



FRAME E MICROCALIBRAGEM

DOMINANDO O SEU INTERNO - AULA 12

Frame e microcalibragem – Aula 12 – Dominando o seu interno

Pela ordem, Jogador!

Se liga...

Feh, o que é frame?

É o que você mostra pro mundo.

É o enquadro da situação, toda a sua comunicação como um todo expressada em um “enquadro” da situação. Como um Frame de um vídeo. Frame no mundo da sedução é tudo que você expressa naquele “enquadro da situação.”

Simplificando, é o que você permite mostrar pro mundo.

"Esse sou eu, com esse jeito de me expressar, com essa energia, com esse carisma e com esses valores e com esse charme."

As pessoas veem o que você mostra pra elas. E o que você mostra é o seu Frame!

Características de um Frame forte

- *Não se importa com a opinião dos outros.*
- Respeita a todas as pessoas (Frame forte não é gritar e nem ser mal educado.)
- Se expressa do jeito que se sente mais confortável, do jeito que quer.
- Não usa máscaras, é o que é. E não muda por ninguém.
- Existem pessoas que vão aceitar o seu Frame, seu jeito de ser e outras que não e tá tudo bem! Quem tem Frame forte sabe disso muito bem.

Você não vai agradar todo mundo.

Um frame forte de verdade só vem depois que você é realmente ciente de si, das suas inseguranças e dos seus valores.

Se expressar com convicção!

As pessoas tendem a ser guiadas pelas pessoas com frame mais forte.

Frame forte X Conversa

Observe quem reage a quem na conversa.

A pessoa que recebe essas reações está no controle do Frame daquela interação.

Proatividade: Se apresenta primeiro, reúne as pessoas, lidera a conversa. Mas sabe que liderar a conversa não significa que só ele fala. Na verdade, ele incentiva que os mais fechados falem e participem mais também. Até porque isso é ser líder!

Mostre quem você é. Não mude por nada, entenda e aceite o seu jeito único!

Seja você na sua essência!

Saiba adaptar o seu Frame pra cada situação. Quem tem o Frame forte sabe que tem, então sabe que tem que adaptar o seu jeito para não assustar algumas pessoas na abordagem.

Microcalibragem

Observação mais apurada.

Observar os mínimos detalhes e usar essas informações ao seu favor.

Vamos dominar o jogo, ou melhor, vamos zerar o jogo e... é isso.