

**Comportamento**

Adriano tem o costume de trabalhar sozinho e tudo vai muito bem até que ele precisa trabalhar com outro colega porque a ideia é concluir um projeto mais rapidamente.

Trabalhar com outra pessoa muitas vezes pode significar para o Adriano que ele tem que esperar algumas tarefas serem concluídas para dar continuidade e isso geralmente o deixa incomodado porque ele não gosta de esperar.

Mas segundo o que vimos neste vídeo, o Adriano pode lidar de uma forma diferente com isso. Então ele pode:

*Selecione 3 alternativas*

- A** Que fazer tempestade em copo d'água pode ser prejudicial porque ele pensa e sofre por coisas que nem aconteceram ainda.
- B** Ver esse trabalho com outro colega como uma oportunidade de descobrir maneiras diferentes de lidar com coisas do dia a dia.
- C** Saber ouvir outras opiniões pode ajudá-lo a descobrir algo novo que seja bom para o Adriano.
- D** Discutir com seu colega as melhores maneiras de lidar com as tarefas, assim eles poderão concluir mais rapidamente.