

 05

## Entenda suas atitudes

Vimos que conhecer nosso mindset é muito importante para entendermos nossas atitudes.

Mas afinal, qual o impacto disso para mim? Pensando nisso, assinale as alternativas verdadeiras:

*Seleccione 3 alternativas*

- A** Mindset ou mentalidade e pensamento são a mesma coisa.
- B** O potencial de uma pessoa é desconhecido e, apesar de imprevisível, qualquer pessoa pode se desenvolver se houver muita paixão, esforço e treinamento.
- C** As pessoas têm diferentes temperamentos e aptidões, mas a experiência, o treinamento e o esforço pessoal podem contribuir e alterar esse percurso.
- D** A opinião que você adota sobre si mesmo afeta profundamente a maneira pela qual você vê a vida.