



O que vou desenvolver hoje?

Existem muitas coisas que podemos fazer para crescer e ir de encontro aos nossos objetivos. Para chegar à sua meta, você tem que percorrer vários caminhos com muitos obstáculos. Como superá-los?

Faça uma lista das suas dificuldades para alcançar seus objetivos. Quando colocamos no papel nossas ideias usamos outros sentidos que não estavam ativados anteriormente.

Com isto, você terá a chance de ler, rever e pensar quais são realmente os seus obstáculos e dificuldades, dando assim, mais clareza para seguir em frente e realizar cada uma de suas intenções com maior sucesso.

Você não precisa colocar isso como uma obrigação, mas sim uma oportunidade de ser cada dia melhor e poder se desenvolver. Se a princípio for muito difícil se concentrar em tantas tarefas ao mesmo tempo, pegue pelo menos uma delas e vá mais fundo.

A planta quando para de crescer começa a morrer e nós somos como ela, a partir do momento que paramos de nos desenvolver, começamos a morrer e nos tornamos a pior versão de nós mesmos. Não deixe que isso aconteça e pratique para sempre ser a melhor versão de você mesmo.