

ESTRUTURANDO OS ESTUDOS

I TÉCNICO ADMINISTRATIVO

CNU



CNU

GUIA DE ESTUDO



Aviso Legal



**Esta Obra é Protegida Juridicamente
Pelo Certificado**

O presente certificado comprova, mediante as tecnologias de **hashcode (SHA 256)**, **TimeStamping (Padrão UTC fornecido pelo BIPM – Bureau Internaonal des Poids et Mesures)** e **Assinatura Digital** que a pessoa supra indicada declarou-se autor da obra supra citada.

A venda ou cópia **não autorizada** desse produto está sujeita a multa e até 2 anos de prisão.





Dicas e Informações Importantes



Sobre o Uso do Cronograma de Estudos

Nós estruturamos **todo o conteúdo 100% como o último edital** publicado e seguimos a mesma lógica da maioria dos cursos preparatórios: começando por temas básicos e avançando gradualmente nos assuntos até os tópicos mais complexos.

Por isso é possível conciliar sem problemas o **nosso cronograma com qualquer curso** preparatório do mercado.



Posso Repetir um Determinado Dia?

É comum algum tópico do edital levar um pouco mais de tempo. Nesse caso **pode repetir o dia quantas vezes for necessário**. O importante é aprender o assunto antes de avançar para o próximo tópico.

A consequência é que você vai levar alguns dias a mais para fechar o edital, mas sempre planejamos o cronograma com uma certa folga antes da prova, então pode ficar tranquilo.



Sobre os Links de Materiais Gratuitos

Nós selecionamos os **melhores conteúdos gratuitos** disponíveis no YouTube, em formato de vídeo aula, de **todos os tópicos do edital** para que você consiga estudar e fechar todo o conteúdo mesmo sem ter um curso preparatório.

Como não temos direito sobre o conteúdo em si, pode acontecer de um professor ou curso preparatório remover um determinado vídeo.

Nesse caso **pode notificar o nosso suporte** porque sempre estamos atualizando e indicando novas aulas gratuitas no lugar das que foram removidas, beleza?

Ah, e você não é obrigado a consumir todos os links indicados. Geralmente indicamos duas ou mais aulas de professores distintos, justamente para dar opção para o aluno escolher a metodologia que melhor lhe agrada.

Em alguns casos as aulas são continuações do mesmo assunto, mas na maioria você pode escolher somente um link e estudar por ele.

E NÃO SE ESQUEÇA...

Estamos aqui para te ajudar no que for preciso. Qualquer dúvida, sugestão ou crítica, por favor envie um e-mail para o suporte que teremos prazer em responder!





Sumário:

Estruturando
os estudos

5

Estudo
Dirigido

7

Respondendo
Questões

12

Produzindo o
seu material

17



Os botões nessa
página são clicáveis!

Basta clicar para ir
diretamente à página
da semana

Obrigado pela confiança e **estamos juntos** durante toda a sua jornada de estudos, cada parte desse cronograma foi pensada no intuito de levar você **em direção** a aprovação.

Bons Estudos!



CAPÍTULO 1

Estruturando os estudos

Veremos mais adiante, você terá um cronograma com as disciplinas a serem estudadas por dia e as devidas cargas horárias. Essa carga horária deve ser dividida em três atividades: **ESTUDO DIRIGIDO, RESOLUÇÃO DE QUESTÕES e PRODUÇÃO DE MATERIAL.**

Basicamente você irá:

1. Iniciar o estudo dirigido (leitura e/ou videoaulas);
2. Responder questões do tópico estudado;
3. Produzir seu material de revisão.



IMPORTANTE:

Nem sempre você terá tempo para fazer as três atividades no mesmo dia, pois a produção de material é um pouco trabalhosa. Mas já que você terá que voltar várias vezes no mesmo assunto, você pode ir criando o seu material ao longo da preparação. O que você não pode fazer é deixar isso de lado.



CAPÍTULO 2

**Estudo
Dirigido**

O estudo dirigido nada mais é que o estudo individual que você faz quando está sozinho, seja assistindo uma aula ou lendo uma apostila.

Aqui está o primeiro passo para o aprendizado. Não é possível responder questões ou produzir um material de revisão sem antes conhecer a teoria. O tempo que você vai dedicar a esse conteúdo teórico, seja por vídeo ou texto, está no Estudo Dirigido. E aqui entra uma questão importante: “vídeoaula ou PDF?”.

Olha, você não precisa necessariamente amar um e odiar o outro. Existem dois pontos a serem observados neste caso:

1

Por meio de qual método você aprende mais?

2

Onde estão os melhores professores daquela matéria?

É possível gabaritar matérias de Direito sem nunca assistir vídeo aulas ou ler PDFs sobre o assunto, mas nem sempre é o melhor a se fazer. Se você entrou no mundo dos concursos agora, é possível que não tenha um raciocínio jurídico tão apurado. Dessa forma, seria melhor, antes da leitura fria da lei, buscar um curso em vídeo ou PDF para te auxiliar. As opções de baixo custo são aulas no youtube sobre o assunto.

No entanto, em disciplinas como Língua Portuguesa e Raciocínio Lógico, por exemplo, recomendamos fortemente um curso em vídeo. Isso porque, normalmente, essas são disciplinas em que a maioria das pessoas têm uma base fraca de ensino médio. Desse modo, estudar somente por materiais em PDF pode não ser a forma mais palatável de assimilar a matéria. Há bons cursos dos grandes sites e opção de encontrar materiais gratuitos no YouTube também.

Perceba que quem vai definir qual tipo de conteúdo consumir é você e mais ninguém. A mentalidade deve ser sempre em prol do seu aprendizado e da otimização do seu tempo. Se você aprender mais assistindo vídeos, assista-os. Se aprende mais lendo, então leia.

O ESTUDO DA LEGISLAÇÃO

Faça um compromisso: se você for estudar alguma disciplina que tenha lei no edital, você incluirá a leitura no seu planejamento. Sempre que estudar Direito Constitucional, Administrativo, Regime Jurídico Único ou quaisquer dessas disciplinas, você reservará um tempo para a leitura do texto legal. Como mencionamos, em concursos de nível médio o principal é a lei. Então a banca não costuma cobrar tanta jurisprudência, doutrinas ou coisas complicadas.

O que você precisa fazer é dominar a lei, portanto nunca deixe de dar atenção às disciplinas que cobram qualquer tipo de legislação no edital.

???

Então, como ter o máximo de aproveitamento estudando tantas leis?

A resposta é simples: leitura repetitiva e produção de material para revisão. Nós ainda vamos falar sobre a produção de material de revisão, mas é importante você saber, nesse momento, que a prova é praticamente um “copia e cola” da legislação. Então acerta mais questões quem decora mais. Simples assim. Se é justo ou não, não nos interessa. Se o jogo é assim, então nós vamos jogar com essas regras e garantir nossa vaga.

No planejamento, estruturamos o estudo da lei seca em dois momentos diferentes. Vamos conferir:

PRIMEIRO MOMENTO

Leia sem medo. Nessa primeira etapa, não se preocupe em entender tudo, gravar os prazos, o vocabulário, o número dos artigos. Apenas leia todo o texto sem fazer quaisquer marcações, grifos ou comentários. Este primeiro contato com o texto legal vai lhe introduzir a disciplina, então tente ler tudo sem maiores preocupações.

É realmente uma leitura superficial para você se familiarizar com a estrutura da legislação, com os tópicos de cada lei e a respeito de qual assunto cada lei se refere.

Também é recomendado que, ao final de cada etapa, você faça uma bateria de questões.

São as questões que irão lhe revelar o que é mais incidente em provas, o que deve ser memorizado, ou seja, quais assuntos possuem uma maior relevância.

SEGUNDO MOMENTO

Na segunda leitura já é preciso um pouco mais de atenção. Agora é a hora de grifar. Você concorda que não faz sentido usar o marca-texto sem antes ter lido a legislação inteira e respondido algumas questões? Afinal, você ainda não sabe o que cai em prova e quais artigos são mais importantes. Por isso utilize grifos e marcações apenas nessa etapa.

Grifar todo o seu material é a mesma coisa de não ter grifado nada. Por isso, não saia marcando tudo desesperadamente. É preciso algum critério para se orientar, seja por cor ou qualquer outra técnica.

A ideia é destacar pequenos trechos que sirvam de “gatilhos mentais” para seu estudo para que, no momento em que você ler aqueles poucos trechos, você já seja capaz de lembrar o tópico estudado.



Utilize a estratégia de grifar a lei seca marcando apenas as palavras-chave, prazos importantes e prováveis questões, utilizando **três cores**:

PALAVRAS-CHAVE

PRAZOS

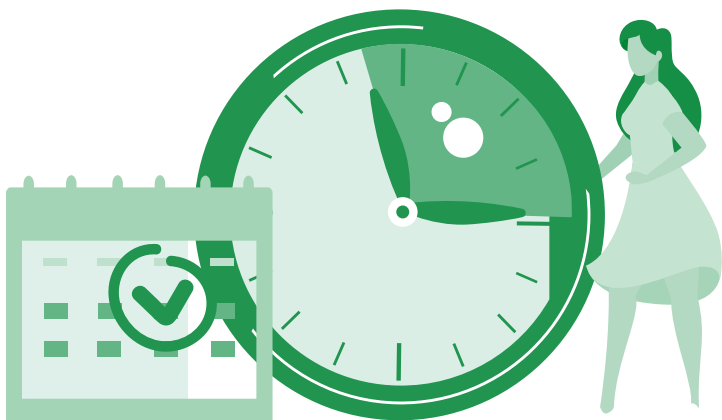
PROVÁVEL QUESTÃO

O QUE É A PROVÁVEL QUESTÃO?

Sempre sinalize os artigos que poderão estar na sua prova. Isso fortalece o cérebro e o mantém em sinal de alerta para dar mais atenção aos pontos grifados. Este é o objetivo do grifo: **destacar trechos do texto que seu cérebro precisa dar uma atenção maior.**

Trabalhar o estudo dessa maneira, treina sua mente a ir além do raciocínio de um mero estudante e você começa a pensar como um examinador, procurando artigos confusos que podem gerar dúvidas, prazos que podem ser confundidos com outros similares, etc. Você, efetivamente, começa a enxergar a legislação com outros olhos. Com certeza, isso será um grande diferencial na sua preparação.

Quanto mais você ler e quanto mais questões responder, melhor será o seu feeling para marcar as prováveis questões.



CAPÍTULO 3

Respondendo Questões

Além de ser parte fundamental da preparação para concursos, a resolução de questões de provas anteriores é o único método que testa seu conhecimento na prática. É respondendo questões que você consegue verificar e avaliar seu nível de retenção de conteúdo.



É IMPORTANTE RESSALTAR:

Responda questões todos os dias. Um dia estudado é um dia com questões resolvidas. Responda questões no computador, no celular, no tablet ou até imprima-as, se assim preferir, mas dê a devida importância para esse momento.

É recomendável também que você utilize algum site específico para resolvê-las (como QConcursos, TecConcursos, Aprova Questões ou similares), porque assim você ganhará muita qualidade nos estudos, além da agilidade e de diversas ferramentas de medição de desempenho.

Uma dúvida comum é na hora de filtrar as questões nesses sites. Vamos mostrar na prática como se deve fazer.

A interface de filtragem de questões apresenta uma barra superior com abas: 'Minhas Questões', 'TODAS', 'RESOLVIDAS', 'NÃO RESOLVIDAS', 'ACERTEI' e 'ERREI'. Abaixo, há uma grade de filtros com campos para 'Palavra Chave' (com ícone de lupa), 'Disciplina' (1 selecionado), 'Assunto' (1 selecionado), 'Banca' (1 selecionado), 'Instituição', 'Ano', 'Cargo', 'Nível', 'Área de Formação', 'Área de Atuação', 'Modalid...' (1 selecionado) e 'Dificuldade'. Seção 'Excluir questões' com opções: 'Dos meus cadernos', 'Dos meus simulados', 'Anuladas' e 'Desatualizadas'. Seção 'Questões com' com opções: 'Gabarito Comentado', 'Comentários', 'Meus Comentários' e 'Minhas Anotações'. Botão 'Mostrar filtro simples'. Na base, uma barra 'Filtrar por:' com filtros ativos: 'Disciplina: Direito Constitucional', 'Modalidade: Certo ou Errado', 'Banca: CESPE / CEBRASPE' e 'Assunto: 5 Direitos Individuais'. Botões de ação: 'Gerar caderno', 'Salvar Filtros', 'Limpar' e 'Filtrar'.

FILTRO DISCIPLINA: Não há mistério, simplesmente selecione a disciplina que irá estudar.

FILTRO NÍVEL: Deixe o filtro desligado e responda questões de nível médio e superior. Com o assunto bem filtrado é possível resolver questões e provas de nível superior dentro do nosso escopo de estudo.

A única recomendação é para você pular questões com um nível muito alto, como questões de Promotor, Advogado, Juiz, Defensor Público. Isso nos faz perder muito tempo, porque o nível de cobrança é alto e geralmente o estudo não será suficiente. Apenas ignore e parta para a próxima.

FILTRO BANCA: Aqui está o principal filtro. Vamos resolver apenas questões da banca **CESGRANRIO** até que você esgote todas. A **CESGRANRIO** foi a banca escolhida para realizar o concurso, portanto vamos nos ater, inicialmente, apenas a ela.

Cada banca examinadora possui suas particularidades e se ater somente à banca que realizará o seu concurso lhe dará uma vantagem competitiva muito grande.

Você vai perceber que a **CESGRANRIO** possui seu jeito próprio de cobrar os assuntos e eles se repetem em concursos de nível médio e até superior.

Quando você esgotar todas as questões da **CESGRANRIO**, você poderá resolver questões de outras bancas similares como VUNESP, FCC e até CESGRANRIO, mas se lembre: só mude de banca quando não tiver mais nenhuma questão da CEBRASPE para resolver.

FILTRO MODALIDADE: Outro filtro muito importante. Selecione “Múltipla Escolha”, pois esse é o modelo padrão da banca e que será usado na prova.

FILTRO ASSUNTO: O último filtro. Se você não filtrar adequadamente o assunto, vai perder muito tempo lendo e pulando questões de tópicos que não caem na prova.

O assunto está previsto expressamente no edital. Para facilitar, separamos os assuntos de todas as disciplinas em uma planilha que você terá acesso. Você pode conferir na área do aluno.

E COMO TER UM BOM APROVEITAMENTO NO MOMENTO DESTINADO À RESOLUÇÃO DE QUESTÕES?

Melhor do que acertar é saber o porquê de você ter acertado. Isso significa que você não deve sair respondendo questões aleatoriamente sem se preocupar em verificar as pegadinhas ou o motivo pelo qual determinada alternativa está errada.

Além disso, sempre leia os principais comentários das questões e/ou a resolução dos professores. Existe uma máxima que é: sempre existe alguém mais inteligente que você. Então você sempre vai encontrar excelentes comentários de outras pessoas em uma questão de Língua Portuguesa, Direito Constitucional, etc. Aprenda com elas.

Por último, coloque uma coisa na sua cabeça: a qualidade do estudo é muito mais importante do que a quantidade de questões que você responde. Responder 50 questões com calma, avaliando os erros e acertos, é mais produtivo do que responder 100 questões com pressa, sem analisar o resultado desse trabalho.

O CADERNO DE ERROS

O caderno de erros é onde você anotará todas as questões que errou e, mais importante do que isso, o porquê de você ter errado. Nos sites de questões, você tem disponível um filtro específico de “**questões erradas**”, com isso fica mais fácil manter esse controle.

Vamos ao passo a passo mais fácil que você já viu na vida, para montar o seu caderno erros:

1

Crie um documento no Word ou adquira um caderno físico. Será preciso um caderno para cada disciplina, ou um caderno com matérias suficientes para todas as disciplinas.

2

Simplemente copie e cole o comando da questão que você errou e qual é o gabarito correto.

QUAL É A GRANDE SACADA DO CADERNO DE ERROS?

É justamente você ter acesso a todos os seus pontos fracos. Com ele, você consegue identificar quais disciplinas você mais erra e em quais assuntos você tem mais dificuldade.

Além disso, o caderno de erros serve como um excelente material de revisão. Após algum tempo, várias questões que você tinha dúvida e errava vão se tornar banais.

CAPÍTULO 4

Produzindo o seu material

Uma parte crucial da preparação para concursos públicos é a produção do seu próprio material. Você precisa entender que isso faz parte do estudo ativo. Por isso mesmo que é tão importante e deve ser valorizado.

O estudo ativo acontece quando o estudante está em contato com o conteúdo rabiscando, desenhando, anotando, recitando ou resumindo. Estudos científicos afirmam que a aprendizagem ativa facilita a memorização de longo prazo e torna o aprendizado mais rápido.

ENTÃO, NADA DE PEGAR RESUMOS OU MATERIAIS PRONTOS NA TENTATIVA DE ENCURTAR O CAMINHO.

O objetivo principal da produção de material é justamente estimular a memorização e o aprendizado. E o segundo ponto mais importante é facilitar a revisão. Imagine que você tenha que revisar centenas de artigos de Direito Constitucional. Como você vai revisar essa quantidade enorme de artigos se não tiver um material resumido? É inviável.

Por isso é imprescindível que você crie seus próprios mapas mentais, resumos ou esquemas para facilitar na hora revisão. O importante aqui é você criar o seu material, seja digital ou manuscrito, seja mapa mental ou resumo. Faça do seu jeito, mas tenha o seu material.

VAMOS FALAR SOBRE A REVISÃO

Você se lembra do que almoçou na terça-feira da semana passada? Provavelmente não. Isso porque não seria saudável guardar todos os detalhes das nossas experiências. O cérebro faz uma seleção do que devemos ou não nos lembrar e acredite: quanto mais concentrada e emocionalmente envolvida a pessoa estiver na hora de receber uma informação nova, maior é a chance de resgatá-la depois.

Mas mesmo concentrados e atentos, esquecemos o que acabamos de estudar porque estudamos muitas coisas. É aí que entra a revisão. Sem revisão, não somos capazes de guardar os detalhes, principalmente das disciplinas específicas de Direito que cobram tantos prazos.

Existem **N métodos** de revisão e o objetivo deste método é ser prático.

COM QUAL PERIODICIDADE EU DEVO REVISAR?

A revisão que vamos implementar com a nossa metodologia é a de 24 horas/domingo e 30 dias.

Revisaremos 24 horas depois os assuntos estudados no dia anterior. Como o tempo é curto, vamos focar em revisões diárias, sempre revendo o que já foi produzido no dia anterior para otimizar a sessão de estudo.

Tudo isso estará indicado no seu cronograma no nosso **módulo 03**.

Não precisa ser um estudo intenso e detalhado. É simplesmente ler e conferir seus resumos, mapas mentais, anotações etc. São, no máximo, 20/25 min para cada disciplina.

No começo você pode estranhar um pouco, mas após algumas semanas se tornará muito natural. Você pode revisar deitado na cama, na fila de espera, no ponto de ônibus ou metrô. Como o objetivo é justamente revisar pelo material produzido — que deve ser conciso e pequeno — não levará muito tempo para concluir a revisão.

Com a revisão diária, o seu cérebro sempre estará em contato com o conteúdo estudado e anotado, facilitando a memorização, e você verá o seu desempenho aumentar conforme for respondendo questões e testando seu conhecimento.





Copyright © 2023 de 123 Passei.

Todos os direitos reservados.

Este ebook ou qualquer parte dele não pode ser reproduzido ou usado de forma alguma sem autorização expressa, por escrito, do autor ou editor, exceto pelo uso de citações breves em uma resenha do ebook.

Bons Estudos