

 13

Faça o que eu fiz na aula

Na atividade anterior você refletiu sobre como vai sua relação com diversas dimensões da sua vida, não é mesmo?

Agora o desafio é fazer três perguntas para cada uma dessas dimensões:

- Quem eu sou nesta fase da minha vida?
- O quanto eu quero experimentar essa dimensão?
- Tendo uma quantidade limitada de tempo, energia e recursos, quanto importante é essa dimensão em relação aos outros?