

 10

Mão na massa

Mantenha o pensamento positivo e aceite a responsabilidade por seus atos e por tudo o que acontece com você. Não critique ou culpe o outro. Em vez de dar desculpas, procure progredir. Mantenha os pensamentos e a energia focados no futuro, no que você pode fazer agora para melhorar sua vida, e ignore o resto.