



**100 MANEIRAS**  
DE LEVANTAR DINHEIRO RÁPIDO  
PARA COMPRAR O QUE QUISER

## AULA 01 - IVP

### Índice de Viração Própria

1) Você é o maior problema do mundo! Você precisa acabar com o perfeccionismo hoje! Essa é a sua primeira tarefa.

**Primeiro fazer -> Segundo corrigir -> Terceiro melhorar**

2) Para a gestão da sua vida, a partir de hoje você irá usar essa fórmula. Gastando 20% do seu tempo no passado, 10% no futuro e 70% no presente. **HA HA HA = HOJE E AGORA.**

3) Nunca mais pare! Você precisa anular o mundo ideal e focar no mundo real. Escreva quais as 3 ações que você vai começar a produzir hoje.

---

---

---

---

4) Faça uma lista das coisas que você não sabia fazer e aprendeu. Sinta orgulho disso e escreva aqui quais foram as ações que você tomou para isso acontecer.

---

---

---

---