

Resumo – Samia Marsili – Comunidade Samia Marsili**Será que estou atrapalhando em casa?**

Em alguns momentos parece que a gente perdeu a mão, que estamos mais atrapalhando que ajudando. Nos sentimentos sem esperança e corremos o risco de achar que nossos filhos ficam melhores sem nós.

Quantas vezes ouvimos as pessoas dizerem: nossa ele estava ótimo até você chegar! Temos a sensação de que estragamos tudo. Porém, na verdade, é a criança mostrando que confia em você e quer estar na sua presença.

Uma vez fui a um retiro e retornando um agradeceu e ficou feliz que cheguei e um outro se mostrou irritado, pois ele não conseguiu demonstrar sua frustração corretamente (ele não queria que tivesse ido e quando cheguei ele protestou com sua irritação). E saber entender isso ajuda como agir nesses momentos com nossos filhos. Precisamos entender que essas coisas não são verdadeiras e tentar mostrar a eles o real motivo de tal comportamento.

Quando uma mãe precisa sair, ela já tem uma culpa que precisa sair, e também não gosta de sempre ter que falar não, mandar tomar banho ou fazer alguma coisa, arrumar a bagunça...e esse amarrado é muito difícil e vamos pensando que talvez seja melhor eu não chegar, melhor deixar a babá fazer isso.

Precisamos arrefecer um pouco nosso ambiente familiar e vou falar de quatro pontos para conseguir ajustar essas questões:

- 1) Falta de planejamento do dia – muitas vezes o dia já começa mal porque não planejamos ele; facilite sua vida com opções possíveis em sua casa.
- 2) Achar que a criança já deveria fazer aquilo que você disse mil vezes – é pegar na mãozinha e fazer com que ele faça;
- 3) Estar desatenta e com a cabeça em outra coisa – celular, no momento inoportuno... – lembrar que as pessoas vêm antes das coisas;
- 4) Ser pontual com os compromissos e rotina

Jéssica Gonçalves
Monitora da CSM