

08

Tipos de emoções

Pesquisadores norte-americanos identificaram 27 tipos de emoções que caracterizam as reações humanas às mais variadas situações, desafiando a velha suposição da psicologia que resume esses sentimentos em apenas seis tipos — felicidade, tristeza, medo, surpresa, raiva e nojo. O estudo, [publicado em agosto na revista científica](http://www.pnas.org/content/early/2017/08/30/1702247114) (<http://www.pnas.org/content/early/2017/08/30/1702247114>) "Proceedings of the National Academy of Sciences", usou modelos estatísticos para analisar a reação de 853 homens e mulheres a 2.185 vídeos silenciosos de 5 a 10 segundos capazes de despertar as mais variadas emoções.

"Descobrimos que 27 emoções distintas, e não seis, foram necessárias para explicar a forma como os voluntários respondiam a cada um dos vídeos exibidos", afirmou Dacher Keltner, professor de psicologia da Universidade da Califórnia e autor do estudo.

As emoções encontradas foram: admiração, adoração, apreciação estética, diversão, ansiedade, temor, estranheza, tédio, calma, confusão, desejo, nojo, dor empática, encantamento, inveja, excitação, medo, horror, interesse, alegria, nostalgia, romance, tristeza, satisfação, desejo sexual, simpatia e triunfo.

Ao analisar a distribuição dos estados emocionais relatados, os pesquisadores descobriram variantes suaves de emoção entre, por exemplo, o espanto e a paz, o horror e a tristeza, e a diversão e adoração. "Os estados emocionais relatados ocupam um espaço categórico complexo e de alta dimensão", apontou o estudo.

Ao analisar a distribuição dos estados emocionais relatados, os pesquisadores descobriram variantes suaves de emoção entre, por exemplo, o espanto e a paz, o horror e a tristeza, e a diversão e adoração. "Os estados emocionais relatados ocupam um espaço categórico complexo e de alta dimensão", apontou o estudo. Complexidade que levou os autores a criarem um mapa multidimensional e interativo para demonstrar como as diferentes emoções se conectam entre si.

"Tudo está interligado", relata Alan Cowen, autor principal do estudo. "As experiências emocionais são muito mais ricas e mais matizadas do que se pensava anteriormente".

"Nossa esperança é que nossas descobertas ajudem outros cientistas a capturar mais precisamente os estados emocionais que estão subjacentes aos estados de espírito, à atividade cerebral e aos sinais expressivos, levando a melhores tratamentos psiquiátricos, a uma compreensão do cérebro baseada na emoção e tecnologia sensível ao nosso sentimento emocional necessidades", conclui.

Fonte: <https://www.uol.com.br/tilt/ultimas-noticias/redacao/2017/09/12/temos-27-tipos-de-emocoes-nao-apenas-seis-aponta-estudo.htm> (<https://www.uol.com.br/tilt/ultimas-noticias/redacao/2017/09/12/temos-27-tipos-de-emocoes-nao-apenas-seis-aponta-estudo.htm>)