

## COMO ESTUDAR, MONTAR CURSO E ESCREVER LIVRO

### MÓDULO 1 - APRESENTAÇÃO

#### AULA 1 - INTRODUÇÃO

- Agradecimentos.
- Apresentação do professor, experiência, cursos/aulas presenciais anteriores e diferencial.
- Razão de ser deste curso.

### MÓDULO 2 - PREPARAÇÃO

#### AULA 1 - COMO CONSEGUIR TEMPO?

- A grande inimiga: TV
- Combater os usos excessivos das redes e da internet

#### AULA 2 - PSICOLOGIA

- As pessoas visuais, auditivas e cinestésicas
- O “fogo de palha”, o obsessivo e o acomodado

#### AULA 3 - ADMINISTRAÇÃO DO TEMPO

- Método pomodoro e similares
- O foco e a dispersão
- O horário de estudo

#### AULA 4 - O OURO ESCONDIDO

- A pirâmide de Glasser
- A meditação
- A técnica de Feynman
- A correlação dos estudos
- A finalidade

### MÓDULO 3 - COMO ESTUDAR

#### AULA 1 - DIFERENÇA ENTRE LER E ESTUDAR

- A leitura
- O estudo

### AULA 2- COMO LER

- Rabiscar os livros
- Livro inteiro ou não?

### AULA 3- O ESTUDO

- O estudo é individual e ativo
- O conceito fundamental da ideia central

### AULA 4 - ATALHOS

- Acadêmico do google
- Teses e dissertações
- Mentores

## MÓDULO 4 - COMO ESCREVER

### AULA 1 - O BOM É INIMIGO DO ÓTIMO

- Armadilha do expert
- Aproximadamente agora é melhor que exatamente nunca

### AULA 2 - COMECE A ESCREVER SEM SABER NADA

- Escreva um texto ou livro enquanto aprenda
- O segredo: pico e platô (segundo George Leonard)

### AULA 3 - GERAL ANTES DO PARTICULAR

- Necessidade de esquema
- Não precisa começar do começo

### AULA 4- CITAÇÕES

- Use e abuse de citações.
- Indireta e direta.
- Outros idiomas

## MÓDULO 5 - COMO MONTAR UM CURSO

### AULA 1 - MEDO

-Como enfrentar o medo de falar em público

### AULA 2 - ESTRUTURA

- Ideias centrais
- Ideias periféricas
- Exemplos: visuais e concretos

### AULA 3 - VÍCIOS DE LINGUAGENS

- As muletas

## MÓDULO 6- VIDA INTELECTUAL

### AULA1- OS 15 PRINCÍPIOS

- Parte 1
- Parte 2

## MÓDULO 7- CONCLUSÃO

### - AULA 1 - RECAPITULAÇÃO

- Proposta de um esquema prático

### - AULA 2- ARREMATE

### BÔNUS

- Como estudar História
- Como estudar Filosofia

### BIBLIOGRAFIA:

- Vida intelectual: Seu espírito, suas condições, seus métodos (A. D. Sertillanges)
- Como Ler Livros (Mortimer J. Adler)

- Televisão - Um "Fast Food" Envenenado para a Alma (Andrade, Marcelo de A.)

- Aprendendo Inteligência: Manual de instruções do cérebro para estudantes em geral (Piazz, P.)

- Estimulando Inteligência: Manual de instruções do cérebro de seu filho (Piazz, P.)

- Ensinando Inteligência: Manual de instruções do cérebro de seu aluno (Piazz, P.)

-Aprendendo a aprender

-Você Sabe Estudar? (Claudio de Castro)

-Maestria (George Leonard)