



Modelo Prático
para Alcançar
Objetivos



PASSO

PERCEPÇÃO

POR CADU TINOCO E MANDI TOMAZ

A SUA PERCEPÇÃO DEFINE MUITO A SUA AUTOIMAGEM

**A VIDA MUDA A PARTIR DO
MOMENTO QUE MUDAMOS A NOSSA
PERCEPÇÃO EM RELAÇÃO A ELA**

**A FORMA COMO NOS ENXERGAMOS
TRAZ MUITO DAS NOSSAS CRENÇAS
SOBRE NÓS MESMOS**

**VOCÊ SE ENXERGA DE UMA
DETERMINADA FORMA POR CAUSA
DA SUA PERCEPÇÃO DOS FATOS QUE
ACONTECERAM NA SUA VIDA**



**A LEI DA POLARIDADE DECRETA
QUE TUDO TEM DOIS POLOS E QUE
ESSES POLOS SÃO OPOSTOS**

**NADA É BOM OU RUIM, AS COISAS
SIMPLEMENTE SÃO, AS COISAS SÃO FATOS**

**SE ELES SÃO BONS OU RUINS, ISSO
DEPENDE DA SUA INTERPRETAÇÃO**



**EXISTE UM FATO, PARA
ALGUMAS PESSOAS ELE É UM
PROBLEMA, PARA OUTRAS É
UMA OPORTUNIDADE**

**TODO PROBLEMA TEM
UMA OPORTUNIDADE**



RELATIVIDADE

TUDO É RELATIVO

**VOCÊ PRECISA TER
UMA REFERÊNCIA
PARA COMPARAÇÃO**

**VOCÊ PODE SE ENXERGAR
PEQUENO OU SE ENXERGAR
GRANDE NA FRENTE DO
SEU PROBLEMA**

**QUANTO MAIS ELEVADA FOR A
NOSSA CONSCIÊNCIA, MAIS
CONSEGUIREMOS ENXERGAR O
LADO BOM DAS COISAS**

**PARA ISSO É
PRECISO DE TREINO**



**OS EXTREMOS SÃO RUINS,
É RUIM ESTAR PERTO DE
CADA UM DOS POLOS**

**É COMO SE DE UM LADO FOSSE
GELO E DO OUTRO FOSSE FOGO**

TUDO TEM DOIS LADOS

**QUEM PERMITE QUE VOCÊ
OBSERVE ESSES DOIS LADOS DO
MUNDO É A SUA PERCEPÇÃO**



**PARA FORTALECER A SUA PERCEPÇÃO, VOCÊ PRECISA
BUSCAR O LADO BOM QUE EXISTE EM TODA EXPERIÊNCIA
QUE VOCÊ VIVEU, EM TODAS AS SUAS MEMÓRIAS**

**SE VOCÊ CLASSIFICA UMA
EXPERIÊNCIA QUE VIVEU COMO
“RUIM”, VOCÊ VAI INCORPORAR ESSE
FRACASSO NA SUA AUTOIMAGEM**

**VOCÊ ATRAI TUDO QUE ESTÁ
EM HARMONIA COM VOCÊ**



**ENCONTRE COISAS BOAS EM
TUDO QUE VOCÊ VIVEU, SEMPRE
ENXERGUE COMO APRENDIZADO,
PROCURE OPORTUNIDADES EM
TUDO QUE ACONTECE**

PENSE: SE PASSOU, É BOM

ISSO TE FORTALECE



**SE VOCÊ NÃO TEM CLAREZA DO ALVO,
VOCÊ NÃO SABE PERCEBER AS
COISAS QUE SÃO BOAS E QUE TE
APROXIMAM DESSE ALVO, E NÃO SABE
PERCEBER AS COISAS QUE SÃO RUINS
E QUE TE AFASTAM DESSE ALVO**

**VOCÊ PRECISA SER UMA
PESSOA COM CAPACIDADE
DE INTERPRETAÇÃO**

O ALVO É SUA REFERÊNCIA

**NO SEU PASSADO, USAR A
HABILIDADE MENTAL DA PERCEPÇÃO
É ENTENDER QUE VOCÊ PRECISA
ENCONTRAR O QUE TEM DE BOM NELE**

**NO SEU FUTURO, VOCÊ PRECISA
DE UMA REFERÊNCIA QUE GUIA
E FAZ COM QUE VOCÊ CONSIGA
USAR A PERCEPÇÃO DE
MANEIRA CORRETA**





**QUANDO TIVER UM PROBLEMA, ENTRE
NA FREQUÊNCIA DE PESSOAS QUE VOCÊ
TEM COMO REFERÊNCIAS E QUE JÁ
CHEGARAM ONDE VOCÊ QUER CHEGAR**

**VEJA O PROBLEMA PELA PERSPECTIVA
DAQUELAS PESSOAS**

**VOCÊ VAI TER UMA PERCEPÇÃO MAIS
MADURA DAQUELE PROBLEMA**

**LEMBRE QUE AS COISAS SÃO FATOS E
NÓS QUE DAMOS A INTERPRETAÇÃO
PARA ESSES FATOS**

**NOSSO DESAFIO É DAR AS
MELHORES INTERPRETAÇÕES**

**VEJO VOCÊ NO
QUINTO PASSO**