

Entenda suas atitudes

Vimos que conhecer nosso mindset é muito importante para entendermos nossas atitudes.

Mas afinal, qual o impacto disso para mim? Pensando nisso, assinale as alternativas verdadeiras:

Selecione 3 alternativas

- | | |
|----------|--|
| A | Mindset ou mentalidade e pensamento são a mesma coisa. |
| B | O potencial de uma pessoa é desconhecido e, apesar de imprevisível, qualquer pessoa pode se desenvolver se houver muita paixão, esforço e treinamento. |
| C | As pessoas têm diferentes temperamentos e aptidões, mas a experiência, o treinamento e o esforço pessoal podem contribuir e alterar esse percurso. |
| D | A opinião que você adota sobre si mesmo afeta profundamente a maneira pela qual você vê a vida. |