

Links Complementares, Grupos, e adicionais

Grupos do Telegram - [Clique Aqui para Participar](#)

Download Todoist - [Clique aqui para Baixar](#)

Download Notion - [Clique aqui para Baixar](#)

Links para Ferramentas de Foco

Be Focused: [MAC - CLIQUE AQUI](#)

Be Focused: [WINDOWS - CLIQUE AQUI](#)

Permafocuss (Navegador): [CLIQUE AQUI](#)

Focus Keeper (iPhone): [CLIQUE AQUI](#)

Focus Keeper (Android): [CLIQUE AQUI](#)

Template - Lista de Leitura: [CLIQUE AQUI](#)

Instruções:

1. Clique no link do template
2. Logue com sua conta do Notion
3. Clique no botão superior direito "Duplicate"
4. Duplique para dentro do seu Notion
5. Customize como quiser. ☺

Outros Templates

Link do Keeper (Gestão de senhas): <https://keepersecurity.com/>

Link do Readwise: <https://readwise.io/>

Template da Dashboard:

<https://lying-eoraptor-0e9.notion.site/Dashboard-9e26f6f2cfec4b9a8ea2a36bc1f588a8>

Template Gestão de hábitos:

<https://lying-eoraptor-0e9.notion.site/Gest-o-de-h-bitos-Semana-1-8931ae7150914c8c8d315438ffd81c2c>

Template Lista de leitura:

<https://anajords.notion.site/3785821c2adf486191f1f0d1c7a7b7df?v=a7c3a22f44b84a918034fc08675e7bc5>

Template Gestão de Gravações:

<https://anajords.notion.site/77c840dec6b24de98a16b5c67448b4e7?v=bee80341ff1148cdac9c992fcc4ea165>

OBRIGADO PELO ACESSO!

ZDMDIGITAL.COM



Link dos artigos:

Link (John): <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26173288/>

Link (Jeffrey): <https://www.apa.org/science/about/psa/2016/06/learning-memory>

Link (Spitzer): <https://www.gwern.net/docs/spacedrepetition/1939-spitzer.pdf>

A criação de Goggins - Youtube: [CLIQUE AQUI](#)

Link do livro - Can't Hurt Me: [CLIQUE AQUI](#)



OBRIGADO PELO ACESSO!

ZDMDIGITAL.COM