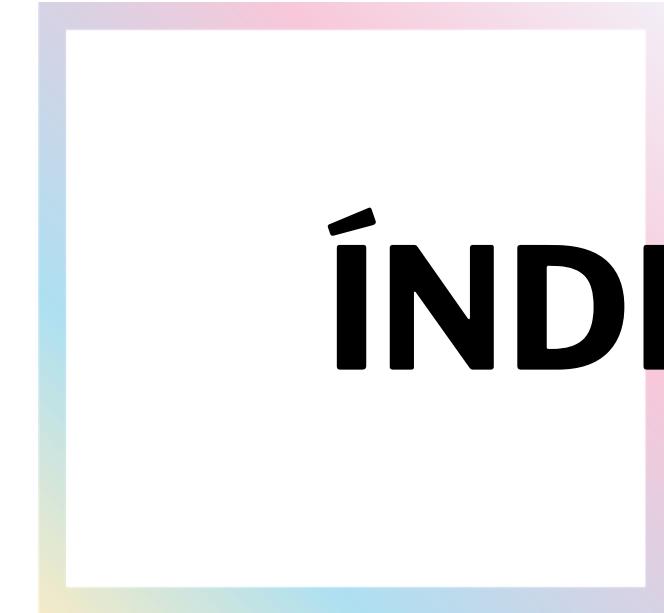


# FÓRMULA DO SUCESSO

*PROFISSIONAL & PESSOAL*



# ÍNDICE

Conhecimento;  
Relacionamentos;  
Trabalho;  
Bem Estar;  
Motivação.



**Rafael  
Galvão**

Professor EAD, Empreendedor Digital,  
Psicanalista, Psicoterapeuta - 64774



**Ademir  
Círico Jr.**

Professor EAD, Empreendedor Digital,  
Contador CRC PR-075306/0-4

Quando pensamos em prosperidade a primeira coisa que nos vem em mente é:  
"Muito dinheiro, muitos imóveis, carros e amigos."

Mas será que prosperidade trata-se apenas de recursos financeiros e muitos amigos? A verdade é que a prosperidade circula entre nós de várias formas, e a representatividade em abundância dessas formas torna o indivíduo cada vez mais próspero(a).

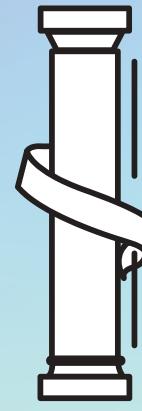
Mas como cultivar e atrair a Prosperidade para minha vida?

Nesse e-book vamos ensinar os 5 pilares fundamentais da prosperidade e como mantê-los sempre ativos para uma vida plenamente próspera.

Os pilares da vida próspera são:



*Conhecimento;*



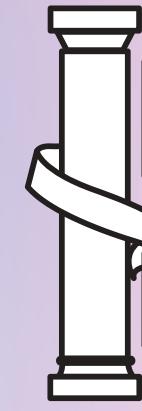
*Relacionamentos;*



*Trabalho;*



*Bem estar;*



*Motivação.*

Antes de iniciar a explicação sobre os 5 pilares de uma vida próspera quero pedir a você, caro leitor(a), que conecte-se a esta leitura com toda suas forças, escolha um local reservado e longe de distrações. Peça licença se for preciso, garanto a você que será uma leitura rápida e muito simples. Afinal, nosso objetivo é que você absorva integralmente todas as informações deste e-book.

Tudo pronto? É hora de começarmos!



# Introdução

A prosperidade é uma energia que circula entre nós, ela sempre está por perto, e assim como citamos no começo deste e-book ela se manifesta de várias formas, seja por meio de bens (recompensas), relacionamentos, trabalho ou empreendimento escalável com muitas oportunidades, etc...

• • • •  
• • • •

Mas dentre todas estas faces da prosperidade quase sempre estamos fechados para recebê-las em nossas vidas.

Acostumados em procurar recompensas imediatas esquecemos que o mundo é muito mais do que enxergarmos, há um contexto para tudo que acontece em nossas vidas, não existem acasos, porém não podemos ficar à mercê do destino e esquecermos que temos responsabilidades sobre todas as escolhas que tomamos.

• • • •  
• • • •

• • • • •

Todas escolhas implicam perdas, sejam elas pequenas ou grandes, sempre será necessário abrirmos mão de algo.

*Será que neste processo de escolhas e perdas você não está se auto sabotando e abrindo mão da prosperidade por falta de informação?*

Prosperidade não é sorte, prosperidade é uma resposta consciente de escolhas feitas com sabedoria.

• • • • •

• • • • •

Ou seja, não se engane esperando que somente será próspero quando ganhar um bolada do dia para a noite.

Isso é sorte, como o próprio nome diz, e acredite, há pessoas de sorte que não encontram a prosperidade, que vem tudo desmoronando, mesmo que aos poucos, pois o foco nunca foi ser próspero(a).

• • • • •

• • • • •

Vamos falar do primeiro erro na busca pela prosperidade, confundir prosperidade exclusivamente com dinheiro.

Afinal, hoje você trabalha para ter dinheiro, ou trabalha para ter condições de aproveitar a vida conscientemente?

• • • • •

• • • • •

Dinheiro é apenas uma moeda de troca que utilizamos para trocarmos por algo que desejamos, seja serviço ou produto. Agora se você acha que somente o dinheiro trará a felicidade, nos desculpe, mas a resposta é não.



Ah mas estão dinheiro não trás felicidade?  
Só o dinheiro não! E isso garantimos.

• • • • •

• • • • •

Mas se combinar dinheiro, conhecimento/sabedoria, amigos/família, trabalho e bem estar, você terá a receita ideal para uma vida próspera.



• • • • •

• • • • •

Em todo fim de ano no Brasil há o grande sorteio da Mega da Virada e com esse grande prêmio há vários meios de comunicação que entrevistam cidadãos com a seguinte pergunta:

O que você faria com o prêmio?

E a resposta é quase sempre a mesma: *"quero aproveitar a vida, viajar o mundo e nunca mais trabalhar!"*

• • • • •

• • • • •

Consegue compreender a falha na compreensão sobre o que é prosperidade?

Neste exemplo estes entrevistados, citados aqui como exemplos, deixam de fora o pilar do trabalho e assim condenam sua prosperidade por falta de informação.



• • • • •

Então vamos compreender o que de fato  
são os 5 Pilares da Prosperidade e como  
eles se manifestam em nossas vidas.





# Conhecimento

• • • • •  
• • • • •

Gostaria de iniciar este tópico  
com seguinte pergunta:

Quantos livros você leu nos  
últimos 3 meses?

3, 2, 1 ou nenhum?

• • • • •  
• • • • •

• • • •  
• • • •

A procura pelo conhecimento é caracterizada por duas vertentes:

1. Buscar Informações; e
2. Conscientização

É inevitável negar que nos dias de hoje em todas as redes sociais, seja instagram, facebook ou whatsapp, há um exército de juízes e psicólogos compartilhando informações falsas, se não incompletas, acreditando fielmente que estão pregando uma verdade incontestável.

• • • •  
• • • •

• • • • •  
• • • • •

Sendo assim, procure a informação por completo, busque mais de uma única referência, não limitando-se apenas a matérias jornalísticas, mas também, utilize fontes científicas.

*Uma nova descoberta?*

Pesquise, leia em quantas fontes forem necessárias, até conseguir opinar sobre o assunto por conta própria e não compartilhando uma informação que leu, curtiu e compartilhou.

• • • • •  
• • • • •

• • • •  
• • • •

Ler um artigo em um blog amador não lhe faz mais sábio, é necessário chegar até a fonte da informação e aí sim interpretar como bem entender.

Conhecimento é buscar além do que se vê.

Se uma notícia chega até você como um fruto, procure a informação até o pé deste fruto.

• • • •  
• • • •

O processo de conscientização é entender que todas fontes de informações que chegam até você passam por diversas pessoas, e a integridade das informações nem sempre são mantidas.

Exemplo:



• • • •  
• • • •  
Agora se já chegou até você os seguintes planos de  
enriquecimento:

Faça dinheiro na Internet, Trabalhe em casa e Conquiste sua  
liberdade Financeira e etc...

Fica tranquilo(a), você faz parte de milhares de pessoas que leem  
todos os dias em seus *feeds* estas propagandas.

• • • •  
• • • •



• • • •  
Agora me pergunte porque este  
conteúdo só cresce?

Pois alimenta o sonho da maioria dos  
trabalhadores brasileiros. Trabalhar em  
casa e ganhar muito dinheiro.



• • • • •  
• • • • •

Mas raramente estas promessas de dinheiro fácil e rápido abordam o trabalho árduo de quem empreende digitalmente, pelo menos para quem está iniciando. Promover uma idealização de vida com mensagens superficiais e omitindo um esforço necessário é manipular os desejos de quem sonha em ter oportunidades, porém novamente, devido a falta de informação é submetido a um marketing vazio que usa a ignorância do indivíduo para vender mais.

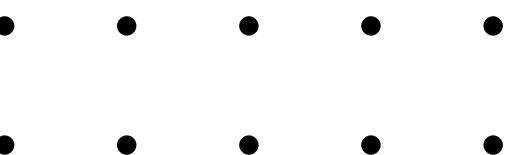
• • • • •  
• • • • •

• • • •  
• • • •

Em resumo o conhecimento te liberta de informações artificiais, te proporciona a liberdade de escolha e de opinar sem temer ir contra a onda de faláciais disseminadas diariamente em mídias sociais e em blogs de informação.



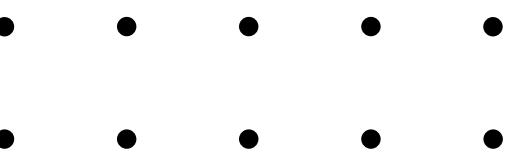
• • • •  
• • • •



Conhecimento constrói:

Toda informação que chega até você precisa passar por um teste de resistência, esse teste é composto por três etapas:

1) A soma gera resultado? *Aqui você deve se questionar quanto se a soma da nova informação com as que já têm gerará resultados positivos em sua vida, se a resposta for sim, invista! Caso não, descarte!*



• • • • •  
• • • • •

2) A informação agrega em minha vida? *Se a informação estiver ligada a tristeza, morte, miséria dentre outros temas que vão lhe reprimir e condicionar a um estado depressivo, fuga! Não podemos ignorar debates críticos sobre a situação da nossa nação, porém não há motivos para viver somente em função disso, quer ajudar alguém? Comece se ajudando.*

• • • • •  
• • • • •

• • • • •  
• • • • •

3) Eu me torno uma pessoa melhor com esta informação? *E para finalizar, pergunte-se, ao receber a informação se você se tornará alguém mais produtivo, mais compreensivo, mais paciente, mais animado dentre outras qualidades que determinada informação pode causar, caso contrário, se a resposta for totalmente o oposto destes exemplos, filtre e descarte, elegantemente.*

• • • • •  
• • • • •

• • • • •  
• • • • •

Ao tratar qualquer informação que chega até você, é necessário filtrá-las e selecioná-las, então somente assim saberá o que realmente está agregando em sua vida.

Seja ativo em suas tomadas de decisões principalmente quando se trata da sua autoestima e da sua vida.

*Conhecimento é poder, mas somente para aqueles que sabem utilizá-lo!*

• • • • •  
• • • • •



# Relacionamentos

Iniciamos este tópico perguntando-lhe como é seu relacionamento com sua família, amigos e vida amorosa?

Ativo? Morno? Frio?

• • • • •  
• • • • •

Nosso meio social é capaz de dizer muito sobre quem somos, e o que queremos, visto que grupos tem por semelhança: características e comportamentos. Nossas habilidades de se unir a determinado grupo vem de uma peculiaridade humana muito interessante, a de PERTENCER.

Pertencer a um determinado grupo nem sempre é fácil, muitas vezes por não nos sentirmos confortáveis com o meio. Todo grupo institui padrões, até mesmo quando não querem, já estão estipulando um. Sendo assim, para pertencer a um grupo, socialmente, a tendência é se adaptar para conviver.

• • • • •  
• • • • •



• • • • •  
• • • • •

Já viu um grupo se adaptar a uma única pessoa? Difícil.

O contexto social que estamos inseridos, quase sempre fazem exigências sobre o que esperam de nós, seja família, amigos ou relacionamentos amorosos, sempre haverá cobranças.

• • • • •  
• • • • •

• • • •  
• • • •

A questão é, será que para pertencermos a determinado grupo é necessário cumprirmos todas as exigências? Não há um meio termo? Ou pertencer sem exigências?

Aqui conseguimos ver as características que compõe a personalidade de um indivíduo serem afogadas violentamente para serem notadas por alguém, ou por um grupo.

• • • •  
• • • •

• • • •  
• • • •

Agora lhe perguntamos, vale a pena? Você já deixou de fazer algo por alguém? Já deixou de viver experiências fantásticas pela desaprovação do meio que estava inserido(a)?

Mesmo, inserido em um grupo, é necessário compreender que os limites de aprovação são condicionados ao respeito individual de cada membro que compõe determinado meio.

• • • •  
• • • •

• • • •  
• • • •

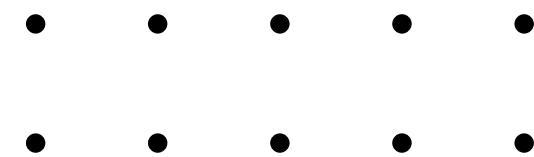
O que isso significa? Se não respeitam cada indivíduo do grupo como é, não há como respeitar um grupo por completo.



Do oposto é hipocrisia.

Se você se encontra em um grupo que não respeita suas características individuais, afaste-se.

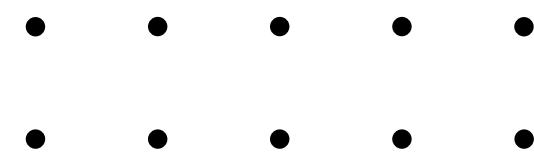
• • • •  
• • • •



Para compreendermos melhor.

Como podemos identificar um grupo saudável?

A resposta é simples: unidos por semelhanças, completos por diferenças.



• • • •  
• • • •

Vamos a um exemplo:

*Em um clube do livro todos que estão presentes provavelmente contam com um gosto semelhante, os livros. Mas isso significa que todos são iguais? Não, mesmo compartilhando de gostos em comum, os integrantes são diferentes, sendo:*

- 1) O que ama ler em voz alta;
- 2) A que ama ilustrações;
- 3) A que ama interpretar;
- 4) O que coleciona obras; etc...

*Mesmo sendo diferentes, não deixam de ser um grupo, pois o que os unem é maior do que os separa.*

• • • •  
• • • •

• • • •  
• • • •

Mas e agora, como identificar um grupo doente?

A resposta aqui também é simples: unidos por semelhanças, inimigos por diferenças

Vamos utilizar o mesmo exemplo a fim de ilustrar o mesmo grupo, porém doente.

• • • •  
• • • •

• • • •  
• • • •

Vamos utilizar o mesmo exemplo a fim de ilustrar o mesmo grupo, porém doente.

*Imagine que no clube do livro todos presentes compartilham da mesma afinidade, os livros, mas as diferenças que logicamente existem como no exemplo anterior não são respeitadas, sendo:*

- 1) Se for para ler, leia em voz alta;
- 2) Livro só é bom, se tiver ilustrações;
- 3) Se não for interpretar um livro, nem o leia;
- 4) Livros só são úteis em estantes.

*Quando não há respeito pelas diferenças, se cria um contexto de imposição, exemplo: o que eu acredito, é mais importante do que você acredita.*

• • • •  
• • • •

• • • •  
• • • •

E qual é o resultado?

Ferir a particularidade de cada indivíduo. As diferenças existem e são boas, pois assim todos se complementam.

E assim deve ser um grupo ou um relacionamento saudável:

*O que falta em mim, transborda em você.*

• • • •  
• • • •

• • • •  
• • • •

Então sempre que estiver inserido em um grupo pergunte-se se você se sente:

- 1) Apoiado(a)?
- 2) Feliz?
- 3) Completo(a)?

*Do contrário você está envenenando-se gratuitamente no meio que está inserido.*

• • • •  
• • • •

# Trabalho

• • • • •

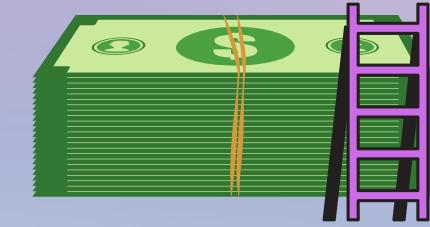
E para não perdermos o costume, iniciamos este tópico perguntando-lhe: Você faz o que ama? E o que você ama fazer lhe traz retornos financeiros e emocionais?

Caso a resposta for não para uma destas duas perguntas precisamos conversar.

• • • • •

• • • • •

Quando passamos pela fase da adolescência para vida adulta, ou ainda precoce de criança para vida adulta, quase em todos os casos nos foi tirada ou manipulada as opções, e isso independente da sua classe social.



OU



*Opções?*

• • • • •

• • • • •



*Afirmamos isso por todos os casos que já atendemos:*

Conhecidos e amigos, de indivíduos que não tiveram condições financeiras de seguir na profissão/carreira que sonhavam e indivíduos com excelentes condições financeiras serem obrigados por seus genitores, familiares próximos e até amigos a seguirem carreiras distintas de seus gostos natos com a justificativa/promessa de ter uma vida financeira próspera, ignorando qualquer intimidade com área.

• • • • •



Sendo assim, queremos tratar com você, caro leitor(a), fatores a serem trabalhados da sua posição atual em diante.

*Você pode estar fazendo parte das seguintes variáveis da próxima página:*

• • • • •

- 1) *Carreira Indesejada, Financeiramente Bem, Emocionalmente Mal;*
- 2) *Carreira Indesejada Financeiramente Mal, Emocionalmente Mal;*
- 3) *Carreira Indesejada, Financeiramente Bem, Emocionalmente Bem;*
- 4) *Carreira Indesejada, Financeiramente Mal, Emocionalmente Bem;*
- 5) *Carreira Desejada, Financeiramente Bem, Emocionalmente Mal;*
- 6) *Carreira Desejada, Financeiramente Mal, Emocionalmente Mal;*
- 7) *Carreira Desejada, Financeiramente Bem, Emocionalmente Bem;*
- 8) *Carreira Desejada, Financeiramente Mal, Emocionalmente Bem.*

• • • • •

• • • • •

E aí, se identificou com alguma?

Vamos seguir...

Se você almeja uma mudança, seja: carreira, financeiro e/ou emocional é necessário partirmos de um ponto chamado estratégia.

• • • • •

## Como conquistamos a liberdade?

Agindo com estratégia, não podemos mudar a situação que nos encontramos de um minuto para outro, “chutar o balde”, pedir demissão, vai por mim, isso só funciona nos filmes, na vida real, caso queira conquistar seu equilíbrio profissional, financeiro e emocional é necessário preparar-se antes de agir.

• • • • •

Se sua meta profissional é ambiciosa e acredita que somente com a realização desta você se será um indivíduo completo, você precisará elaborar um planejamento de realização praticável.

Com Praticável queremos dizer, sem metas absurdas que são impraticáveis e farão com que se sinta frustrado(a) por não concluí-las da maneira que idealizou.

Foque no que você consegue fazer hoje.

• • • • •

Não espere que mudanças precipitadas irão trazer resultados, ao contrário, podem colocar-lhe para baixo, assim como um carro em alta velocidade não pode mudar sua velocidade de 120km/h para 10km/h em 1 segundo, pois causaria um acidente, você não pode esperar que uma mudança repentina sem propósito e mal planejada se conclua positivamente.

Elabore um plano com mudanças que consiga iniciar no mesmo dia, assim evitará a procrastinação e adiar seus objetivos. Se sua ideia é iniciar um empreendimento, faça o caminho inverso para detalhar o que precisa fazer para realizar suas metas, se precisa de R\$10.000,00 para empreender, mas você ganha um salário de R\$1.045,00, comece guardando R\$50,00. Não espere que os R\$10.000,00 (como neste exemplo) caia no seu colo, lembre-se que ninguém nesse mundo está mais interessado(a) no seu sucesso do que você mesmo(a).

Seja o apoio que precisa, não justifique seu comodismo com falta de ajuda.  
Toda trajetória rumo ao sucesso, seja como colaborador ou empreendedor ou  
ambos concomitantemente é decidida pela dedicação que você emprega em  
seus projetos, o caminho por si só já é complicado, não se torne uma pedra no  
seu próprio caminho, quando se trata dos seus sonhos, primeiro acredite,  
segundo se dedique e terceiro aplique, mas jamais se justifique.



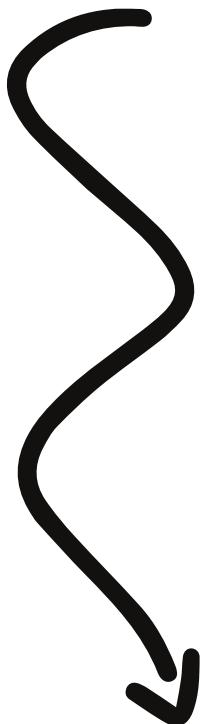
# Bem Estar

Não há maneira melhor de iniciar este tópico do que lhe perguntando:

*Como você está?*

• • • •  
• • • •

Essa é uma pergunta que nos últimos anos veio se tornando cada vez mais vazia e sem sentido, tornou-se um “olá”.



???

*Quando você envia em uma mensagem para um pessoa, “oi, tudo bem?” você realmente quer saber como essa pessoa está se sentindo, ou pergunta por costume?*

• • • •  
• • • •



• • • •  
• • • •

Não é surpresa que o mal que assombra nosso século é a depressão, vivemos em uma sociedade individualista e sem profundidade.

# Individualista pois cada vez mais o que interessa para si é mais importante do que agregará ao coletivo, o eu é colocado à frente de causas coletivas.

# E sem profundidade pois o superficial na era das redes sociais é mais valorizado que o “ao vivo e a cores”, é mais interessante conversar por chat que pessoalmente. Evitar a profundidade social se tornou um mérito.

• • • •  
• • • •

• • • •  
• • • •

Se alguém se queixa que a vida está difícil e que sua rotina tem se tornado um fardo duro e complicado de carregar sozinho, logo a conversa decai de ritmo, seguindo um fluxo que leva ao final do diálogo sem empatia e preocupação com o próximo.

Em uma sociedade com características descartáveis onde alguns priorizam mais os outros do que a si, enquanto outros se fecham em fortalezas psíquicas, tendo como única preocupação não se magoar ou se ferir.



• • • •  
• • • •

• • • •  
• • • •

## E como corrigir esse ritmo coletivo doente?

Por meio do véu da transparência, em uma sociedade onde se fechar é sentir-se seguro, a esperança é clareza emocional. Se você não se sente bem, não há nada de errado nisso, você não tem a obrigação de se sentir bem o tempo todo, é difícil sentir-se confortável quando você abre uma rede social e milhares de influenciadores vendem uma realidade manipulada a fim de promover marcas e chamar a atenção. Sentir-se mal nunca foi tão preocupante, pois a sensação que consome a psique é a de que você é a pessoa mais infeliz da face da terra, mas ninguém fala por aí que todos nós temos altos e baixos, e que está tudo bem, afinal não somos robôs programados, prontos a acertar sempre.

• • • •  
• • • •

• • • •  
• • • •

Não chegamos neste plano com um manual de como sermos felizes, você precisa explorar as possibilidades e a diversidade de pensamentos. Não permita que a pressão que colocam sobre você seja maior que as expectativas que você tem sobre si.

Sua jornada é de sua obrigação, seja auto de si, do contrário uma sociedade doente vai dirigir sua vida.



• • • •  
• • • •



# Motivação

Último e necessário, assim definimos este tópico.

Convido você a uma reflexão pessoal, e para começar quero lhe fazer uma pergunta.

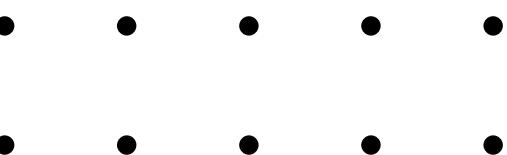
*Ultimamente você tem se sentido motivado(a)?*

• • • • •  
• • • • •

Você se define alguém que espera reconhecimento de terceiros, ou suas realizações são o suficiente para se sentir motivado para a próxima fase?

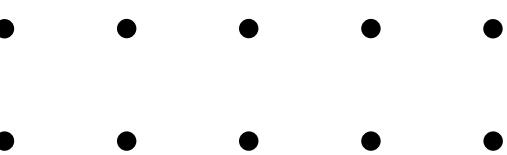
Como citado anteriormente, é natural a necessidade de pertencimento do ser humano, queremos nos sentir integrantes de um ou mais grupos que abarcam nossos ideais e nos permitam ir além e nos sentirmos “normais”.

• • • • •  
• • • • •



Mas para finalizar este e-book queremos que aprenda a maior lição de um *mindset* próspero e de sucesso: **Todos precisamos de motivação.**

Afinal, a motivação é o combustível para alcançarmos nossas metas pessoais, sem motivação, dificilmente você se sentirá bem para realizar seus sonhos, você será o indivíduo típico que reclama da segunda feira e não vê a hora do fim de semana chegar. Pois sem motivação você se torna um escravo da rotina.



• • • •  
• • • •

A lição é enxergar cada segundo, minuto, hora e dia como parte de um objetivo maior. As coisas podem não estar tão bem agora, mas não desista ou fique estagnado(a) por isso, o hoje, será história amanhã, que sua história seja de esforço e dedicação. Inove em suas ações, trace seus objetivos, e não pare até sentir orgulho de si.

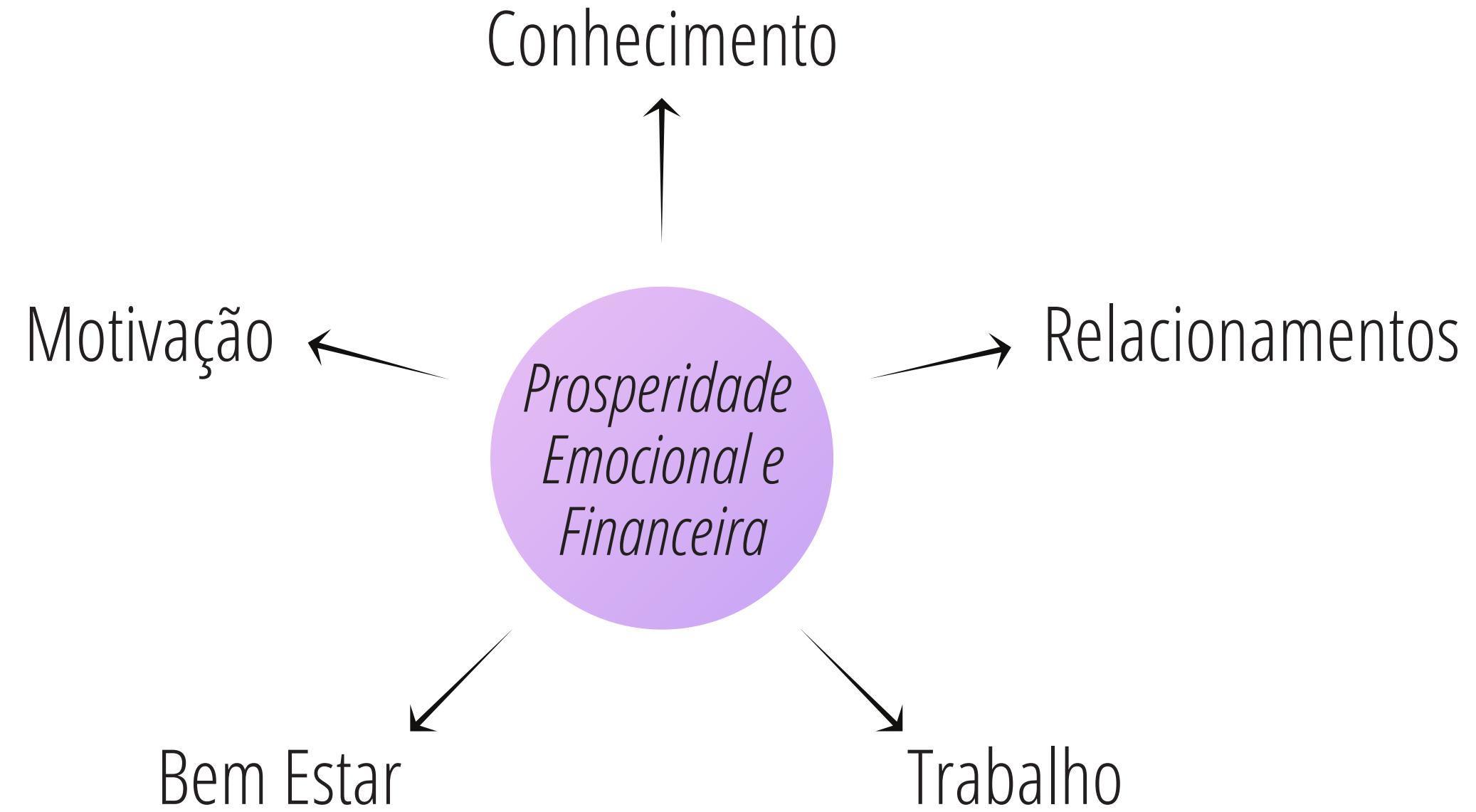
Não espere depósitos de motivação de terceiros. A capacidade de chegar até o topo já está com você.

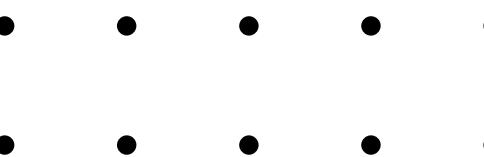
• • • •  
• • • •

• • • • •  
• • • • •

Tenha objetivos, procure a auto realização. A soma de bons relacionamentos, empreendimento ou trabalho bem recompensado, bem estar, uma rotina baseada em buscar por conhecimento e auto motivação é a receita para uma vida próspera: financeiramente e emocionalmente, que a auto realização preceda o retorno financeiro.

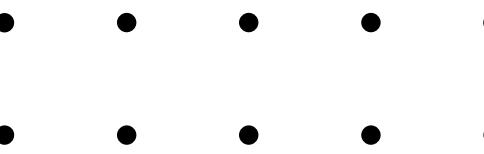
• • • • •  
• • • • •





Seu melhor guia, é seu instinto, siga em frente, não pare e nem recue. Seus objetivos são possíveis, seja determinado(a) e prove para si do que é capaz.

*O impossível é questão de opinião, da sua opinião!*



• • • • •  
• • • • •

*Muito Obrigado!*

• • • • •  
• • • • •