

 06

Para saber mais

Cultivar boas relações é uma boa maneira de melhorar nossa motivação.

Portanto, lembre-se de **elogiar alguém**.

Seja generoso com suas palavras gentis e trace uma meta de fazer pelo menos cinco elogios em uma semana -- ou mesmo em um dia! Quando conversar com alguém, procure um meio de fazer um elogio significativo, ou mesmo para dizer algo tão simples quanto "Adorei seu colar" ou "Seus óculos são demais". Mesmo o menor elogio, se for sincero, pode fazer a diferença no dia de uma pessoa.

Também pode ser um ato de generosidade perdoar os defeitos e erros de uma pessoa.

Não force a si mesmo para ser generoso; apenas tente convocar a generosidade como seu instinto pede.