

 04

Para saber mais

Embora você não deva ser generoso em prol de favorecer suas próprias necessidades, você tem que saber que pessoas generosas são reconhecidamente mais felizes do que as que não são generosas.

Isso porque tem sido provado que ser generoso faz as pessoas se sentirem mais compassivas para com os outros, e dá mais senso de comunidade e uma auto-imagem melhor às pessoas. Enquanto estiver sendo generoso com os outros, você também pode ser generoso consigo mesmo.

Se estiver mais feliz, você terá uma perspectiva mais positiva e mais energia para fazer bem ao mundo. O ciclo positivo continuará.