

#31

FRASES MOTIVACIONAIS DO
Senhor Tanquinho



Senhor
Tanquinho

SOBRE OS AUTORES

Este eBook foi carinhosamente feito por Guilherme Torres e Roney Fernandes - os responsáveis pelo Senhor Tanquinho.



SOBRE O SENHOR TANQUINHO

Senhor Tanquinho é o site de alimentação e saúde que você pode confiar - porque é comprometido com ajudar você a conquistar os resultados e o estilo de vida com liberdade que você deseja e merece.

Nossa missão é ajudar a colocar **você no controle do seu corpo.**



O QUE É ESTE LIVRO

Este livro é uma compilação de algumas das nossas 31 frases motivacionais favoritas.

A nossa intenção ao escrevê-lo foi que você conseguisse obter os mesmos benefício e motivação que nós obtivemos e obtemos com essas pérolas de sabedoria.

COMO LER ESTE LIVRO

Como você quiser, é claro!

Mas vamos dizer aqui o modo como nós pessoalmente gostamos de usar este livro.

Gostamos de abrir uma frase por dia (pode ser na ordem do livro, ou mesmo aleatoriamente), logo antes de começarmos a trabalhar.

Aí, lemos a frase em voz alta e nos perguntamos em que situação das nossas vidas ela se encaixa, e como podemos fazer para melhorar um pouco mais neste dia que se inicia.

Seja como for, queremos que você se sinta à vontade para nos mandar um email contando seu progresso, suas descobertas e sua evolução.

Ao seu sucesso!

Guilherme e Roney

Uma jornada

de 1000 KM

começa com

O PRIMEIRO PASSO

#SENHORTANQUINHO

Nunca deixe de
fazer algo só por
causa do tempo
que vai levar.

O TEMPO
vai passar de
qualquer jeito.



#SenhorTanquinho

A MUDANÇA

»»»»»»»»»»»»»»»» COMEÇA ««««««««««««««««

ONDE ACABA SUA ZONA DE CONFORTO

SENHOR TANQUINHO

#Senhor

Tanquinho

**Se você
pode fazer...**

OU

**Se sonha
que pode fazer...**

...COMECE AGORA!

VOCÊ NÃO
FRACASSA
QUANDO CAI

MAS SIM QUANDO
SE RECUSA A
LEVANTAR

#SENHORTANQUINHO

VOCÊ VAI QUERER

DESISTIR

NÃO

DESISTA

#SenhorTanquinho

As coisas que pedimos aos céus,
na maioria das vezes,

Estão
em
nossas
mãos

SenhorTanquinho

**TUDO PARECE
IMPOSSÍVEL**

ATÉ QUE SEJA FEITO



Senhor
Tanquinho



Se o
plano 'A'
não
funcionar,

LEMBRE-SE DE QUE O ALFABETO
TEM MAIS 25 LETRAS.

#SenhorTanquinho

Pare de dizer
"Eu devia"
e comece a dizer
EU VOU

—

#SenhorTanquinho

Quanto maior a luta
Mais doce é a
Recompensa



Senhor
Tanquinho

QUANDO DISSER SIM PARA OS OUTROS



TENHA CERTEZA QUE NÃO ESTÁ
DIZENDO NÃO PARA VOCÊ MESMO



**AS VEZES COISAS RUINS
ACONTECEM EM NOSSAS VIDAS
PARA NOS COLOCAR NA DIREÇÃO
DAS MELHORES COISAS QUE
PODERIAM NOS ACONTECER**

#SENHORTANQUINHO

Conheça seus limites...

E depois os

DESAFIE.

#SenhorTanquinho



ARRISCAR



É MELHOR DO QUE

Se ARREPENDER



#SenhorTanquinho

Reduza o açúcar...



... você já é um doce.

#SenhorTanquinho

A MELHOR

decisão que já tomei

foi ACREDITAR EM MIM

#SenhorTanquinho

Trabalhe Duro

E em silêncio

**Deixe que o seu
SUCESSO faça**

BARULHO

Senhor Tanquinho

Quem realmente quer
algo encontra um

CAMINHO

Quem não quer
encontra uma

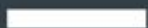
DESCULPA

#SenhorTanquinho

NÃO BASTA

DESEJAR

UMA VIDA MELHOR



VOCÊ DEVE

CRIÁ-LA

#SENHORTANQUINHO

A photograph of a vast field of yellow wildflowers in the foreground, slightly out of focus. In the background, a single, large, dark green tree stands on a gentle rise under a pale, overcast sky. The overall mood is peaceful and contemplative.

**O MELHOR MOMENTO PARA
PLANTAR UMA ÁRVORE ERA HÁ
20 ANOS ATRÁS. O SEGUNDO
MELHOR É AGORA...**

#SenhorTanquinho

**Progredir
lentamente é
bem melhor
do que dar
desculpas
rapidamente**

#SenhorTanquinho

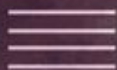


Um dia as pessoas que não
acreditam em você vão
contar a todos como vocês
se conheceram...

SENHOR TANQUINHO

.....Não.....

DEIXE QUE OS
SEUS SONHOS



SEJAM APENAS



SONHOS



#SENHORTANQUINHO

- TODA - VITÓRIA

COMEÇA COM A
DECISÃO DE TENTAR

#SENHORTANQUINHO

QUANDO **TUDO** ESTIVER

INDO **CONTRA** VOCÊ,

LEMBRE-SE:

UM AVIÃO SÓ DECOLA
CONTRA O VENTO

#SenhorTanquinho

Para ter sucesso, o seu
desejo de vitória

Deve ser maior
do que o seu
Medo
do

fracasso



Senhor Tanquinho

FAÇA ALGO

HOJE

QUE TE FARÁ SENTIR

ORGULHO

AMANHÃ

#SenhorTanquinho

Para poder
obter algo
que você
nunca teve

É preciso
fazer algo
que você
nunca fez.

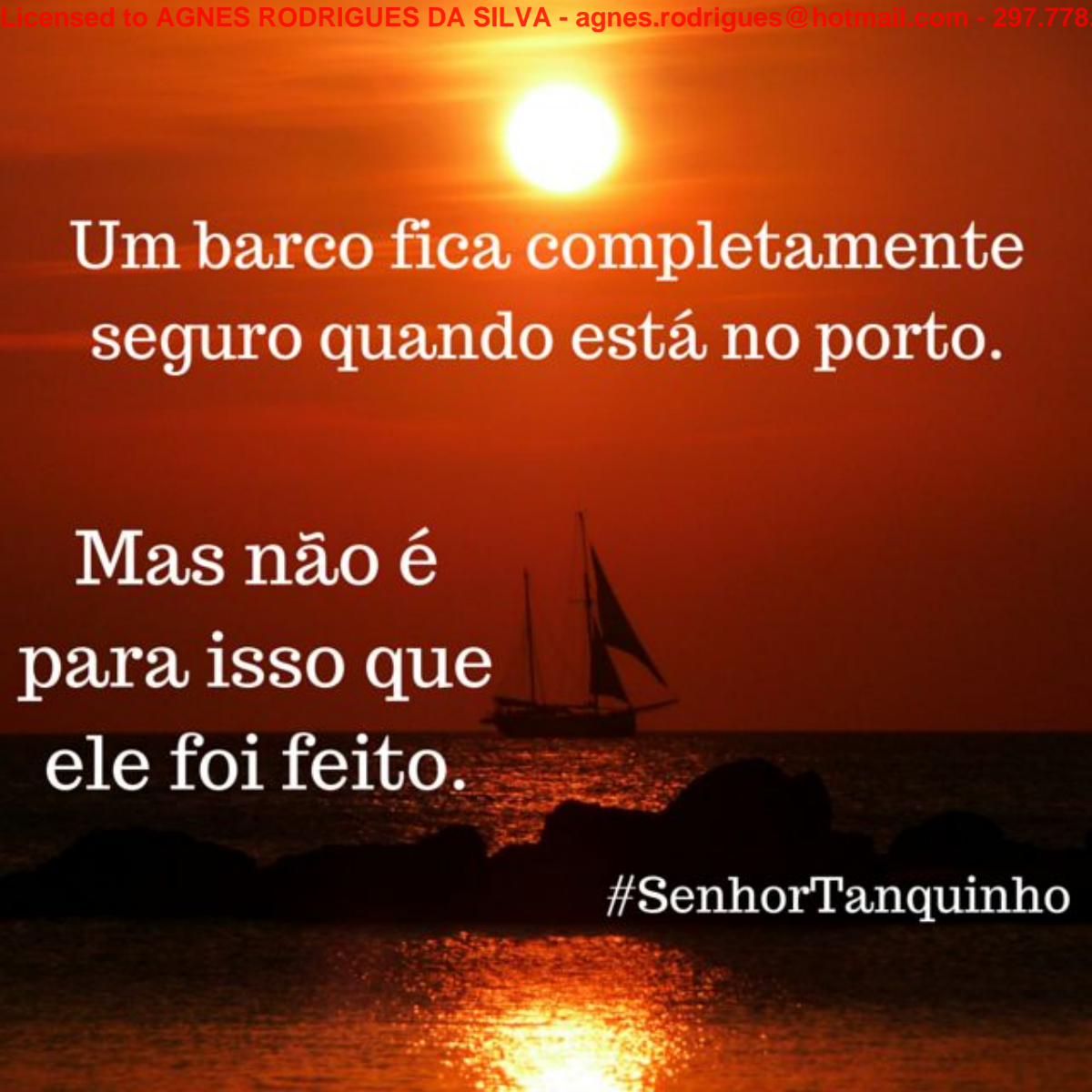
#SenhorTanquinho

Sempre que você
se encontrar
do lado da
maioria

É hora de
PARAR
e
REFLETIR.



#SenhorTanquinho



Um barco fica completamente
seguro quando está no porto.

Mas não é
para isso que
ele foi feito.

#SenhorTanquinho

Compartilhe este eBook com alguém que você gosta!



Assim você ajuda seu amigo a atingir seus objetivos
- e o Senhor Tanquinho a divulgar seu trabalho



Senhor
Tanquinho