

Listas

Carolina costuma anotar tudo o que precisa fazer, mas geralmente ela consegue realizar somente 20% das tarefas. Por mais que ela tenha boas intenções, as listas não são efetivas para ela. Talvez isso aconteça porque:

Selecione uma alternativa

- A** Quanto mais ela priorizar suas tarefas, melhor será o seu dia a dia.
- B** Carolina precisa focar nas horas que tem disponível durante o seu dia.
- C** Criar listas não funcionam.
- D** Ela não cria boas listas.