

## Proporção e Anatomia

Abra o site <https://line-of-action.com/practice-tools/figure-drawing/> (<https://line-of-action.com/practice-tools/figure-drawing/>)

Escolha seus parâmetros mas coloque Standard session com 30 segundos de intervalo. Passe 3 minutos observando as poses e desenhando a estrutura delas: cabeça, juntas (ombros, cotovelos, pulsos, quadris e joelhos), sinalizando pés e mãos.

Depois, com base nas referências anatômicas fornecidas e nos sites apontados no curso, estude novamente a anatomia das figuras que desenhou, realizando as correções necessárias. O objetivo aqui é treinar o olhar e afinar o estudo de anatomia, que é algo que vamos fazer sempre enquanto ilustradores; nunca vamos parar de aprender a respeito.