



## Sugestão de leitura

Se você quiser se aprofundar mais no assunto, recomendamos a leitura do livro [O cérebro com foco e disciplina](https://www.amazon.com.br/c%C3%A9rebro-com-foco-e-disciplina-ebook/dp/B00UO4R0IM) (<https://www.amazon.com.br/c%C3%A9rebro-com-foco-e-disciplina-ebook/dp/B00UO4R0IM>).

Sempre que você tiver alguma sugestão de leitura de artigo, livro, aplicativo ou algo que considere importante e que pode ajudar os demais alunos, compartilhe conosco através do Fórum.

Bons estudos!