



# RETENÇÃO

. ~~~~~ .



OLÁ!

**Meu nome é Laura Amorim**

Aprovada nos concursos de Auditor Fiscal Estadual de Santa Catarina e de Goiás, Consultor Legislativo e Agente da Polícia Federal.

Especialista em preparação para concursos públicos, técnicas de aprendizagem acelerada e estudos de alto rendimento.

# A JORNADA DA INTELIGÊNCIA



Cronograma da semana

# CRONOGRAMA DA SEMANA



## Aula 01

### INTELIGÊNCIA SE CONSTRÓI

Mindset Fixo x de  
Crescimento

As três camadas do  
aprendizado



## Aula 02

### ABSORÇÃO

O estudo ativo x passivo  
Como estudar cada tipo de  
material



## Aula 03

### RETENÇÃO

Materiais de revisão  
Meu método de revisão



## Aula Bônus

### PROCRASTINAÇÃO

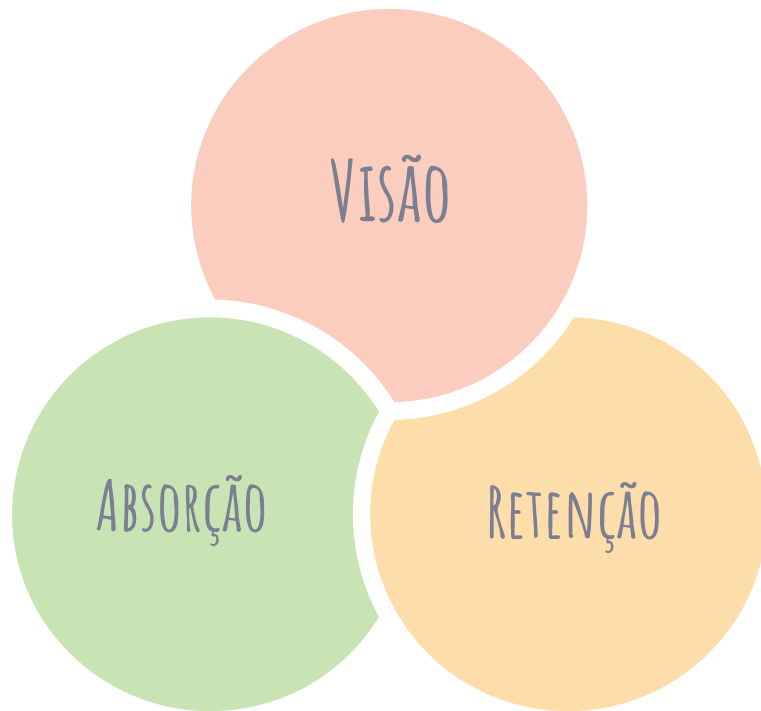
Como vencer a  
resistência e fazer o que  
tem que ser feito.  
(17/06 às 20:07)

# OS PILARES DO ESTUDO PARA CONCURSOS

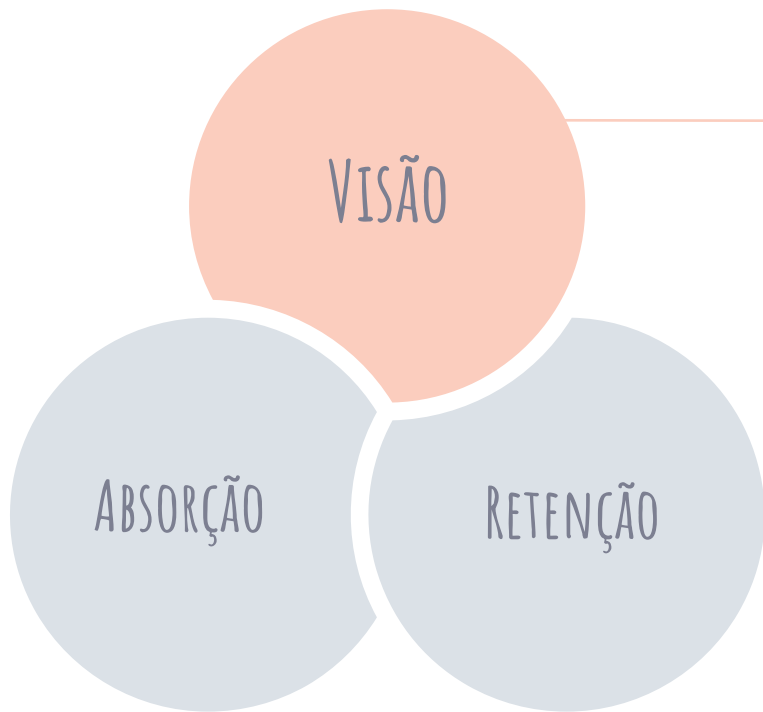


os pilares da construção da inteligência

# OS TRÊS PILARES DO ESTUDO PARA CONCURSOS

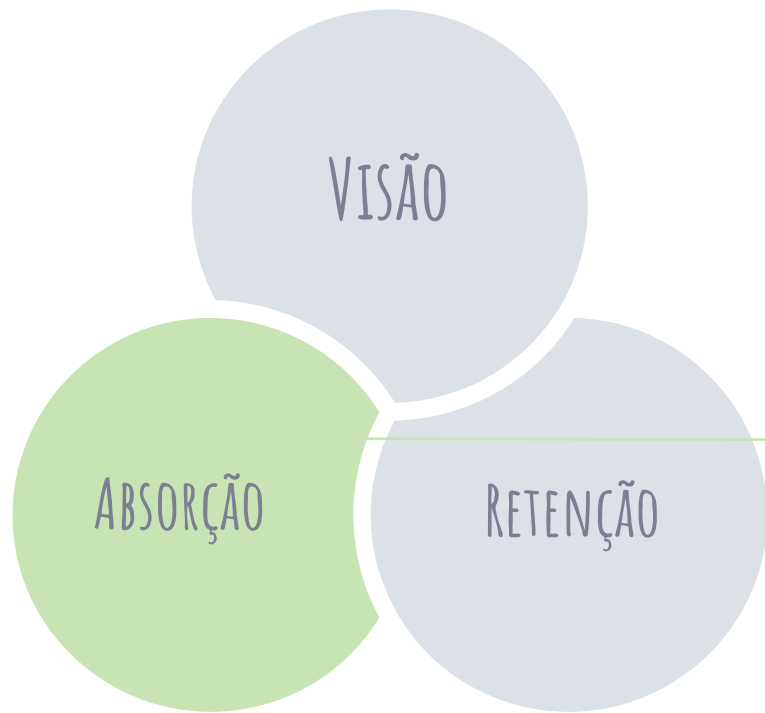


# OS TRÊS PILARES DO ESTUDO PARA CONCURSOS



sua **postura e estratégia** frente ao estudo  
= mentalidade de crescimento  
+ disciplina e trabalho duro  
+ respeito às três camadas do aprendizado  
+ ajustar a prática

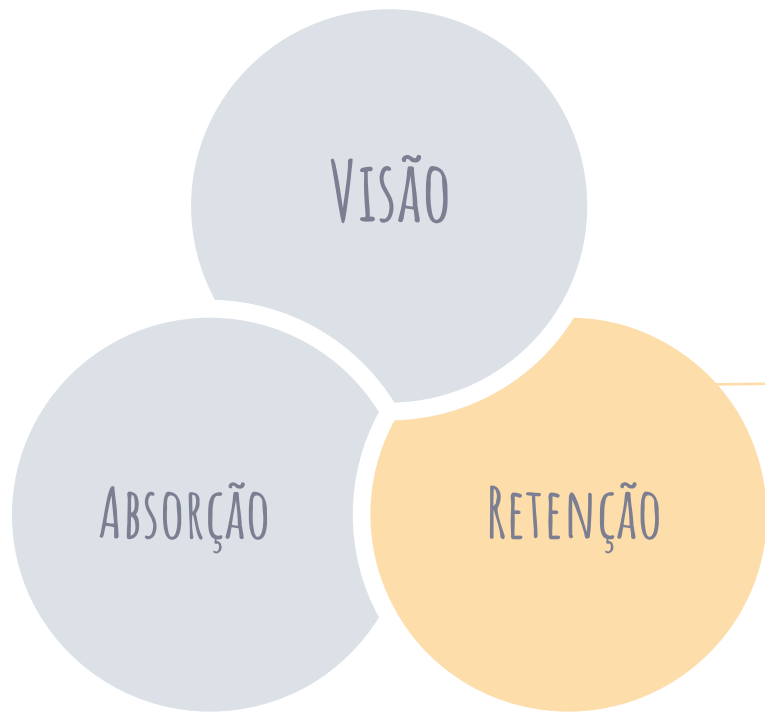
# OS TRÊS PILARES DO ESTUDO PARA CONCURSOS



entendimento dos conteúdos estudados  
via integração sensorial (**estudo ativo**)  
= marcações (materiais escritos)  
+ estudo ativo por videoaulas  
+ uso de elementos visuais



# OS TRÊS PILARES DO ESTUDO PARA CONCURSOS



manutenção do conhecimento na  
sua memória → **revisões**  
= distribuição + variação

# LEI DO DESUSO

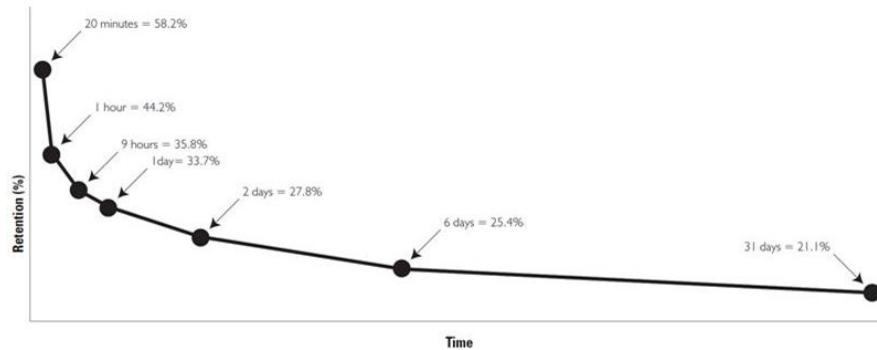


use, ou perca

# TEORIA DO DESUSO

"as informações aprendidas, sem o uso contínuo, vão se perdendo na memória".

Hermann Ebbinghaus' forgetting curve



Hermann  
Ebbinghaus

primeiro autor na psicologia a desenvolver testes de inteligência

A decorative border made of small teal 'x' marks surrounds the entire content of the slide.

# ESQUECER?



devemos esquecer para lembrar.

# "FORGET TO LEARN" THEORY

MEMÓRIA =

FORÇA DE  
ARMAZENAMENTO

(pode aumentar, mas  
nunca diminuir)

+

FORÇA DE  
RECUPERAÇÃO

(se não for treinada, se  
enfraquece rapidamente)



Robert e  
Elisabeth Bjork

professores de psicologia da  
Universidade da Califórnia



*Quanto mais difícil for se  
lembrar de algo, maior será  
o fortalecimento da  
memória.*



# #ESQUEÇOLOGOLEMBRO

# DISTRIBUIÇÃO E VARIAÇÃO



estímulos diferentes = conexões diferentes



# DISTRIBUIÇÃO E VARIAÇÃO

A distribuição deve ser  
feita em diferentes  
formatos

Estímulos diferentes

=

Ligações diferentes

=

Maior retenção



William James

filósofo e psicólogo (primeiro  
intelectual a oferecer um curso de  
psicologia nos Estados Unidos)

# VARIAÇÃO DE ESTÍMULOS



# REVISÕES



como fazer (boas) revisões na prática



# DIFERENCIAIS DO MÉTODO

## **Menos neura**

Não precisa se preocupar em anotar datas ou páginas lidas, controlar intervalos entre as revisões, fazer planilhas complexas

## **Blindado**

Estimula o uso de várias ferramentas (marcações, questões, lei seca, mapas mentais...)

## **Avanço sólido**

you está sempre em contato com os assuntos já estudados

## **Intuitivo**

Não é nada complexo e é simples de se encaixar na rotina de estudos

## **Flexível**

É facilmente adaptável à sua rotina, facilidades e dificuldades

# MEUS 4 TIPOS DE REVISÃO

Rápida

Cumulativa

ENQUANTO AVANÇA  
NA DISCIPLINA

Tudão

Estratégica

APÓS TER FINALIZADO A  
DISCIPLINA

# REVISÃO RÁPIDA

- Revisão da **sessão anterior** de estudos
- Duração e conteúdo **dependem** do que fez na sessão anterior:
  - Leu apenas uma parte da aula → mapa, resumo ou marcações (5-15min)
  - Finalizou a aula → resolver questões (30-60min)
  - Só revisou → **NÃO** tem revisão rápida

# REVISÃO CUMULATIVA

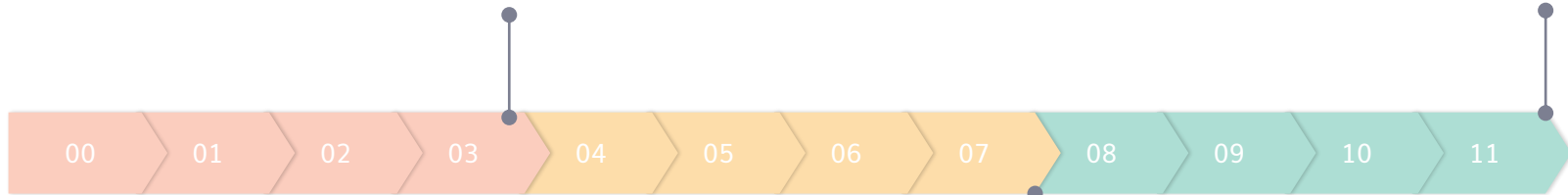
- Essencial para **manter contato com os assuntos** já vistos e construir uma **continuidade narrativa**
- Escolha um intervalo (recomento a cada 3 ou 4 aulas)
- **ALTERNE** os métodos (flexibilidade)
  - pode usar um ou dois, a depender da sua insegurança no assunto
- Pode levar mais de uma sessão de estudo

# REVISÃO CUMULATIVA

## Revisão Cumulativa 01:

- após terminar a aula 03.
- revisar aulas 00 a 03

## Revisão Cumulativa 03 = Revisão Tudo



## Revisão Cumulativa 02:

- após terminar a aula 07.
- revisar aulas 00 a 07



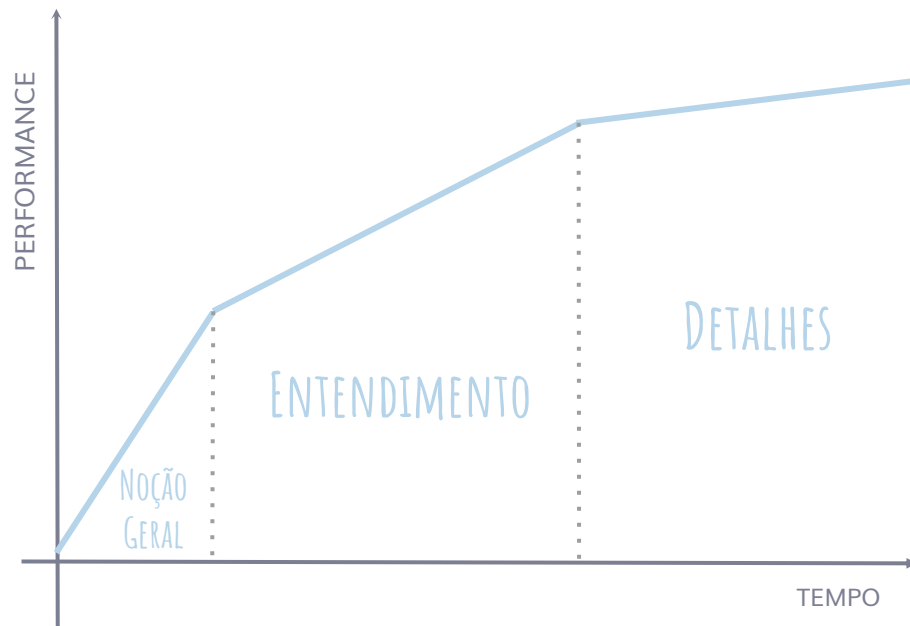
# REVISÃO TUDÃO

- Após ter finalizado a disciplina
- É uma revisão **teórica**
- Essencial para se ter uma **visão do todo** e consolidar onde se encaixa cada um dos assuntos
- Única que tem uma **periodicidade**
  - a cada 1 ou 2 meses
- Pode levar mais de uma sessão de estudo

# REVISÃO ESTRATÉGICA

- Após ter finalizado a disciplina
- É uma revisão **prática** (focada em QUESTÕES)
- **Ênfase no erro** e na teoria relacionada
- Ajuda a sair do "platô" de acertos
  - Performance mais competitiva

# EFEITO PLATÔ?



# PLANILHAS DE REVISÕES



para facilitar a visualização

# CONSIDERAÇÕES SOBRE AS TABELAS

- Elas permitem que você **visualize**:
  - seu avanço na disciplina
  - sua divisão do tempo entre as ferramentas
- Te ajudam a **não se esquecer** de nenhuma das revisões
- **NÃO** é pra você ficar preocupado com datas, com número de páginas, questões, etc. (você pode fazer o controle à parte se quiser)

# .. CONTROLE DE REVISÕES ..

por LAURA AMORIM

NOME: \_\_\_\_\_

MATÉRIA: \_\_\_\_\_

AULA	TEORIA	RESUMOS/ MAPAS MENTAIS	QUESTÕES	LEI SECA	OUTROS (VIDEOLAULAS, FLASHCARDS, MARCAÇÕES, LÍNIOS...)
00					
01					
02					
03					
04					
05					
06					
07					
08					
09					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					


POR *Laura Amorim*

MATÉRIA: \_\_\_\_\_

	RESUMOS/ MAPAS MENTAIS	LEI SECA	MARCAÇÕES E GRIFOS	OUTROS
REVISÃO TUDO (00- )	_/./ <input type="checkbox"/>	_/./ <input type="checkbox"/>	_/./ <input type="checkbox"/>	_/./ <input type="checkbox"/>
	_/./ <input type="checkbox"/>	_/./ <input type="checkbox"/>	_/./ <input type="checkbox"/>	_/./ <input type="checkbox"/>
	_/./ <input type="checkbox"/>	_/./ <input type="checkbox"/>	_/./ <input type="checkbox"/>	_/./ <input type="checkbox"/>
	_/./ <input type="checkbox"/>	_/./ <input type="checkbox"/>	_/./ <input type="checkbox"/>	_/./ <input type="checkbox"/>
	_/./ <input type="checkbox"/>	_/./ <input type="checkbox"/>	_/./ <input type="checkbox"/>	_/./ <input type="checkbox"/>

[illegible]

EXEMPLO:

 = VOCÊ GASTOU 2  
SESSÕES DE ESTUDO  
P/ FINALIZAR A AULA.

# .. CONTROLE DE REVISÕES ..

por LAURA AMORIM

ESTE QUADRO É P/ VOCÊ VISUALIZAR O SEU  
PROGRESSO NA DISCIPLINA E VER COMO TEM  
USADO CADA FERRAMENTA.






NÃO É NECESSÁRIO USAR TODAS NESTAS  
PRIMEIRAS SESSÕES: VOCÊ TERÁ OPORTUNIDADES  
NAS REVISÕES CUMULATIVAS.

NOME: LAURA AMORIM

MATÉRIA: DIREITO CONSTITUCIONAL

É SEMPRE BOM RESOLVER 20-30 QUESTÕES  
SOBRE A AULA ANTES DE AVANÇAR

CADA QUADRINHINHO PODE MARCAR O N.º DE  
SESSÕES DE ESTUDO QUE VOCÊ DEDICOU À AULA

AULA	TEORIA	RESUMOS/ MAPAS MENTAIS	QUESTÕES	LEI SECA	OUTROS (MIDIAS, FLASHCARDS, MARCAÇÕES, LÍNEAS...)
00					
01					
02					
03					
04					
05					
06					
07					
08					
09					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

P/ TE SINUALIZAR QUE A  
MATÉRIA TEM 18 AULAS

MARQUE SEMPRE QUE FIZER USO DESSAS FERRAMENTAS  
NA SESSÃO (PANDA QUE SÓ POR 30-20 MIN)



POR *Laura Amorim*

MATÉRIA: DIREITO CONSTITUCIONAL

USE 1 OU 2 MÉTODOS POR VEZ.  
 ➔ TENHA EQUILÍBRIO AO LONGO DO TEMPO.

PREENCHA CONFORME A FREQUÊNCIA  
QUE VC ESCOUTAR  
(RECOMENDO A CADA 3-4 AULAS)

ESAS SÓ ENTRAM DEPOIS QUE VOCÊ  
TIVER FINALIZADO A DISCIPLINA

REVISÃO CUMULATIVA	RESUMOS/ MAPAS MENTAIS	QUESTÕES	LEI SECA	OUTROS
00-02				
00-05				
00-08				
00-11				
00-14				
00-17				
00-20				
00-				

Essa revisão vai ficando cada vez mais longa, podendo levar mais de uma sessão. (Vai preenchendo os quadradinhos conforme avança)

É IMPORTANTE ANOTAR A DATA EM QUE TERMINA  
 ESSA REVISÃO P/TENTAR MANTER UMA PERIODICIDADE (EM MÉDIA 1x POR MÊS)

	RESUMOS/ MAPAS MENTAIS	LEI SECA	MARCAÇÕES E GRIFOS	OUTROS
REVISÃO TUDÃO (00-18)	07/01/20 <del>XXXX</del> / /	15/02/20 <del>XXXX</del> / /	_/_/_/_	21/02/20 <del>XXXX</del> / /
	_/_/_/_	_/_/_/_	_/_/_/_	_/_/_/_
	_/_/_/_	_/_/_/_	_/_/_/_	_/_/_/_
	_/_/_/_	_/_/_/_	_/_/_/_	_/_/_/_
	_/_/_/_	_/_/_/_	_/_/_/_	_/_/_/_

QUANDO VC FINALIZA A DISCIPLINA,  
PODE FICAR POR MESES SÓ  
NESSES 2 TIPOS! ATÉ A PROVA!

→ CADA QUADRADINHO SIMBOUZUA UMA SESSÃO DE QUESTÕES

REVISÃO ESTRATÉGICA (00-18)	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

#RESOLVIASREVISÕES

COMBO *especial*

JORNADA DA  
*inteligência*

ERPROMOÇÃO SUPERPROMOÇÃO SUPERPRO

# COMBO ESPECIAL JORNADA DA inteligência



**PACOTE COMPLETO  
DOS MAPAS DA LULU**  
1.400+ mapas mentais  
24 disciplinas

~~R\$497,00~~

- ✓ AFO
- ✓ Administração Geral
- ✓ Administração Pública
- ✓ Auditoria
- ✓ Comércio Internacional
- ✓ Contabilidade Geral
- ✓ Contabilidade Avançada
- ✓ Contabilidade de Custos
- ✓ Direito Administrativo
- ✓ Direito Civil
- ✓ Legislação Tributária ISS
- ✓ Matemática
- ✓ Matemática Financeira
- ✓ Nova Lei de Licitações
- ✓ Português
- ✓ Raciocínio Lógico
- ✓ Regime Jurídico Único (Lei 8.112)
- ✓ Tecnologia da Informação

- ✓ Direito Constitucional
- ✓ Direito Empresarial
- ✓ Direito Penal
- ✓ Direito Previdenciário
- ✓ Direito Tributário
- ✓ Estatística
- ✓ Gestão Pública
- ✓ Informática
- ✓ Legislação Aduaneira
- ✓ Legislação Tributária ICMS



# COMBO ESPECIAL JORNADA DA inteligência



**PACOTE COMPLETO  
DOS MAPAS DA LULU**  
1.400+ mapas mentais  
24 disciplinas

~~R\$497,00~~



**IMERSÃO  
"MÃO NA MASSA"**  
6h de aula ao vivo comigo  
no domingo (04/07)  
(a gravação ficará disponível para os alunos)

~~R\$247,00~~



**MANUAL "COMO  
FAZER REVISÕES"**  
meu método de revisões  
completo neste e-book de  
60+ páginas

~~R\$97,00~~



**BÔNUS:**

Manual "Como  
Estudar por  
Mapas Mentais"



7 Planilhas de  
Controle de  
Estudos



As 4 aulas da Jornada  
da Inteligência



**R\$843,70?**

# COMBO ESPECIAL JORNADA DA inteligência



**PACOTE COMPLETO  
DOS MAPAS DA LULU**  
1.400+ mapas mentais  
24 disciplinas

~~R\$497,00~~



**IMERSÃO  
"MÃO NA MASSA"**  
6h de aula ao vivo comigo  
no domingo (04/07)  
(a gravação ficará disponível para os alunos)

~~R\$247,00~~



**MANUAL "COMO  
FAZER REVISÕES"**  
meu método de revisões  
completo neste e-book de  
60+ páginas

~~R\$97,00~~



**BÔNUS:**

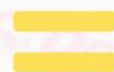
Manual "Como  
Estudar por  
Mapas Mentais"



Planilhas de  
Controle de  
Estudos



As 4 aulas da Jornada  
da Inteligência



de ~~R\$843,70~~  
por apenas  
**R\$297,90**

# COMBO ESPECIAL *JORNADA DA inteligência*

- +1.400 Mapas da Lulu ~~(R\$497,90)~~
- Imersão "Mão na Massa" ~~(R\$247,90)~~
- Manual de Revisões ~~(R\$97,90)~~
- Manual de Mapas Mentais (bônus!)
- Planilhas de Controle de Estudos (bônus!)
- Aulas da Jornada da Inteligência (bônus!)

de ~~R\$843,70~~

por apenas

**R\$297,90**



COMBO *especial* JORNADA DA  
*inteligência*

MAS **CORRA**: ESSA  
PROMOÇÃO É SÓ  
**DURANTE A JORNADA!**

**(ATÉ 17/06 ÀS 23:59)**



clique no link na descrição/chat








# ÁREA DE MEMBROS








 Laura Amorim





Mapas da Lulu 2.0  
0 de 571 aulas completas


 Busque por uma aula ou tag


 Módulo 1  
Boas Vindas 0 / 3


 Módulo 2  
AFO 0 / 20


 Módulo 3  
Administração Geral 0 / 21

 Módulo 4  
Administração Pública 0 / 28

 Módulo 5  
Auditoria 0 / 27

 Módulo 6 0 / 35

 Anterior

Próximo  
Sobre a autora 

## Seja Bem-Vindo!


Olá!


Seja muito bem-vindo! :)




Parabéns! Agora você está um passo mais perto da sua aprovação.

Quero começar **esclarecendo algumas dúvidas rápidas** que são comuns:

- **Contato:** qualquer dificuldade que tiver pode me procurar no Whatsapp (31) 99516-6128 ou pelo e-mail contato@mapasdalulu.com.br, estou sempre à disposição.
- **Mapas “trancados”:** ao adquirir os Mapas, você tem 7 dias para experimentar o material. Neste período, alguns conteúdos estarão indisponíveis. No entanto, se você já tiver certeza de que gostou de tudo, é só entrar em contato comigo pelos canais acima e faço a liberação completa imediatamente para você.
- **Acesso:** para acessar a sua área de membros, você pode acessar esse link: [https://www.hotmart.com/pt/br/estudante/curso/curso-a-prova-da-lulu](#)

 Marcar como concluída

Avalie esta aula:  


 Pessoa Natural Pessoa Jurídica Bens Atos, Fatos e Negócios Jurídicos Decadência e Prescrição Atos Ilícitos e Responsabilidade Civil Obrigações Contratos Direitos Reais Direitos de Família Direito das Sucessões Direito Civil - Todos os MapasAnterior  
Pessoa NaturalPróximo  
Bens

## Pessoa Jurídica




Marcar como concluída

Avalie esta aula:



Arquivos para baixar

Pessoas  
Jurídicas.pdf pdf 4 MB

A decorative border made of small teal 'x' marks surrounds the entire page.

# DÚVIDAS?



Entre em contato com a gente!

# CONTATO

CONTATO@MAPASDALULU.COM.BR

WHATSAPP: (31) 99516-6128

# A JORNADA DA INTELIGÊNCIA



Cronograma da semana

# CRONOGRAMA DA SEMANA



## Aula 01

### INTELIGÊNCIA SE CONSTRÓI

Mindset Fixo x de  
Crescimento  
As três camadas do  
aprendizado



## Aula 02

### ABSORÇÃO

O estudo ativo x passivo  
Como estudar cada tipo de  
material  
(15/06 às 20:07)



## Aula 03

### RETENÇÃO

Materiais de revisão  
Meu método de revisão  
(16/06 às 20:07)



## Aula Bônus

### PROCRASTINAÇÃO

Como vencer a  
resistência e fazer o que  
tem que ser feito.  
(17/06 às 20:07)



OBRIGADA!