

**Produtividade**

Qual a alternativa que melhor representa a aplicação de técnicas de produtividade no dia-a-dia?

*Selecione uma alternativa*

- A** Quem tem boa memória não precisa registrar suas atividades em uma ferramenta
- B** Técnicas e ferramentas de produtividade ajudam a diminuir a ansiedade no dia-a-dia
- C** Apenas pessoas muito organizadas e disciplinadas conseguem aplicar técnicas de produtividade