

DOMINGO



DIVIRTA!
POSTE UM MEME OU
VÍDEO ENGRAÇADO
RELACIONADO AO SEU
NICHO

SEGUNDA



INSPIRE!
UMA FRASE OU HISTÓRIA
QUE TE INSPIRE,
RELACIONADO AO SEU
NICHO

TERÇA



PROMOVA-SE!
UMA FOTO OU VÍDEO DE
VOCÊ TRABALHANDO, DA
SUA ROTINA OU
CONTANDO ALGO

QUARTA



PERGUNTE!
PERGUNTE ALGO
RELACIONADO AO SEU
NICHO PARA SUA
AUDIÉNCIA

QUINTA



INFORME!
CONTE UMA INFORMAÇÃO
NOVA OU RELEVANTE
SOBRE O SEU NICHO

SEXTA



HUMANIZE!
CONTE UM FATO
ENGRAÇADO, PESSOAL
SEU OU SOBRE SEU
NEGÓCIO

SÁBADO



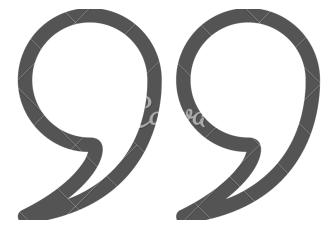
DICA!
INDIQUE UM APlicativo,
FERRAMENTA OU SITE
QUE FACILITE A VIDA DA
SUA AUDIÉNCIA

NOTAS

SEMANA

1

DOMINGO



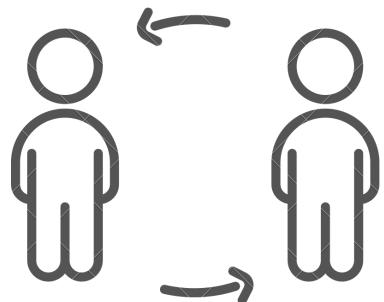
CITAÇÃO!
UMA FRASE QUE TE
INSPIRE E TENHA
RELAÇÃO COM O SEU
NEGÓCIO

SEGUNDA



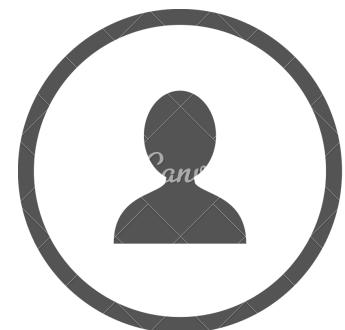
PROMOVA-SE!
PUBLIQUE UM VÍDEO OU
PRINT DE DEPOIMENTO
DE UM CLIENTE/ALUNO

TERÇA



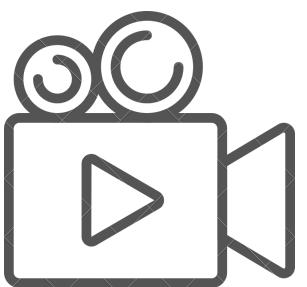
HUMANIZE!
COMPARTILHE UMA
EXPERIÊNCIA OU
APRENDIZADO DE ALGUM
LIVRO/CURSO

QUARTA



PESSOAL!
FOTO VIAJANDO, EM
RESTAURANTE, COM
FAMÍLIA..

QUINTA



VIDEO!
POSTE UM VÍDEO
ENSINANDO ALGO PARA
SUA AUDIÊNCIA

SEXTA



CITAÇÃO!
FRASE QUE TE INSPIRA E
TENHA RELAÇÃO COM
SEU NEGÓCIO

SÁBADO



INDIQUE!
FAÇA UM REPOST DE UM
SEGUIDOR, INDIQUE UMA
FERRAMENTA, UM
LIVRO...

NOTAS

SEMANA 2

SEMANA 3



DOMINGO



RESPONDA!
RESPOSTA UMA DÚVIDA
FREQUENTE DA SUA
AUDIÊNCIA

SEGUNDA



EXPERT!
COMPARTILHE ALGUNS
DADOS E NÚMEROS
SOBRE O
MERCADO/NICHO

TERÇA



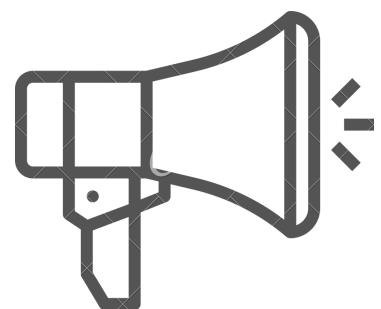
DIVIRTA!
FOTO, VÍDEO OU MEME
VIRAL

QUARTA



PESSOAL!
COMENTE UM
APRENDIZADO QUE TEVE
EM UM FILME OU LIVRO

QUINTA



PROMOVA!
CONVIDE SUA AUDIÊNCIA
PARA UM GRUPO DE
WHATSAPP, EMAIL, UM
CURSO, UMA LIVE...

SEXTA



PROVA SOCIAL!
POSTE UMA FOTO, VÍDEO
OU PRINT DE
DEPOIMENTO DE UM
CLIENTE/ALUNO

SÁBADO



PESSOAL!
CONTE UMA HISTÓRIA DE
UM #TBT IMPORTANTE
PARA VOCÊ

NOTAS

DOMINGO



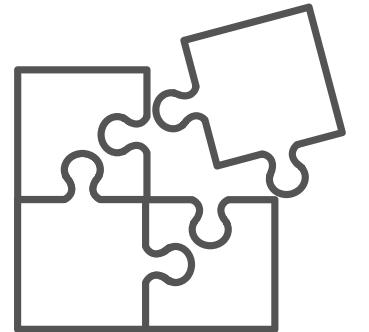
ENGAGE!
PERGUNTE ALGO QUE
SEJA IMPOSSÍVEL NÃO
DEIXAR UMA OPINIÃO

SEGUNDA



CONECTE!
MOSTRE ALGO DOS
BASTIDORES DO SEU
NEGÓCIO

TERÇA



EXPERT!
DÊ UMA SOLUÇÃO PARA
UM PROBLEMA OU
"DOR" DA SUA AUDIÊNCIA

QUARTA



PROMOVA!
FOTO OU VÍDEO
ANUNCIANDO UM NOVO
PRODUTO, SERVIÇO OU
PROMOÇÃO

QUINTA



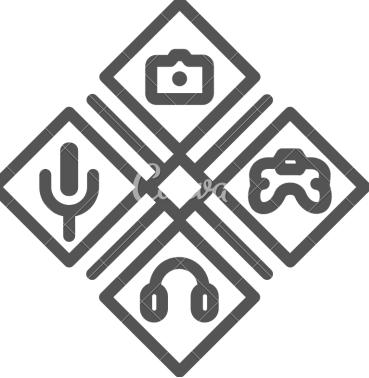
PESSOAL!
CONTE UM PEDAÇO DA
SUA HISTÓRIA OU UM
APRENDIZADO

SEXTA



PROVA SOCIAL!
POSTE UMA FOTO, VÍDEO
OU PRINT DE
DEPOIMENTO DE UM
CLIENTE/ALUNO

SÁBADO



PESSOAL!
POSTE UMA FOTO SUA
CURTINDO UM HOBBIE

NOTAS

SEMANA 4