

Aconselhamento Psicológico: Fases do Aconselhamento Psicológico III.

Me. Dr. Rodrigo Almeida
CRP 15/5100

Preparação para a ação e término

- Após a clarificação das questões trazidas pelo cliente é necessário auxiliá-lo nas possíveis ações a serem tomadas;
- O psicólogo irá auxiliar o cliente a colocar em prática ações que possam mudar a sua posição subjetiva perante o problema trazido por ele.

(PATTERSON; EISENBERG, 2013)

“[...] Em muitos casos, entretanto, mesmo depois de o problema estar claramente definido e o resultado desejado pelo cliente ter sido identificado, nenhum modo de ação é evidente, ou muitos são possíveis, e a tarefa passa a ser a de decidir qual deles é o melhor”.

(PATTERSON; EISENBERG, 2013, p. 81)

Preparação para a ação e término

- Os clientes temem a mudança, mesmo as desejadas;
- Por isso é importante que sejam encorajados a tomarem as suas próprias decisões.
- Para isso, é indispensável que o cliente mobilize recursos para realizar seus desejos.

(PATTERSON; EISENBERG, 2013)

Preparação para a ação e término

- Ajudar o cliente a pensar em alternativas;
- Testar alternativas;

(PATTERSON; EISENBERG, 2013)



Preparação para a ação e término

- Estimular a avaliação e verificação da realidade;
- Construir planos para alcançar os resultados desejados;
- Incluir outras pessoas que podem estar auxiliando o cliente nesse processo de mudança.

(PATTERSON; EISENBERG, 2013)

Preparação para a ação e término

- Auxiliar o cliente a se motivar para essa mudança;
- A estar consciente dos desafios que uma mudança traz;
- Lidar com os ganhos e perdas.

(PATTERSON; EISENBERG, 2013)

Preparação para a ação e término

- Ajudá-lo a ter a autoconfiança;
- Sustentar o seu desejo.

(PATTERSON; EISENBERG, 2013)

“Só porque as pessoas pedem a você alguma coisa não significa que elas realmente desejam que você lhes dê”.

(JACQUES LACAN)



*O paciente não sente angústia por
falar na terapia.
Sente angústia por ter que escutar o
que disse.*

LACAN, Jacques



"Qual a sua
responsabilidade
na desordem da qual
você se queixa?"

FREUD

**CADA UM ALCANÇA A
VERDADE QUE É CAPAZ
DE SUPORTAR.**

LACAN

Referências

SCHEEFFER, R. **Aconselhamento psicológico: teoria e prática**. 7ª ed. São Paulo: Atlas, 1979.

SCHEEFFER, R. **Teorias de aconselhamento**. São Paulo: Atlas, 1983.

SCORSOLINI-COMIN, F. **Aconselhamento psicológico: aplicações em gestão de carreiras, educação e saúde**. São Paulo: Atlas, 2015.