carol : muito tranquilo que não leva fazer a ação nenhuma é ruim ne
11:04:48 De Laila Hommos : nossa me da agonaaaaaaaaaaaa
11:04:49 De Karol Oliveira Vieira : otimista até dms
11:04:57 De Paula Antunes : um amigo me ensinou: pensou, já aconteceu. Pensar assim me faz agir como se já fosse
11:05:00 De Karol Oliveira Vieira : e o povo chama de sonhadora e atendi de mim
11:05:02 De Renata Issa : Todos os meus amigo fleumaticos são assim ,ahahaha
11:05:07 De Karol Oliveira Vieira : até *
11:05:17 De Karol Oliveira Vieira : riem de mim
11:05:30 De Ipad Daniele Reily : tá falhando de vcs?
11:05:36 De carol : não
11:05:41 De Jane : aqui ta certinho
11:05:41 De Lara Gabriely : não
11:05:43 De Angel : Nós podemos fazer associação com os tipos de temperamentos humanos?
11:05:56 De Thardielly : aconteceu comigo
11:05:57 De Carla Renata : ser fleumático é foda! me sinto assim...tá tudo bem, tá tudo zen... deixa pra lá... tá bom assim mesmo...
11:06:00 De Rafaelly : Bruno Perini contou que ele enquanto era

militar entrou numa favela perdido, foi parado, que ele nem se mexia. Mas é surreal, o medo e o otimismo fizeram ele sair da situação ilesa.

11:06:19 De Renata Issa : Pior é ser colérica, =/ , rsrsrsrsr. tudo pra ontem.

11:06:55 De mandi : cuidaaaado com os temperamentos para vocês não colarem um rótulo na autoimagem de vocês ♥

11:07:00 De mandi : ahahahahaha

11:07:05 De Renata Issa : com certeza, Ma!!!

11:07:08 De mandi : eu achava q era sanguinea master e era mega ansiosa

11:07:13 De mandi : nao conseguia ler nada

11:07:19 De Jane : simmm

11:07:20 De Isadora Fernandes Fílbida : simmm

11:07:20 De Lara Gabriely : sim

11:07:21 De Fernanda Sojo : Simm

11:07:24 De Renata Issa : eu achei que vc fose sanguinea

11:07:24 De Fernanda Lima : Perfeito

11:07:24 De Marjorye Altenhofen : siim

11:07:25 De mandi : agora q mudei isso, tudo mudou

11:07:25 De Sofia Domareski : Otimismo em excesso tem sido debatido nós últimos meses, a "positividade tóxica"!

11:07:27 De Mari Pereira Silva : Tah fazendo muito sentindo EM TUDO

11:07:29 De Laila Hommos : nossa 100%

11:07:29 De fernanda chiquetti : sim

11:07:30 De Fernanda Dantas Cardoso : sim

11:07:31 De moto g(7) power : É isso Mandi

11:07:31 De Sara Monteiro : No medo a gente acredita em cenários negativos. Na fé, cenários otimistas.

11:07:31 De Carla Renata : Mas mas qual o seu temperamento Mandi?

11:07:33 De mandi : eu sou, na teoria ahahahaha

11:07:35 De Fernandamonroee : Sim

11:07:35 De mandi : sanguínea

11:07:38 De mandi : mega sanguinea

11:07:39 De Renata Issa : kkk

11:07:46 De mandi : segundo o próprio Italio 😊

11:07:51 De mandi : italo*

11:07:55 De Renata Issa : então não tem erro!!!

11:08:00 De mandi : massss nao foco nisso pra nao ficar errando

11:08:00 De Carla Renata : kkkk

11:08:01 De Renata Issa : kkk

11:08:06 De mandi : e colando um rotulo em mim

11:08:10 De Renata Issa : exatamente

11:08:22 De Carolina Vieira : tbm sou Mandi kkkk mas nunca penso nisso, nem vou atrás do assunto

11:08:35 De mandi : isso! ahahahahaha nem quero saber mto

11:08:35 De Natália Penzo : A linha é tênue em focar no oq e não no como e produzir as causas kkkk

11:09:14 De Carla Renata : Mas é possível ampliar os pontos positivos do fleumático por exemplo... e aprender a agir com alguns outros pontos necessários de outros temperamentos?

11:09:53 De Carla Renata : É treinável?

11:10:24 De Maria Clara : Como é colocar energia zero?

11:10:36 De Laila Hommos : eu sinto que decisao e o q mais me trava

11:10:46 De Rafaelly : Não focar Maria Clara

11:10:55 De Laila Hommos : nao tenho medo, sei que quando decider vai dar certo, mas tenho medo de decidir
11:11:03 De moto g(7) power : Vcs trouxeram um assunto tão complexo com muita maestria, compreensão e objetividade. fantástico!!!
11:11:12 De Paulo : e o sonhador
11:11:26 De ALLYNE : aceitar o corpo obeso romantizar isso
11:11:47 De Aline : Verdade Allyne
11:11:49 De Isadora Fernandes Fílbida : Isso é uma fuga né
11:11:58 De Rafaelly : Demais Allyne
11:12:10 De Jane : sim
11:12:14 De Mari Pereira Silva : SIM
11:12:14 De Amanda Ferreira : sim
11:12:29 De moto g(7) power : Muita clareza
11:12:37 De Laila Hommos : Se mantendo as preocupacoes na mente, eu estou alimentando elas a se materializarem. Se transformam em um sentimento de medo, a gente se envolve emocionalmente com as preocupacoes. Mas o medo nao é ruim, o medo é necessário e bom em uma certa medida. VIVER nos polos os tornam daninos.

A gente se preocupa por desconhecer as Leis.

11:12:59 De Letícia França : Laila, vc tem medo de decidir ou medo de dar certo? se vc sabe que vai dar certo, mas tem medo de decidir, talvez vc tenha medo de nao dar certo, pode ser falta de merecimento
11:13:16 De Rafaelly : Isso aí Let
11:13:23 De Laila Hommos : nossa Leticia ey nunca tinha pensado nisso
11:13:25 De Laila Hommos : nossa
11:13:35 De Laila Hommos : obrigada
11:14:20 De Rafaelly : está muito claro pra mim o pq da repetição..
Tem coisas que vocês já falaram umas 5 vezes de ontem pra agora, e só agora está ficando claro
11:14:59 De Fernanda Sojo : Bingo, tem razão Rafaelly
11:15:08 De Débora D'Alegria : total
11:15:11 De Aline Alff : Melhor investimento do ano! Obrigada Mandi e Cadu! Muitas fichas caindo!
11:15:23 De Laila Hommos : 100% Alineeeee
11:15:33 De Aline Alff : <3
11:15:51 De Fernanda Lima : Gente, quando eu penso que tive dúvida entre entrar no curso ou não...
11:15:52 De moto g(7) power : Estou me questionando sobre isso. Como vivi até aqui sem essa clareza??!!
11:15:54 De Isadora Fernandes Fílbida : É, ele sempre afirmou que seria rico
11:15:54 De Sofia Domareski : Competente inconsciente
11:15:59 De Fernanda Lima : Já sou outra pessoa!!
11:16:06 De Marcelle Vieira : Vez por outra me pergunto porque demorei tanto a saber disso...
11:16:36 De Mayra Felippin - São Paulo : "Me deem 10 anos" é a frase dele
11:16:46 De Aline Alff : Ícaro sempre fala "Me deem 10 anos"
11:16:50 De moto g(7) power : Cadu e Mandi, muito obrigada por me incentivar a entrar nessa mentoria.
11:17:00 De Fernanda Sojo : A gente percebe que não cai do céu simplesmente
11:17:05 De iPhone de Juliana : Quero imersão presencial ☺

11:17:15 De Fernanda Lima : Eu preciso agradecer a minha amiga que me indicou o perfil da Mandi!!!
11:17:19 De Fernanda Lima : Urgente!!!
11:17:20 De keila sabrina : o pai é surreal em conhecimento assim como vcs
11:17:21 De Aline Alff : Nossa, que sonho seria uma imersão presencial
11:17:28 De Barbara Cristina : pensar a longo prazo ajuda na ansiedade. eu n sei onde vou esta, mas sei que daqui 10 anos vou ser e esta em um lugar melhor se continua nesse caminho
11:17:42 De Rafaelly : CIMT presencial
11:17:43 De iPhone de Juliana : Com direto a cofé fitness
11:17:44 De Rafaelly : quero
11:17:45 De Andressa : será que vem???
11:17:48 De moto g(7) power : Minha filha me indicou o perfil da Mandi.
11:17:49 De iPhone de Juliana : E livro autografado
11:17:50 De Deborah : Não existe concorrência para vocês mesmo, já fiz cursos de mecânica quântica e nada foi tão prático e claro assim.
11:18:11 De moto g(7) power : Vamos cocriar essa imersão presencialmente!
11:18:23 De moto g(7) power : E celebrar nossas conquistas
11:18:28 De Aline Alff : Bora colocar nos objetivos! Imersão Presencial!
11:18:28 De iPhone de Barbara : Quanto tempo que sua realidade mudou mandi ??
11:18:29 De Fernanda Sojo : Vamos =)
11:18:33 De Isadora Fernandes Fílbida : Milionáriooo kkk
11:18:37 De Eliana : SIM
11:18:44 De Renata Issa : O Ícar é um símbolo perfeito desas leis.
11:18:47 De Rafaelly : Barbara, 1 ano, ela falou agora a pouco
11:19:00 De Débora D'Alegria : Sim, em outros vocabularios
11:19:06 De Débora D'Alegria : mas sao os mesmos principios
11:19:07 De Joyce Parreira : Nao colocar vinho novo em odres velhos
11:19:07 De Rafaelly : não adianta colocar vinho novo em odres velhos
11:19:11 De Débora D'Alegria : ate leis universais
11:19:16 De Shahuana Antunes Netto : Quando eu era criança/adolescente eu tbm odiava ser pobre
11:19:20 De Eliana Gemelli : vamos sim...seria SURREAL
11:19:21 De Rafaelly : ou colocar retalho novo em roupa velha
11:19:23 De Jani : caralho...eu tô lavando a louça aqui e batendo com muita força na pia rsrsr ...eu não aceito essa vida de merda ,eu não aceito essa vida sem dinheiro ...eu não aceito mais isso
11:19:30 De Shahuana Antunes Netto : Ja subi bastante, mas quero mto mais
11:19:35 De Leticia Wiggers : Lúcia Helena fala que as leis são partes de Deus, como se fossem membros..os braços pernas de Deus e não da pra entender Ele sem estar alinhado com as leis
11:19:39 De Débora D'Alegria : Vinho novo em odres velhos Remendar roupa nova
11:19:43 De moto g(7) power : Não adianta colocar remendo novo em roupas velhas.
11:19:43 De Rafaelly : Jani, muda, afirma, tira o "não"
11:19:55 De Tatiana : Jani, também estou lavando louça e acabei de falar que a vida vai mudar

11:20:03 De Tatiana : nunca mais paro de chorar , gente
11:20:04 De Gabriela Paixao : mesmo sem a auto imagem ajustada, e
possível imaginar uma nova realidade e se concretizar?
11:20:27 De Aline Alff : A nossa vida vai mudar! Nossa grupo é mara!
Um ajuda o outro!
11:20:30 De Mayara : Quem é a Lucia Helena ? To perdida
11:20:34 De Jani : valeu @rafaelly vou atentar ao nao
11:20:38 De Nayanny Almeida : Seria o mesmo caso da Lara tb, né?

11:20:56 De Leticia Wiggers : Mayara, depois procura ela no youtube!
vc vai amar
11:20:56 De Jessica Amanda : É uma mulher incrível, uma professora
procura no YouTube
11:21:06 De Rafaelly : Mayara Lucia Helena Galvão, a mulher é
fantástica!
11:21:08 De Hayanne Rolim : Hahaha Yuri ficou chocado com as palestras
dela
11:21:19 De Sofia Domareski : Eu na esteira criando a causa e me
imaginando magra! ☺
11:21:43 De Fernanda Sojo : Maravilhoso
11:21:46 De Jane : <https://idealix.com.br/>
11:21:47 De Rafaelly : Isso Nayanny, a Lara fala que não acredita em
lei da atração, mas muito do que ela fez e faz é intuitivamente.
11:21:50 De Juliana Tertuliano : arrasou, Sofiaa
11:22:04 De Juliana Tertuliano : <3
11:22:16 De Ipad Daniele Reily : vcs poderiam repassar as leis como
lembra dela mais fácil no dia dia
11:22:20 De Jane : Lúcia Helena Galvão Maya é professora de filosofia
da organização Nova Acrópole do Brasil. Há 31 anos na instituição, é uma das
palestrantes mais antigas e ativas.
Nascida no Rio de Janeiro
11:22:35 De CATYUSA CABRAL DE FARIA : na bíblia fala sobre nos
revestir da nova personalidade
11:23:06 De Sara Lacerda : qual é a palestra da Lucia Helena que ela
fala do triângulo Mandi?
11:23:18 De Thaluana Muscat - Swintt : Amooo, todos os estudos da Nova
Acropole!
11:23:19 De Aline : O mini curso sobre como superar limites internos
dela sobre o livro a Guerra da arte fala muito sobre essa questão de quebrar
resistências para tomada de decisão.
11:23:20 De Hayanne Rolim : É muito bom
11:23:37 De Jani : qual o nome da palestra
11:23:40 De Francielly B Cardoso : Qual o nome do video?
11:23:45 De moto g(7) power : qual o tema do video Mandi?
11:24:03 De Sara Lacerda : Aline eu amoooooooo esse mini curso dela
11:24:04 De Andréa Moreira :
https://www.youtube.com/watch?v=6F_wJ95-maw&vl=pt
11:24:10 De Sara Lacerda : já vi duas vezes hahah
11:24:23 De Andréa Moreira : Esse é o link do vídeo que a Mandi
Comentou: https://www.youtube.com/watch?v=6F_wJ95-maw&vl=pt
11:24:25 De Renata Issa : https://www.youtube.com/watch?v=6F_wJ95-maw
11:24:39 De Aline : Sim Sara, é um conteúdo muito incrível, até vou
assistir novamente essa semana.
11:25:02 De Fernanda Nascimento : Coloquei o link no clube

11:25:09 De Fernanda Nascimento : Pro video
11:25:20 De Sofia Domareski : https://youtu.be/6F_wJ95-maw
11:25:36 De Sofia Domareski : No YouTube acredito que seja esse
11:26:10 De Alessandra Fonseca : perfeito!!!
11:26:21 De Fernanda Lima : Que tudoooooooo
11:26:21 De Carolina Vieira : caraca que perfeito
11:26:37 De moto g(7) power : Que lindo!!!!
11:26:56 De Ligia yunes : que lindo !
11:26:57 De ALLYNE : UAU QUE INCRIVEL
11:26:57 De Sofia Domareski : Nossa, incrível essa maturidade
11:26:58 De Laila Hommos : chorei
11:27:05 De Lara Gabriely : Arrepiei
11:27:08 De Isadora Fernandes Fílbida : Esse é o verdadeiro amor de
conto de fadas
11:27:11 De Barbara Cristina : chorando mais uma vez com certeza
11:27:13 De Barbara Cristina : kk
11:27:13 De Eliana Gemelli : chorando
11:27:23 De Sara Lacerda : queria um amor assim
11:27:24 De Marina Sancho : parece intangível até kkk
11:27:25 De keila sabrina : quero achar meu Gibran
11:27:32 De Laila Hommos : kkkkkkkkkkkkkkkkkkkkk
11:27:32 De Barbara Cristina : contos da nossa mente, pode acontecer!
11:27:51 De Eliana Gemelli : quero um amor assim
11:27:54 De Laila Hommos : o mais perto que cheguei keila for visitor
a casa deke
11:27:57 De Laila Hommos : DOIIDEIRA
11:28:03 De Laila Hommos : mto maravilhoso
11:28:21 De Laila Hommos : vou ver se acho ftos e mando no grupo do
face
11:28:35 De Francielly B Cardoso : que lindooo
11:28:40 De Carolina Vieira : mds eu quero uma pessoa pra crescer
assim
11:28:46 De keila sabrina : serioo, que mara Laila manda mesmo
11:28:55 De Rafaelly : Onde fica Laila?
11:28:56 De Nycole Henz : mas e quando a outra pessoa ainda não pensa
assim
11:28:59 De Nycole Henz : ??
11:29:10 De Rafaelly : FOque em vc Nycole
11:29:19 De Laila Hommos : no Liabno Rafa
11:29:28 De Laila Hommos : Libano*
11:29:31 De Sofia Domareski : Nível muito elevado, meta de vida
11:30:05 De Francielly B Cardoso : simm
11:30:07 De Carolina Vieira : sim sim
11:30:09 De Rafaelly : Obrigada Laila.
11:30:10 De Sara Lacerda : sim sim... muito claro
11:30:11 De Renata Issa : sim
11:30:11 De Aline Alff : simm
11:30:11 De Rafaelly : Sim, demais
11:30:13 De Patrícia Castro : OK
11:30:14 De Mari Pereira Silva : Sim
11:30:26 De Fernanda Sojo : Sim, com certeza
11:30:34 De moto g(7) power : Vivo essa vibração e conexão com minha
Mãe, mesmo depois do seu falecimento a quase doze anos.
11:30:39 De Laila Hommos : O medo e projetar algo que voce nao ve,

assim como a fe. Mas na fe, voce combina o medo com o otimismo e isso gera uma imagem totalmente diferente.

11:31:36 De Barbara Cristina : muuuuuuuuito claro
11:31:37 De Laila Hommos : simm
11:31:37 De Thaís Fornaro : sim
11:31:39 De Renata Issa : sim
11:31:40 De Jessica Amanda : Estou me forçando pra isso, sofro muito com a disciplina ainda, mas minha fé é maior que tudo 🙏
11:31:44 De Mari Pereira Silva : Muito claro 😊
11:31:45 De Eliana Gemelli : sim
11:31:47 De Fernanda Lima : Tudo incrivelmente claro e perfeito.
11:31:48 De Thaluana Muscat - Swintt : Super!
11:32:06 De Ligia yunes : eu começo e desisto tanto , que quando recomeço já fico com a sensação do medo de parar novamente , é horrivel
11:32:08 De Fernanda Lima : Graças a Deus eu atrai vocês pra minha vida
11:32:10 De Fernanda Sojo : A evolução de quem entrou aqui nessa turma, já está sendo surreal
11:32:43 De Marilia : To 100% atenta agora
11:33:33 De carol : tenho muita atenção para não passar para meu filho, para nao bloquear ele e não bloquear a imaginação dele tbm
11:33:37 De Aline : Sim
11:33:38 De Marilia : sim
11:33:39 De Fernanda Sojo : Sim
11:33:40 De Pri Martins : sim
11:33:40 De Carolina Vieira : siimmmmm
11:33:40 De júlia : sim
11:33:41 De Rafaela Domingues : simmm
11:33:41 De Renata Issa : sim
11:33:42 De Jane : sim
11:33:42 De Maria Clara : sim
11:33:43 De Patricia Xavier Gomes : sim
11:33:43 De Isadora Fernandes Filbida : simm
11:33:43 De Mari Pereira Silva : Sim sim
11:33:43 De Francielly B Cardoso : simm
11:33:45 De Thaís Fornaro : sim
11:33:45 De Ianaira Ribeiro Lira : simmm
11:33:45 De Aline Alff : Sim
11:33:45 De Sara Lacerda : sim
11:33:45 De Ana Gabriela : Sim
11:33:45 De iPhone de Juliana : Sim
11:33:46 De Amanda Ferreira : sim
11:33:47 De Mariana Martins : Siiiiim
11:33:47 De Barbara Cristina : simmmmmmm
11:33:48 De Marina Sancho : sim
11:33:48 De Mayra Felippin - São Paulo : sim
11:33:48 De Rafaela Domingues : vou reassistir
11:33:48 De moto g(7) power : sim
11:33:48 De Natália Penzo : 5 vezes
11:33:50 De Angel : sim
11:33:50 De Thardielly : siimm
11:33:52 De Fernandamonroe : Sim
11:33:52 De Helen Pereira de Souza : ainda nao
11:33:53 De Catarina Setti : ssim

11:33:53 De Usuário do Zoom : Eu não vi
11:33:58 De Laila Hommos : E pensar que eu deixei de seguir a Mandi ha
um tempo atras kkkkkkkkkkk imagina a Resistencia que eu tinha a essas verdades
11:33:58 De Carla Ximenes : Não
11:33:58 De júlia : bem complexa mesmo
11:34:02 De Eliana Gemelli : assisti 3
11:34:04 De Mayra Felippin - São Paulo : Vi 2x e ja quero ver de novo
agora
11:34:04 De Lara Gabriely : Mas é verdade... Se isso fosse ensinado
para gente, no inicio das nossas vidas, iluminaria muito os nossos caminhos
11:34:09 De Isadora Fernandes Fílbida : Aquele círculo tem em PDF??
11:34:18 De Isadora Fernandes Fílbida : Eu tenho dificuldade de
enxergar ele na aula
11:34:19 De mandi : tem! vou disponibilizar pra vocês
11:34:23 De mandi : na hr do almoço
11:34:23 De Sofia Domareski : Mudei demais o meu merecimento depois de
entrar na mentorial!!
11:34:27 De mandi : ja era pra estar la!
11:34:30 De mandi : vou colocar ♥
11:34:40 De mandi : aqui ali precisa estar colaaado na parede de voces
11:34:43 De mandi : 😊
11:34:53 De mandi : a reflexão ta feita em cima dele
11:34:54 De Isadora Fernandes Fílbida : Obrigadaaaaaaa
11:34:56 De mandi : 😊
11:35:09 De Rafaelly : Concordo Mandi, precisa estar grudado na nossa
frente
11:35:26 De Sara Monteiro : Mesquinharia
11:35:52 De Renata Issa : Muito verdade!!!!!!!!!!!!!!!
11:35:59 De Naiara Menegaz : Descobri aonde estou errando medo de
dividir as coisas e as pessoas colocar inveja!
11:35:59 De Camilla : Mandi e Cadu, fiz um vídeo no Inshot colocando
imagens e frases das minhas visualizações e afirmações. Gravei minha voz
falando as afirmacções da reflexão da Mandi e a musica de fundo é You say
11:36:21 De mandi : que lindaaaaaaaaaaaaaaaa
11:36:22 De Rafaelly : Que legal camilla, isso é ótimo
11:36:25 De mandi : top demaissssss
11:36:25 De keila sabrina : se manter arrumada mesmo em casa, é sobre
merecimento, scassez mandi?
11:36:27 De mandi : 😊
11:36:30 De Barbara Cristina : que top camilaa
11:36:30 De mandi : quero ver dos
11:36:33 De mandi : dps*
11:36:34 De Rafaelly : SIM Keila
11:36:34 De Jessica Amanda : Não precisa de dinheiro, não precisa ser
magra, é muita coisa
11:36:39 De mandi : se quiser, compartilha
11:36:40 De mandi : ♥
11:36:40 De Maria Clara : amei camila
11:36:48 De Camilla : Compartilho sim
11:36:50 De Sara Monteiro : Que legaaal
11:37:00 De Carolina Vieira : boa ideia camilaaa
11:37:01 De Jessica Amanda : Eu já roubei o cabelinho da Mandi 😊
11:37:02 De Rafaelly : vou copiar a ideia da Camilla
11:37:14 De mandi : 😊😊😊😊

11:37:15 De Natália Penzo : gente tô trabalhando meu merecimento, tô arrumada, maquiada e usando coisa de festa kkkkk
11:37:19 De Camilla : Meu sonho esse coque da Mandi
Não consigo kkk
11:37:22 De Andress : falando sobre meu objetivo de vida
11:37:22 De mandi : AI OHHHHH
11:37:25 De mandi : AHAHAHAHAHAA
11:37:28 De mandi : AMOO UM COQUE
11:37:32 De mandi : PRATICO
11:37:35 De Sofia Domareski : Falo com meu marido sobre a abundância de recurso no universo, que basta produzirmos a causa e acreditar, que tudo já está aqui para nós... Ele deve achar que tô pirando! Rss
11:37:37 De Mayra Felippin - São Paulo : Ja deixei de fazer coisas por ter pensado "Puts, mas fulano faz parecido, então não dá"
11:37:43 De Keila Sabrina : arrasou natalia
11:37:48 De Laila Hommos : demais
11:37:50 De Francielly B Cardoso : simm
11:37:51 De Mayra Felippin - São Paulo : Isso é uma tradução de escassez ne?
11:37:54 De Isadora Fernandes Fílbida : Eu também Mayra
11:37:57 De Andress : sim
11:37:58 De Mayara : Minha mãe acumula tudo
11:37:59 De Mayra Felippin - São Paulo : De achar que só um pode ter aquilo
11:38:00 De Rafaelly : sim! Coitado só tem dinheiro!
11:38:00 De Renata Issa : um saco, Cadu. Um saco!
11:38:00 De Sara Lacerda : Eu tb passei a me arrumar mais, mesmo em casa... comprei até umas makes da MAC pq sou dessas hahahahah
11:38:04 De Bebel : Eu to babando nesse coque desde 08hrs da manhã kkkkkk
11:38:06 De Laila Hommos : coisa de mae ne
11:38:16 De Andress : sim
11:38:18 De Eliana Gemelli : vou aderi a isso Natalia
11:38:47 De Carla Renata : ensina a gente fazer esse coque maravilhoso Mandi!
11:38:48 De Thaís - Gedson : eu sendo ator, vejo isso direto. Em um teste é quem está melhor naquele momento. Eu sendo aprovado, não quer dizer que o outro é pior!
11:39:07 De mandi : ensinooo ahaha eh intuitivo
11:39:15 De Andress : verdade
11:39:28 De Cassia : ele é bilionário pq doa e ai enriquece mais
11:39:31 De Camilla : Também me arrumo agr. E o marido notou a diferença desde a mudança desse hábito. Engraçado que eu vivia insegura por ele passar perfume para trabalhar e ir a academia, Ficava imaginando besteiras. Me incomodava. Hoje eu faço o mesmo.
11:39:38 De Sara Lacerda : O Ítalo fala que mulher de coque é outro nível!! hahahahah
11:39:42 De Natália Penzo : Gente sexta eu doeia tanta coisa que eu não usava, chegou a esvaziar meu guarda roupas e meu quarto, tô na frequencia kkk eu pensava que quem guarda o que não presta sempre tem o que precisa
11:39:48 De Mayra Felippin - São Paulo : O bom é que ajudam mais pessoas. Talvez esse seja um pensamento bom pra ter pra atrair mais dinheiro, né?
11:39:50 De Rafaelly : O Flávio Augusto cara!! É muito foda, saber que

ele é daqui, nasceu aqui, numa realidade que não favoreceu, e intuitivamente ele conquistou, e hoje compartilha tanto

11:40:01 De Carla Renata : Coque é elegantíssimo!
11:40:04 De Natália Penzo : Deus me livre eu era acumuladora
11:40:07 De Carla Ximenes : O COVID veio mostrar muito isso.
Pessoas cheias de dinheiro q não puderam fazer nada perante a doença.
A própria vacina vem sendo aplicada por idade e não por quem tem dinheiro
11:40:26 De Natália Penzo : doei tudoooo
11:40:28 De Mayara : Eu estou me libertando desse hábito
11:40:28 De Rafaelly : Que lindo Natália!!
11:40:32 De Marilia : Comer compulsivo está associado ao acúmulo ou escassez?
11:40:37 De Natália Penzo : foi sexta isso, dei coisa que nunca usei
11:40:38 De Renata Issa : verdade, lindo isso.
11:40:40 De carol : conheço uma pessoa que só fala de dinheiro, só quer dinheiro e é vazia por dentro, vive sozinha! e sempre ta reclamando que nunca tem
11:40:46 De Letícia Wiggers : eu tenho dinheiro guardado por medo de não saber usar de forma inteligente.. e ai eu não desfruto! isso é escassez, certo?
11:40:49 De Keila Sabrina : sou escassa
11:40:51 De Natália Penzo : Tô entendendo tudooo
11:40:55 De Andress : comer muito escassez na infância
11:41:00 De Rafaelly : Marilia, compulsão é escassez
11:41:02 De Jane : eu dou tranquilamente... mas, os materiais de artesanato deixo até vencer... um apego doido
11:41:08 De Andress : minhas mãe é assim
11:41:11 De Sofia Domareski : Tenho uma pessoa próxima que é acumulador ao extremo, triste demais e a família não sabe o que fazer
11:41:22 De Juliana Tertuliano : simmmmm
11:41:30 De Marilia : Onrigada Rafa
11:41:34 De iPhone de Barbara : Minha mãe é assim
11:41:36 De Letícia Wiggers : Andress minha mãe tbm
11:41:41 De Thaís - Gedson : isso também é cultural. Veja os brechós no mundo e os daqui do Brasil
11:41:50 De Mayra Felippin - São Paulo : MDS... eu to morando nessa última régua, certeza
11:41:57 De iPhone de Barbara : Guarda as coisas quebras e velhas e não joga fora
11:41:59 De Rafaelly : na casa da minha mãe tem louça de visita, roupa de cama de visita.. quando sai de casa falei que teria e usaria para mim, no dia a dia, pq sou eu quem mereço. Caraca, amo!!
11:42:11 De Mayra Felippin - São Paulo : Eu vou de pensamento de escassez a pensamento de acúmulo
11:42:14 De iPhone de Barbara : Fica acumulando tralha
11:42:18 De Helen Pereira de Souza : minha mãe guarda pode quebrado e sem Tampa
11:42:26 De Sara Lacerda : Rafaelly penso exatamente assim!!
11:42:27 De Aline Araújo : sou exatamente assim. tenho muita mentalidade de escassez e por isso guardo muitas coisas desnecessárias e deixo de comprar o que é preciso no momento
11:42:28 De Roberta Monteiro : Gente, eu doei tuuuudo do apartamento do meu pai que faleceu no último mês. Conseguir ajudar tanta gente e fiquei muito em paz com isso

11:42:36 De Helen Pereira de Souza : exatamente
11:42:41 De Sônia Leticia : eu quis muuito entrar na mentoria também
11:42:43 De Rafaelly : fui na tok stok e comprei as louças que eu queria, uso demais, todos os dias, em todas as refeições. Marido quebrou um prato e ficou com medo da minha reação, só falei que ele nos serviu. Agora é hora de comprar novos!
11:42:49 De Sofia Domareski : Ela era uma pessoa com muita escassez, hoje acumula coisas velhas que não tem mais utilidade nenhuma
11:43:06 De Barbara Cristina : EU TBM N TINHA DINHEIRO E NEM CARTÃO... ME IMAGINEI OUVINDO VCS NA MENTORIA E CA ESTOU EUUUUUU <3
11:43:12 De Isadora Fernandes Filibida : Eu tinha zero reais no sábado. Domingo tinha o dinheiro da mentoria
11:43:16 De Mayra Felippin - São Paulo : Puta merda ... sou eu todinha
11:43:16 De iPhone de Juliana : Amando esse tema
11:43:20 De Mayra Felippin - São Paulo : socoroooooooo
11:43:24 De iPhone de Juliana : Sou muito compulsiva para comprar
11:43:29 De Fernanda Santana : Esse livro é maravilhoso
11:43:31 De Rafaelly : Que lindo Roberta
11:43:35 De Helen Pereira de Souza : comprei uma bota mais barata pois não queria gastar muito. querendo ter comprado outra 🙄
11:43:41 De Renata Issa : Hoje chaga o poder da consciencia, já está a caminho.
11:43:49 De Renata Issa : chega
11:44:27 De Aline Araújo : os pneus do meu carro estavam muito ruins, podendo causar acidente. e eu não queria comprar novos pra não gastar o dinheiro que estava guardando
11:44:37 De Rafaelly : Helen, quando vc faz isso, a barata não suprirá sua necessidade, e vai 'estragar' rapidamente.
11:44:50 De Sofia Domareski : Muito difícil, May! E a pessoa não vê que precisa de ajuda, não aceita! E vai ficando mais isolada das pessoas a cada dia!
11:44:50 De Rafaelly : Nossa Aline..
11:44:53 De Roberta Monteiro : Eu sempre conquistei tudo que quis, mesmo parecendo impossível. Mesmo assim ainda tenho muito problema de escassez
11:45:10 De Mayra Felippin - São Paulo : Eu também Roberta
11:45:15 De Rafaelly : aqui estavámos com pneus ruins, mas vamos vender o carro e não queríamos trocar antes. Olha que louco, mas trocamos e está a venda
11:45:16 De Mayra Felippin - São Paulo : Igualzinha a voce
11:45:44 De Aline Araújo : tive que trabalhar muito em mim pra conseguir comprar.
11:45:52 De Andress : apendi que mereço o melhor, menos é mais o acúmulo não supre e sim o que eu realmente desejo.
11:45:54 De Laila Hommos : Eu quero a porra desse Teslaaaaa
11:45:55 De Laila Hommos : kkkk
11:46:19 De Haline Brito : Ganhei os PDFs de todos os livros do cronograma
11:46:52 De Haline Brito : ❤
11:46:58 De Angel : Eu tinha um perfume que usava só em ocasiões especiais, economizava, até que um dia, não sei como (pois cuidava tanto dele), o derrubei no chão e quebrei o frasco, que estava quase cheio
11:47:01 De Mayra Felippin - São Paulo : "Os recursos são abundantes pra todos" Essa é a informação que mais bateu de frente com a minha crença até agora. Ta difícil digerir

- 11:47:11 De Sofia Domareski : Aline, que bom você mesma identificou isso, não tenha vergonha de buscar ajuda profissional, muita gente passa por isso mas não se fala muito sobre o assunto!
- 11:47:22 De Mayra Felippin - São Paulo : Parece que minha autoimagem grita "É mentiraaa"
- 11:47:39 De Roberta Monteiro : Tambem, Mayra
- 11:47:43 De Camilla : Genteeeeeee, eu NUNCA tinha compardo perfume importados pq achava que não havia necessidade. HOje eu tenho 3. E uso pra dormir, pra ir na minha mãe, trabalhar,
- 11:47:49 De Amanda Nolding : Nossa, pensei nisso do perfume agora, eu uso pouquíssimo o meu perfume e ja me vi falando varias x, and acabar n tenho grana p comprar outro. Meu deus!
- 11:48:10 De Carla Ximenes : Meu marido usa perfume pra ir no açougue e eu reclamo
- 11:48:12 De Carla Ximenes : Rsrsr
- 11:48:28 De Rafaelly : Amanda, vou até usar meu perfume que amo agora.
- 11:48:29 De Mari Pereira Silva : Eu uso também para dormir
- 11:48:32 De Haline Brito : Eu uso meu perfume após tomar banho, mesmo em casa kkkk
- 11:48:35 De Andress : apendi que mereço o melhor, menos é mais o acúmulo não supre e sim o que eu realmente desejo.
- 11:48:45 De Amanda Nolding : Idem Rafaelly
- 11:48:47 De Rafaelly : amo que meu marido usa perfume pra tudo tbm.
- 11:48:48 De Camilla : Carla, ele não tá errado. eu tbm achava ruim meu marido usar e já achava que tava querendo mulher pela rua. Muito louco
- 11:48:56 De Sofia Domareski : Mandi, uma coisa que você falou e me marcou foi escolher primeiro a roupa e depois olhar o preço! Virou uma chave!!
- 11:48:59 De Carla Ximenes : Cara!
Hoje em dia eu tenho certeza q eu vou ter 1 milhão de reais
- 11:49:00 De Aline Alff : Meu Deus como tenho esse pensamento de escassez
- 11:49:02 De Maria Clara : "o suprimento de pensar..." pode repetir, por favor?
- 11:49:04 De Angel : Eu pensava assim Amanda, até quebrar o frasco todinho kkk
- 11:49:07 De Barbara Cristina : Eu n usava creme de corpo quando usava perfume pra caso um acasse, ter o outro kkkkkkkkkkk
- 11:49:11 De moto g(7) power : isso perfume até quando estou em casa.
- 11:49:19 De keila sabrina : fui criada aproveitando tudo e me contento com qualquer coisa
- 11:49:21 De Carla Ximenes : Eu nem achava isso Camilla. Mas achava um absurdo. Rsrs
- 11:49:32 De Shahuana Antunes Netto : Eu coloco perfume pro home office
- 11:49:41 De Aline : Eu tbm Barbara, meus perfumes importados eu só usava pra sair a noite, agora uso pra trabalhar
- 11:49:43 De Mayra Felippin - São Paulo : Eu todinha
- 11:49:46 De Sara Lacerda : eu tb uso perfume em casa tá
- 11:49:46 De Hayanne Rolim : sim
- 11:49:46 De Mayra Felippin - São Paulo : Claro está, mas eu to desesperada pensando agora "MDS eu preciso subir nesse triangulo o quanto antes, como eu faço agora?"
- 11:49:50 De Carla Ximenes : Falo muito para o meu marido q ter um milhão é muito possível e ele me acha louca
- 11:50:07 De Sofia Domareski : As vezes gostava muito de uma roupa, mas

acabava comprando duas que nem gostava tanto por causa do preço!

11:50:12 De Camilla : Minha cabeça achava desperdício do perfume tbm.
mas me ligava logo a antena errada. minha insegurança só trazia coisas errada

11:50:17 De Andress : vou fazer a limpas no guarda roupa hoje

11:50:21 De Aline Alff : não me maquiaava em casa, não usava perfume,
nem roupas "boas", mudando isso agora!

11:50:22 De Amanda Nolding : Meu ex marido tinha uma caixa de
perfumes, tês que possam imaginar e eu reclamava muito daquilo, achava exagero

11:50:23 De Ana arantes : Vou ter que comprar outro caderno 

11:50:27 De Roberta Monteiro : Eu tinha pena de usar hidratantes ou
sabonetes que ganhava de presente . Mas percebi que meus pais tb faziam isso

11:50:28 De Rafaelly : usa esse desejo Mayra e foca

11:50:30 De Mayra Felippin - São Paulo : Carla .. nao dá desespero
quando vc fala isso pra alguém e a pessoa nao consegue ver?

11:50:46 De Fabiana Tessari : Como deixar essa escassez de lado?

11:50:58 De Mayra Felippin - São Paulo : Eu penso isso tbm... ue, se tem
gente ganhando um milhão por mês por que eu nao posso tmbm?

11:51:05 De Hayanne Rolim : Penso o mesmooo

11:51:10 De Carla Ximenes : Mayra, das sim. Eu eu sei q isso é muito
possível

11:51:11 De Sara Lacerda : tem essa história em algum vídeo da
mentoría... já ouvi várias vezes

11:51:12 De Karol Oliveira Vieira : já entra a questão do merecimento
né

11:51:14 De Sara Lacerda : e amooo

11:51:38 De Jane : ganha-ganha

11:51:38 De Karol Oliveira Vieira : mas tbm penso assim! tem várias
pessoas ganhando muito e pq eu não posso? posso sim

11:51:46 De Rafaelly : Ele falou ontem Sara

11:51:52 De Sara Lacerda : isso

11:51:54 De Carla Ximenes : Exatamente, Mayra

11:52:00 De Sara Lacerda : to até confundindo as aulas já hahha

11:52:03 De Jane : simmmmmm

11:52:04 De Thaís Fornaro : sim

11:52:06 De Jane : ara

11:52:08 De Jane : maraaaa

11:52:09 De Mayara : sim

11:52:09 De Mari Pereira Silva : Siiim

11:52:20 De Rafaelly : Quando falei a primeira vez para meu marido que
seríamos milionários, eu respondeu "vamos!"
me fez amar ainda mais.

11:52:21 De Fabiana Tessari : a gente precisa entender essa escassez
pra poder "curar"?

11:52:43 De Rafaelly : Falei pra ele que queria morar em outro país,
ele só fala: "BORA"

11:52:54 De Rafaelly : SIM Fabi, identificar para mudar

11:53:06 De Mayara : Eu desejo ir no mercado e não precisar olhar o
preço das coisas, sem o exagero sabe, mas comprar o que quero

11:53:16 De Carla Ximenes : Muito bom, Rafaelly!

11:53:20 De Mayara : Meus pais sempre compram tudo pelo preço e
promoção

11:53:36 De Amanda Nolding : Ótimo Mayara,, isso 'e importante. Tb
desejo isso

11:53:38 De Carla Ximenes : Mayara. Estava pensando sobre isso hj

11:53:45 De Karol Oliveira Vieira : as pessoas que estão dispostas a mudar o mundo é as que realmente ter coragem pra viver a vida
11:53:52 De Mayara : Imagino que isso seja escassez, fica automático na mente né
11:53:57 De Aline Alff : Meu marido vibra comigo na minha vontade de passar o natal em Nova Iorque, hoje já é objetivo dele tbm, sempre falamos do que vamos fazer quando estivermos lá :)
11:54:05 De Rafaelly : Mayara, aqui em casa fazemos isso. Vou ao mercado e compro o que eu quero
11:54:05 De Karol Oliveira Vieira : viver é diferente de sobreviver
11:54:19 De Marilia : Ontem quase comprei 3 pijamas pq estava na promoção
11:54:20 De Carla Ximenes : Qndo casei eu só fazia compra com a calculadora na mão pq meu esposo estava desempregado
11:54:23 De Marilia : Socorro
11:54:25 De Carla Ximenes : Era horrível
11:54:28 De Marilia : kkkkkk crying
11:54:30 De keila sabrina : como começar a se livrar da escassez?
11:54:43 De mandi : tendo pensamentos de abundancia
11:54:44 De Isadora Fernandes Filbida : Eu faço isso também
11:54:47 De Sofia Domareski : Minha mãe exatamente assim, May e meu pai o oposto! Via eles se desentendendo porque ele pegava o que gostava sem olhar o preço e ela tirava do carrinho sem ele ver!
11:55:01 De Carla Ximenes : Meu irmão faz isso é qndo falam o preço ele toma um susto
11:55:02 De Sara Lacerda : Marília vc é pupila da Kim né? kkkkk
11:55:03 De Carla Ximenes : Kkkk
11:55:03 De Francielly B Cardoso : como economiza passar o cartão?
11:55:07 De Francielly B Cardoso : kkkkkkk
11:55:10 De carol : engraçado eu fui hoje cedinho no mercado e eu queria tomar um leite de amendoas , se fosse ontem eu nao compraria por conta do valor e eu fui comprei e paguei no debito, só p firmar porque eu queria tomar
11:55:14 De Francielly B Cardoso : Eu souu Saraa
11:55:16 De Jessica Amanda : Mandi eu acho isso sensacional 😊😊😊
11:55:19 De Isadora Fernandes Filbida : Meu avô pesquisa em no mínimo 5 supermercados pra saber qual é o menor preço
11:55:26 De Jessica Amanda : Você é maravilhosa entenda♥
11:55:27 De Andress : perfeito isso
11:55:28 De Patricia Xavier Gomes : Eu tb cadu! Não olho preço
11:55:29 De Camilla : Meu marido nunca quis sair de onde moramos. Até pra viajar ele reclamava. Ontem, um amigo chegou aqio e eu falava que eu ia morar em Petropolis, que euia viver lá. O amigo: Pô, eu tbm acho massa. Lá é outro nível, outra cultura. Joao Pedro tera uma outra vida (meu bebe). Meu marido: é pô, outra vida lpa, outra coisa. Se a gente conseguir né, vai ser foda
11:55:30 De moto g(7) power : já comprei muito por compulsão
11:55:32 De Aline : Verdade, igual em relação a roupas....As vezes compramos várias baratinhas só pq estão na promoção e nem usamos
11:55:42 De Mayra Felippin - São Paulo : Sensacional isso
11:55:46 De Amanda Nolding : Isso 'e o que minha mae faz, gasta tudo que tem, ta sempre no vermelho. E fui contra, ela tem 40 pecas da Farm
11:55:47 De Carla Ximenes : Eu só compro olhando o preço pra não tô arrependido pq as vezes não compro algo q quero pq acho q tá caro

11:55:49 De Sara Monteiro : Sim
11:55:53 De Amanda Nolding : contar*
11:55:55 De Angel : Pensando aqui nas nutellas que deixei no mercado.....kkkkk
11:55:58 De Rafaelly : é isso Mandi!! muito isso. EU AMO viver na natureza, pra mim riqueza é isso, não quero bolsas da channel, quero ter uma propriedade agrícola com um riacho por exemplo. é o que faz sentido
11:56:05 De Sara Lacerda : tmj Fran hahaha
11:56:10 De Hayanne Rolim : so compro o que realmente quero tambem
11:56:20 De Hayanne Rolim : Aprendi isso com vcs
11:56:23 De Sofia Domareski : Um conflito eterno de meus pais a hora do mercado! Hoje estão separados!! :(

11:56:29 De iPhone de Juliana : Shooooowww
11:56:39 De iPhone de Juliana : Caraca!! Abriu minha mente total
11:56:39 De Fernandamonroee : É sobre o que você quer
11:56:41 De Raiane : eu faço isso, as vezes vou no mercado porque queria comprar 2 coisas e compro 10 porque o preço ta bom
11:56:45 De Jessica Amanda : Eu parei de comprar roupas baratas que não usava, e agora só compro quando quero, não importa o preço
11:56:45 De iPhone de Juliana : É libertador
11:56:48 De Fernandamonroee : As vezes saímos comprando o que a mídia impõe
11:56:49 De Mayra Felippin - São Paulo : Isso é elegância no fim das contas.
11:56:55 De Mayra Felippin - São Paulo : Elegancia vem de "elegir"
11:56:56 De Fernanda Lima : Mandi, você acha valida a analise entre querer e necessitar?
11:56:57 De Raiane : e as vezes eram coisas que já tinha em casa
11:56:57 De Fernandamonroee : E não temos opinião própria
11:56:58 De Aline Alff : Sempre procuro a promoção.. que horrível isso
11:57:03 De moto g(7) power : é libertador mesmo Ju.
11:57:13 De moto g(7) power : Pensei isso agora.
11:57:21 De Andress : issso que vocês estão falando é extremamente importante
11:57:48 De Sofia Domareski : Mandi, fui numa loja de roupas a poucos dias com esse pensamento graças a você e foi maravilhoso, super satisfeita com minhas escolhas! 🌟
11:57:59 De Jane : achei que isso era maturidade...
11:58:12 De Carla Ximenes : Sim, Mandi
11:58:15 De Fernandamonroee : Perfeito Mandi
11:58:18 De Zoom user : Nossa , tá caindo minha ficha com você falando isso
11:58:19 De Fernandamonroee : E como elas alimentam
11:58:34 De Tatiana : jesuuuuusssss. levei uma paulada na cara agora
11:58:38 De Carla Ximenes : Me identificando muito com esse tema de escassez
11:58:40 De keila sabrina : ipressionada com essa descoberta vai mudar minhas escolhas
11:58:44 De Laila Hommos : nooooooooooossa
11:58:54 De moto g(7) power : Exatamente, a compulsão nos ilude!
11:58:55 De Fernandamonroee : E sofremos com isso de não ter igual a elas
11:58:58 De Andress : elas ainda usam falsificados alimentando diversas coisas nos seguidores

11:59:00 De Aline Alff : Meu Deus precisava escutar isso
11:59:08 De Carla Ximenes : Hj em dia eu repito as mesmas atitudes q meu pai tinha é q eu achava ruins
11:59:09 De Ana Beatriz Oliveira : está tentando preencher um vazio
11:59:17 De Lara Gabriely : É aí que você precisa filtrar as redes sociais quem você segue. Afinal, estamos consumindo conteúdo que as vezes são perigosos
11:59:18 De Carla Ximenes : Essas atitudes de escassez
11:59:37 De Eliana Gemelli : Graças a Deus isso nunca encheu meus olhos
11:59:46 De Mayra Felippin - São Paulo : Eu tenho ZERO desejo de marcas. Meu sonho é ir numa clina de estética e passar o dia cuidando do corpo, pele, cabelo sem pensar no Preço disso tudo
11:59:54 De Laila Hommos : cara eu procrastineu estudar ontem, achei que ia poder estudar hj, mas n to conseguindo sair daqui
12:00:02 De Thalyta Franco : eu escolho, compro, e depois me sinto culpada achando que o dinheiro vai faltar... como faz????
12:00:04 De Flávia Patrão Alves : Mandi, e se você não pode comprar um Chanel e compra uma imitação, é escassez né?! melhor comprar uma bolsa que você pode comprar né?
12:00:05 De Patricia Xavier Gomes : Mandi eu já tive dinheiro pensava assim e perdi TUDO, ABRI FALENCIA...Vc muda sua ideia de dinheiro...sabe o que acontece me vi cheia de dívida e com bolsas e sapatos de marca
12:00:13 De Lara Gabriely : Só hoje eu fiz uma limpa de pessoas que eu seguia
12:00:18 De Haline Brito : Eu gosto das duas marcas, sou doida também pra ter apenas uma de cada, o resto quero das de departamento mesmo (pq me assiste). Por enquanto não tenho nenhuma. Kkkk POR ENQUANTO!!!!
12:00:21 De Patricia Xavier Gomes : Meu valor hoje é outro!
12:00:31 De Bebel : Nossa essa sou eu, armário cheio de roupa com etiquetas sem estar satisfeita
12:00:38 De Carla Ximenes : Thalyta tb sou assim
12:00:45 De Lara Gabriely : Filtrar é necessário
12:00:45 De Sofia Domareski : Obrigada por nos mostrar essa visão!! ♡
12:00:48 De Fernanda Marcondes : Thalyta eu também
12:00:52 De Jessica Amanda : Eu nunca tive esses desejos também, meu sonho é ter o dinheiro para tirar minhas sobras de pele e farei isso 🙏
12:01:02 De Thalyta Franco : compro e me sinto culpada... achando que o dinheiro vai faltar...
12:01:06 De Fabiana Tessari : O Nigro se veste com moletom
12:01:22 De carol : sobre o mercado é engraçado , porque a maioria vai no mercado e compra de tudooooo e a casa fica cheia de comida e a pessoa nem quer comer ,e acaba comendo sem querer.. e acha caro ir la e comprar um combucha que tem um valor maior mas que realmente quer....
12:01:24 De Haline Brito : O Nigro é top!
12:01:25 De Andress : eu gosto de roupas de marca, mas isso não precisa ser compulsivo
12:01:27 De Angel : Outfit de milionário
12:01:34 De Marilia : Cara.... quantas chaves estão virando
12:01:38 De Rafaelly : Mayra, eu vou fazer depilação definitiva, justamente com esse pensamento. É pra mim, sem olhar o preço.
12:01:45 De Marilia : Como uma coisa tem a ver com tudo!
12:01:48 De Mari Pereira Silva : Cansava de comprar roupas e sapatos e nunca usei. N podia ter mais dinheiro que eu já gastava assim

12:01:49 De Laila Hommos : Rafa so faz
12:01:53 De Marilia : Vou ter que nascer de novo
12:02:01 De Andress : ahahahah
12:02:04 De Rafaelly : Só ver o ÍCaro e a Anna, meus exemplos..
12:02:16 De Sofia Domareski : A última compra fiquei super satisfeita, olho pra ela e me sinto orgulhosa!! ☺
12:02:25 De Haline Brito : Cadu, eu só uso roupa doadas. A coisa mais rara no mundo eu comprar. Pq realmente por enquanto não posso comprar nada. Mas minhas roupas doadas são lindas e nunca falta. Mas mesmo assim tem escassez né?!
12:02:29 De Sara Lacerda : Essa semana eu comprei umas makes meio "caras" mas pensando em mim, e no que eu queria de fato
12:02:32 De moto g(7) power : Estava nessa escassez com o meu relacionamento.
12:02:35 De Rafaelly : Ver também o Bruno e a Malu Perini, me ensinam como viver bem, abundante, sem ter excesso
12:02:45 De Ana Júlia Maekawa : querer um relacionamento antigo de volta é necessariamente um pensamento de escassez?
12:02:47 De Rafaelly : Anna continua comprando coisas na renner
12:02:55 De Carla Ximenes : Rafaelly, eu sempre quis fazer, mas achava caro e q não era pra mim.
Consegui uma promoção de black feudal de 10 sessões por 97,00. 9,70 cada sessão
12:02:56 De Amanda Nolding : Gosto muito do Bruno e da Malu tb
12:02:58 De Haline Brito : Cadu, eu só uso roupa doadas. A coisa mais rara no mundo eu comprar. Pq realmente por enquanto não posso comprar nada. Mas minhas roupas doadas são lindas e nunca falta. Mas mesmo assim tem escassez né?!
12:03:14 De Jane : Cadu, ontem escolhi o jantar sem titubear e já pedi o almoço sem qq dúvida. começando a praticar a decisão....
12:03:20 De Jessica Amanda : Eu sempre mentalizei e orei a Deus pelo meu marido sem saber quem era, mas falava todas as características e pasmem Deus me deu, ele não é perfeito, mas é maravilhoso de verdade, a gente tem muitas opiniões diferentes, mas estamos evoluindo e nosso relacionamento é abundante ❤
12:03:27 De Haline Brito : Cadu, eu só uso roupa doadas. A coisa mais rara no mundo eu comprar. Pq realmente por enquanto não posso comprar nada. Mas minhas roupas doadas são lindas e nunca falta. Mas mesmo assim tem escassez né?!
12:03:28 De Elobato : Não sigo eles ainda mas vou ver
12:03:29 De keila sabrina : haline to nessa porem cada vez to sem
12:03:39 De Haline Brito : Cadu, eu só uso roupa doadas. A coisa mais rara no mundo eu comprar. Pq realmente por enquanto não posso comprar nada. Mas minhas roupas doadas são lindas e nunca falta. Mas mesmo assim tem escassez né?!
12:03:44 De Sofia Domareski : Haline, direcione uma grana pra isso e avalie a sensação que vai sentir
12:03:47 De Rafaelly : MAravilhoso Carla, mas quero fazer e aqui na minha cidade só tem uma clínica, e amanhã irei lá pra saber
12:03:52 De Aline : No livro o segredo da mente milionária ele fala sobre isso, ir em um restaurante e pedir o que vc realmente quer comer e não olhar o valor
12:04:03 De Haline Brito : Não tô com grana pra direcionar. Só consigo direcionar pra estudar.
12:04:17 De Haline Brito : Não tô trabalhando

12:04:17 De Sara Lacerda : Mandi, essa semana uma amiga com condições financeiras melhores me deu um monte de roupa de presente, que ela não usava mais. Eu estaria atraindo mais escassez por aceitar essas roupas?

12:04:24 De Ana Beatriz Oliveira : Haline, eu só usava roupa doada também, estou trabalhando aos poucos com isso

12:04:48 De Haline Brito : Ah bom!

12:04:57 De Sofia Domareski : 🙌

12:04:59 De Thaís - Gedson : vou parar de olhar as promoções de livros na amazona e comprar só a lista de desejos

12:05:00 De Barbara Cristina : acabei de perceber que eu nunca comprei um lençol bonito pra minha cama pq penso que eu já tenho os velhos que minha tia me deu

12:05:07 De moto g(7) power : o Ícaro fala que, eventualmente, repete algo que comia antes para lembrar de onde veio e aonde chegou.

12:05:09 De Ana Júlia Maekawa : querer um relacionamento antigo de volta é necessariamente um pensamento de escassez? ou pode ser válido esse desejo depois de analisar as outras opções?

12:05:12 De Fernanda Nascimento : Seja grato e aproveita

12:05:23 De Haline Brito : Eu não me sinto mal com minhas roupas não. Tipo eu desejo uma roupa e chega doada usada em ótimo estado

12:05:33 De moto g(7) power : E verdade Cadu

12:05:35 De Thaís Fornaro : ok

12:05:36 De Mayara : Mtooo top

12:05:38 De Sara Monteiro : Sim, ficou.

12:05:39 De Lara Gabriely : simm

12:05:39 De Mayara : Ficou claro

12:05:41 De Sofia Domareski : Muuuuito

12:05:41 De Marjorye Altenhofen : muito!!

12:05:42 De Francielly B Cardoso : Ameeeii

12:05:42 De Thaís Fornaro : sim

12:05:44 De Sara Lacerda : Obrigada Cadu.. clareou demais

12:05:44 De Mari Pereira Silva : Ficou sim.

12:05:44 De iPhone de Juliana : Ficou claro

12:05:44 De Amanda Nolding : To fazendo a mudança da argentina pra Foz, não quero sentir isso, mas, to angustiada vendendo as coisas que comprei aqui

12:05:46 De Usuário do Zoom : Eu não fiz minhas listas de crenças para queimarrrrr , vamos queimar hoje né

12:05:46 De SUEIDE OLIVEIRA : Bem claro

12:05:46 De Patricia Xavier Gomes : Sim Cadu!!!

12:05:46 De Mayara : Colocar em prática agora

12:05:46 De Rafaelly : ficou claro

12:05:46 De Barbara Cristina : MUITO CLARO. MUITO ENERGIA BOA

12:05:46 De Carla Ximenes : Muito claro!

12:05:48 De Helen Pereira de Souza : perfeito

12:05:48 De Carla Renata : top

12:05:48 De Tainá : tudo perfeito

12:05:48 De Jessica Amanda : Sensacional isso aqui tá cada vez mais incrível

12:05:48 De Andress : maravilhoso

12:05:48 De Haline Brito : Só me tava c dúvida kkkk

12:05:50 De Fernanda Lima : Ficou tanta coisa clara que nossa, minha mente ta explodindoooo

12:05:51 De Aline Alff : Nossa virou uma chave na minha cabeça!

12:06:02 De Andress : obrigada
12:06:02 De Laila Hommos : parece q foi uma cirurgia na mente
12:06:02 De Fernandamonroe : Demais
12:06:02 De Rafaelly : Haline, então não é escassez
12:06:02 De Catarina : por volta de que horas quiemara crenças?
12:06:02 De Jane : simmmmm
12:06:02 De moto g(7) power : Foi extraordinário
12:06:02 De Andress : fotinhooo
12:06:02 De Tainá : lindossss :)
12:06:02 De Sara Lacerda : intéééééé
12:06:04 De moto g(7) power : Bom almoço
12:06:07 De Marilia : obaaaaaaaa
12:06:22 De Sofia Domareski : Finalizando 5km na esteira