





# Timidez – Aula 03 – Camaleão social

---

## ***Pela ordem, Jogador!***

Hoje eu vou te contar um pouco da minha história...

## ***Eu nunca fui tímido***

*Graças ao exemplo do meu pai, que parava o carro onde fosse pra chegar em uma mulher, levando toco ou não.*

Ele não tava nem aí! Eu via ele fazendo isso, então também cresci sendo mais cara de pau.

Quando meu pai atendia o celular eu ficava morrendo de vergonha... Ele falava alto pra caralho!

Mas ele foi o exemplo do que é CAGAR pra o que as pessoas podem pensar e ser sempre nós mesmos em qualquer lugar.

Tudo que nós passamos na vida vai moldar um pouco do que somos hoje. Eu te contei isso pra você ver que eu nasci sim com um base muito boa.

## ***Mas eu ainda ficava tímido em algumas situações***

*A timidez é o medo de ser visto, medo de se expor.*

Não quando você está sozinho no seu quarto e em silêncio. E sim em meio a outras pessoas.

Antes de começar a mostrar ao mundo o que eu sei, eu ficava com medo do que os meus amigos e a minha família iam pensar.

## ***Eu realmente pensei em não postar o 1ª vídeo***

*Sim, comentavam pelas minhas costas. Mas ou eu tentava controlar o que não estava no meu controle, ou eu aceitava e continuava fazendo o que eu precisava fazer.*

Todo mundo falando na minha cabeça, mas no fundo eu sabia que continuar com a SN era a coisa certa.

Eu já era diferenciado e eu sabia disso. Eu já tive alunos de 36, 40 anos que me respeitavam como se nós tivéssemos a mesma idade.

Porquê eles sabiam que eu reservei uma boa parte de minha vida só pra isso! Só para a minha única coisa...

### ***Eu nunca sofri Bullying, rapaziada... Eu sempre me impus***

*Um dia eu estava fazendo o meu trampo da SN, sem grana, fudido e focado em fazer o trampo virar.*

Um "amigo" do time de rugby que eu jogava me mandou um áudio diminuindo o meu trabalho.

Eu fiquei puto, só que eu pensei bem e falei:

"É isso mano, hoje eu vivo disso. Ganho minha grana e ajudo uma rapaziada. Segue lá mano, acompanha o trampo que eu to crescendo."

Na hora o cara mudou a comunicação. Passou a respeitar.

Porquê eu bati no peito sobre o que eu fazia e não precisei ser agressivo. Eu só mandei o canal pra ele! Eu assumi o que fazia sentido pra mim.

Ele me respeitou porquê viu que tinha números, visualizações, likes. Ele viu que eu não estava sozinho.

### ***Escolha algo que você quer fazer na sua vida, Jogador.***

*Estuda isso, pratica! Fique pra bom caralho nisso.*

A vida é uma só, milhares de pessoas morrem sem saber o que poderiam ter feito.

Faça, fique bom e a sua confiança vai aumentar!

### ***Porquê você sabe o que está fazendo***

*Você é extremamente competente em algo e é reconhecido por isso. Você dá valor para o que você faz!*

O 1º vídeo foi meu primeiro desafio. Só que isso virou um trabalho para mim.

### ***A sua cabeça inventa a timidez para evitar o desconforto***

*A sua mente sabe contar a historinha perfeita para sabotar você.*

Ela nutre um trauma do passado criando uma ilusão sobre o futuro e te deixando paralisado.

Eu preciso que você exclua essa palavra da sua vida. Exclua a timidez!

Ela não existe... Presta muita atenção nessa parte, irmão.

### ***Timidez não é uma característica social***

*Ela não é algo que você possa dizer “Eu sou tímido.” Não!! Assim como ansiedade... Você não é ansioso, você está ansioso!*

Você não é tímido, você está tímido! Timidez não é uma característica social, a timidez é um estado!

Um estado criado pela sua mente para impedir que você passe por desconfortos sociais que ela julga, muito erroneamente, que podem te matar.

Mas não vai, é óbvio! Pelo menos é óbvio para você! É óbvio para a sua essência, não para sua mente covarde com medo de morrer.

Não seja dominado por ela.

A partir de hoje você vai: Estudar, mergulhar de cabeça e praticar. Isso vai te levar a vida dos seus sonhos! Não vai ser fácil, vai ser extremamente desconfortável. Mas é possível e eu estou aqui para te mostrar isso.



Sua mente vai tentar te impedir e você vai lembrar de mim te falando: “A partir de hoje você vai: Estudar, mergulhar de cabeça e praticar.”

Quando você estiver fazendo vai ver que aquilo não te mata.

Você vai ficar viciado nessa sensação de adrenalina toda vez que for praticar.

O medo é o seu treinador.

***Toda vez que sentir medo, se anime***

*Essa é a hora de evoluir.*

***Vamos dominar o jogo, ou melhor, vamos zerar o jogo e... é isso.***