

Começando a escutar

Você resolveu ampliar sua visão sobre si mesmo pedindo feedback aos seus colegas de trabalho. Na primeira experiência você pediu a Carla, uma colega de trabalho um horário e marcou uma reunião, pediu também que ela escolhesse apenas uma coisa que você pudesse melhorar.

Carla diz:

"Sabe Carlos, eu acho assim....você sabe...você é uma pessoa sabe...uma pessoa como eu posso dizer...você é tipo assim...uma pessoa que então...uma pessoa que sabe quando você chega...você pega e fala...aí...o que acontece...acontece aquilo...você pega e fala...aí você fala...mas aí o que se passa...passa aquela coisa...aquela coisa que todo mundo percebe...eu percebo...todo mundo percebe...você é um ótimo profissional eu preciso te dizer...só que aí o que passa...você sabe eu sou muito assim assertiva...eu pego e já falo na hora...mas o que acontece...é que você...é que quando você pega pra dizer uma coisa...você é do tipo de uma pessoa...uma pessoa que não vai direto....entende...no que quer dizer...entende?"

Isso leva mais ou menos 10 minutos para Carla dizer.

O que você considera que aconteceu aqui nesta sessão de feedback?

Selecione uma alternativa

- A** Carla provavelmente ouviu este feedback sobre si mesma e está tentando "passar a frente" uma vez que não conseguiu aceitar o feedback para si.
- B** Carla é insegura sobre como você reagirá ao feedback.
- C** Carla foi pega de surpresa e está pensando em voz alta.
- D** Carla está brincando com você imitando como você fala.