

03

Lidando com o acúmulo de tarefas

Mariana está na reta final da faculdade: apresentação e entrega do trabalho de conclusão de curso (TCC). Além disso, ela mudou de endereço recentemente, então tempo é algo que ela não tem.

Em vez dela reservar as horas que considera necessárias para descansar melhor, Mariana fica até tarde arrumando as coisas da mudança e levanta cedo para trabalhar no TCC.

De acordo com o que vimos neste vídeo, qual das alternativas abaixo melhor representa esse tipo de situação?

Selezione uma alternativa

- A** Não recomendável, mas a Mariana pode descansar no final de semana.
- B** Ideal, ela utilizando seu tempo da melhor maneira que ela pode.
- C** Ideal, ela está priorizando seu tempo para trabalhar no que é mais importante.
- D** Não recomendável, a energia não é um recurso renovável, então ela precisa descansar.