

Mentalidade de Elite

A mentalidade de quem tem sucesso.

Crescer 1% ao dia.

- **1% hoje - 1% amanhã ao quadrado** (evolução exponencial e silenciosa - Aprenda a plantar antes de querer colher);
- **Vá com calma** (Você é único, então não se compare a ninguém / Respeite a sua curva de aprendizado / Seu cérebro vai tentar te sabotar / Se você pensar de forma negativa, a sua mente só irá enxergar o negativo);

Defina metas que você consegue controlar.

- **Coloque no papel metas que dependem de você** e as execute (ex: Na próxima semana eu vou subir 3 campanhas e analisar métricas no decorrer dos dias);
- **Metas de processos** são melhores que metas financeiras.

Abra sua mente.

- Seja autodidata;
- Esteja sempre aprendendo algo novo;
- O teste sempre supera o achismo.

MTE é um método.

- Há um resultado final, porém de formas diferentes.