

 05

Para o futuro...

Escreva em um e-mail para você mesmo ler daqui a três meses contando os problemas que você enfrenta hoje e pretende resolver até então. Envie-o para si mesmo! Há diversos serviços que podem te ajudar com isso (Google: future e-mail), mas você pode simplesmente escrever em papel e colocar um lembrete na sua agenda para quando reabri-lo.