

 12

Estresse negativo

Gabriel e Marcela estão conversando sobre estresse e surge uma dúvida para Gabriel: será que todo estresse é negativo? Marcela responde que segundo o que ela aprendeu nesse vídeo, existem o estresse negativo e o positivo.

Dentre as alternativas abaixo, qual melhor descreve o que é estresse negativo?

Seleccione 3 alternativas

A Quando a qualidade de vida sofre danos.

B Quando o estresse negativo aumenta a energia mental da pessoa.

C Quando o estresse aumenta a capacidade de adaptação das pessoas.

D Quando o estresse está em excesso.