

4) 21/03 - Abra caminho para as novas possibilidades! (reels - topo de funil)

Posso te fazer uma pergunta?

Hoje você se sente plenamente realizada com tudo o que acontece em sua vida? Seja no trabalho, nos relacionamentos amorosos ou em família.

A verdade é que dificilmente todas as áreas estarão 100%, saiba que isso é normal. O que não pode acontecer é você estar quase ou totalmente infeliz.

E quer saber como evitar tudo isso e viver uma vida extraordinária? Vem conferir no vídeo de hoje!

Nem sempre você estará feliz em todas as áreas da sua vida. Isso é normal, tenha em mente que vivemos em uma montanha russa de emoções: momentos ruins acontecem para que momentos bons sejam aproveitados.

Porém, o que não pode é existir apenas momentos ruins! E se isso está acontecendo com você, deixe eu te guiar pela mudança.

Pode ser que você não esteja se abrindo ao novo, isso mesmo! Um novo hobby, uma nova amizade ou até mesmo um novo amor. Essas coisas vem para transformar a nossa vida para melhor, porém, você precisa estar aberta a elas. Precisa aceitá-las.

Vença o medo, adicione o novo em sua vida. Eu garanto que vai valer a pena!

Aproveite e compartilhe o vídeo de hoje com uma amiga que precisa abrir caminho para essa novas possibilidades da vida.

5) 22/03 - Seu passado revela muita coisa do seu presente (carrossel - meio de funil)

Você sabia que o passado é capaz de revelar muito sobre o seu presente e, inclusive, sobre o futuro?

É verdade que ele não deve ser levado totalmente em conta, afinal, hoje você é uma nova pessoa. Mas, se prestarmos atenção nos detalhes, conseguimos no presente criar um futuro melhor.

Quer saber como? Arraste para o lado e confira ❤

SLIDE 1: O seu passado diz muito sobre o seu presente e sobre o seu futuro.

Precisamos olhar com critério para ele, só assim conseguimos pavimentar um futuro melhor, digno da felicidade que você merece.

SLIDE 2: Ao olhar o passado - e raciocinar sobre ele - é possível entender os motivos que te fizeram tomar determinadas ações, os sentimentos e gatilhos que te fizeram agir e, principalmente, quais inclinações você tem: sejam elas boas ou ruins.

SLIDE 3: Essa descoberta do passado é fundamental para que entendamos o porquê você pensa e age como pensa hoje, que por sua vez são os fatores que determinam o que você fará no futuro.

SLIDE 4: Já imaginou encontrar um relacionamento quase perfeito, longe de todos os maus que você já passou? É possível quando você entende o que motivou o seu passado e redireciona as suas ações do presente.

Esse exemplo é aplicável em todas as áreas de nossas vidas.

SLIDE 5: Você tem tido esse cuidado com o passado? Me conte aqui embaixo, eu quero te ajudar!

6) 23/03 - Você não tem que lidar com isso sozinha! (fundo de funil)

Todas as dores e sentimentos ruins estão com você durante esse tempo todo. Sei que isso te machuca tal qual a dor de uma ferida aberta, entretanto, venho aqui te dar uma luz:

Você não está sozinha nessa. Você não tem que lidar com isso sozinha!

Traumas do passado são possíveis de serem vencidos quando você os compartilha com a pessoa certa, que tem o conhecimento e sabe os caminhos para ressignificar todos esses acontecimentos.

Vamos deixar de olhar para todas essas dores. Vamos entender o que aconteceu, aprender com isso e nunca mais passar por situações assim. Eu sei que você pode e vai conseguir!

Vamos superar, juntas? Me mande um “oi” no direct que eu vou te ajudar!

TEMA 2:

1. 2) 25/03 - Você já sonhou em morar fora? (meio de funil)

Você já sonhou em morar fora?

A gente sempre vê os países estrangeiros nas séries e filmes e acha o máximo! Clima diferente, prédios e casas diferentes (inclusive sem muros!) e até mesmo os hábitos alimentares nos fascinam.

E deixa eu te dizer... é exatamente assim mesmo!!!

Morar fora é uma experiência incrível tanto culturalmente como socialmente. Você precisa sair da zona de conforto e se adaptar a uma nova realidade, fazer novos amigos e cultivar novos relacionamentos.

Vale muito a pena morar fora quando se está buscando uma nova aventura ou um novo sentido para a vida. Acredite, palavra de quem viveu tudo isso.

Em qual país você gostaria de morar? Me conte aqui embaixo! 