

# STORIES DE MILHÕES

MÉTODO VALESKA BRUZZI



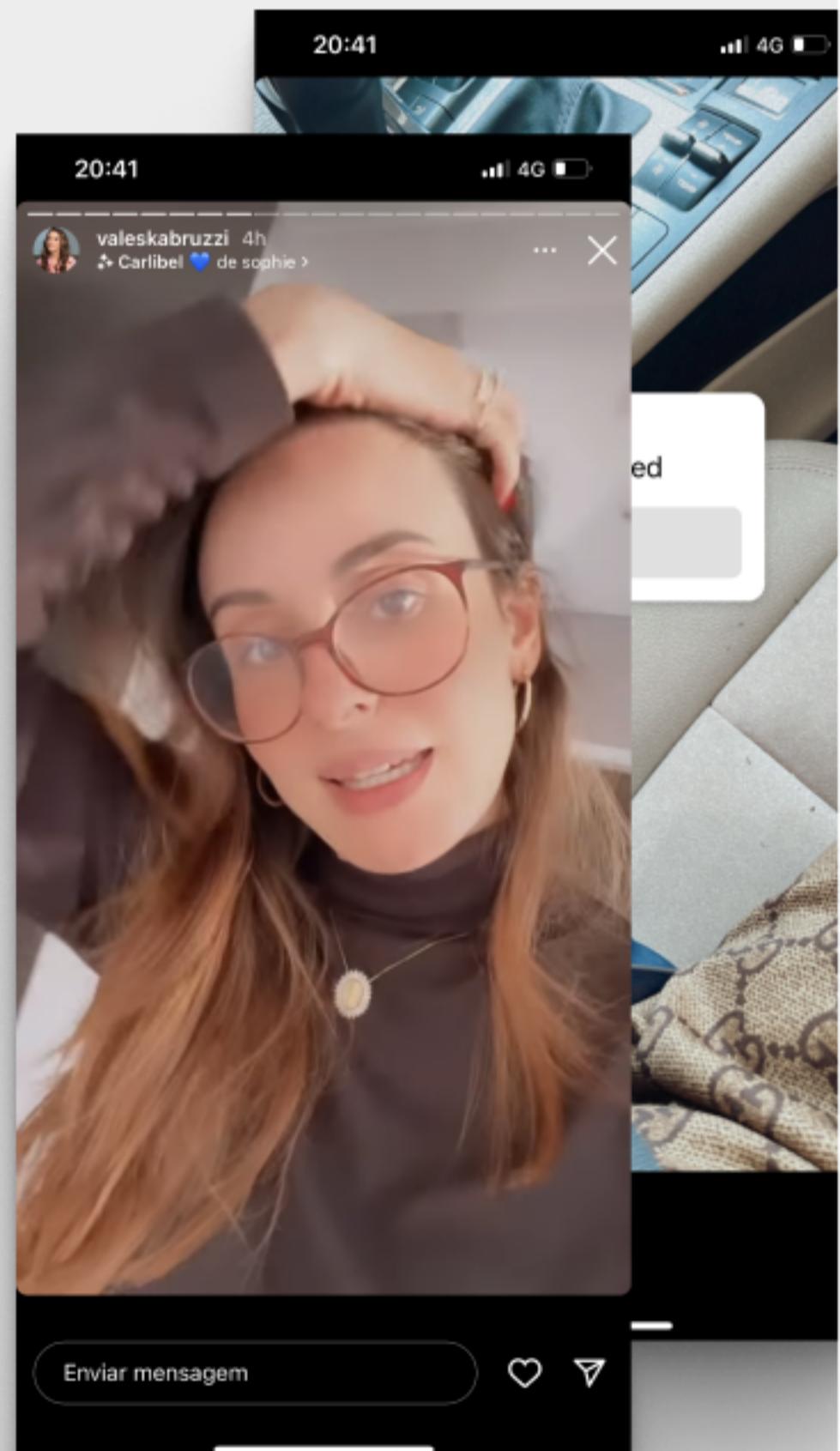
ROTEIROS DE STORIES / CAIXINHA DE PERGUNTAS

# 1 DIA DE STORIES QUE COSTUMO FAZER PARA VOCÊ SE INSPIRAR:

- 1** - Bom dia no espelho com data, hora e/ou temperatura. Pode ser foto ou boomerang;
- 2** - Foto do local com caixinha de perguntas. Intervalo de 1h/1h30min até o próximo story;
- 3** - Responder algumas caixinhas de perguntas (média de 3 a 7);
- 4** - Foto de algum outro local. Ex: reuniões, escritório, loja, clínica...;
- 5** - Stories falando algo sobre seu produto/serviço;
- 6** - Foto ou vídeo sobre um hobby (livros, filmes, séries, artesanato, pintura )
- 7** - Responder mais algumas caixinhas (média de 3 a 7);
- 8** - Rotina da noite (agradecendo um recebido, jantar, orações, filmes, novelas, leituras, filhos, marido, organização de viagens, etc...);
- 9** - Indicar algo que gosta;
- 10** - Postar algum depoimento/prova social.

 VALESKA **BRUZZI**

@valeskabruzzi



# ROTEIRO 01

- **Manhã**

- Foto de bom dia (pode ser um ritual). Não esqueça da interação nos primeiros stories;
- Mostre um pouco da sua rotina pessoal, porém lembre-se de comentar sobre o temão do seu perfil;
- Dê spoiler do que vai acontecer na sua semana;
- Conte alguma novidade do seu produto/serviço.

- **Meio dia**

- Mostre o que você está fazendo agora;
- Mostre um pouco dos processos do seu trabalho;
- Peça opiniões por meio de enquetes;
- Abra caixinha de perguntas.

- **Tarde**

- Comece a responder as caixinhas. Intercale com fotos ou vídeos;
- Mostre e fale sobre algo que facilita o seu trabalho;
- Mostre um produto ou projeto finalizado;
- Um ensinamento/reflexão/pensamento ou super dica sobre o seu temão.

- **Noite**

- Compartilhe a sua rotina noturna;
- Fale sobre algo que aconteceu no seu dia;
- Finalize com um ritual, ou frase motivacional, ou música que você use sempre + interações.



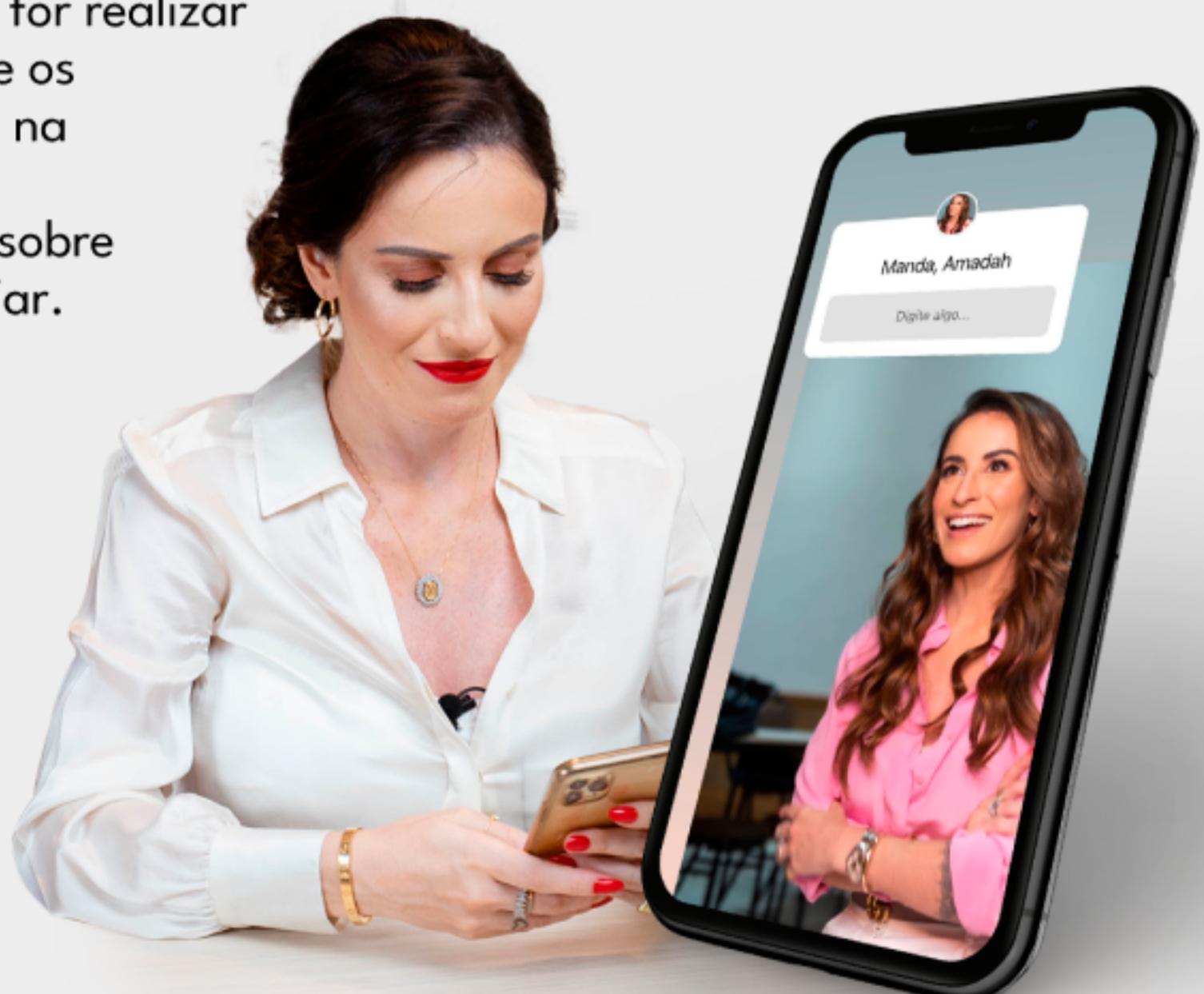
# ROTEIRO 02

- **Manhã**
  - Foto, boomerang ou vídeo, mostrando seu café da manhã;
  - Tire uma foto do lugar onde você está;
  - Mostre sua mesa ou local de trabalho. Use: Localização + temperatura + sticker de interação. Se quiser, adicione uma música.
  - Mostre a sua rotina;
  - Mostre ou comente sobre algo que não está ligado ao seu tema.
- **Meio dia**
  - Almoço: se quiser mostrar com foto, comentário, vídeo.
  - Compartilhe algo positivo do seu trabalho;
  - Fale de um assunto do seu nicho e peça reações para explicar mais sobre;
  - Abra caixinha de perguntas.
- **Tarde**
  - Compartilhe um momento difícil (pessoal ou profissional) que te ensinou uma grande lição de vida;
  - Mostre um pouco dos seus bastidores;
  - Café da tarde, dê uma pausa para falar sobre qualquer assunto que desejar;
  - Intercalle os stories com as respostas da caixinha de perguntas.
- **Noite**
  - Mostre/fale com detalhes sobre o seu produto ou serviço;
  - Compartilhe algo sobre você e/ou filho, marido, pet;
  - Rotina noturna.



# ROTEIRO 03

- **Manhã**
  - Mostre a sua rotina matinal;
  - Foto compartilhando a sua lista de demandas do dia (to do list);
  - Pergunte a sua audiência se eles gostariam de acompanhar o que você faz em 1 dia;
  - Coloque as horas nos stories que for documentar o seu dia;
  - Lembre-se de dar um intervalo a cada sequência de stories.
- **Meio dia**
  - Abra uma caixinha de perguntas e peça para as pessoas compartilharem as demandas/atividades que irão fazer no dia;
  - Almoço: se quiser mostrar com foto, comentário, vídeo. Se você tiver feito, fale e pergunte se querem a receita;
  - Compartilhe algo positivo do seu trabalho.
- **Tarde**
  - Aproveite para comentar sobre o post mais recente que você adicionou no feed;
  - Faça uma sequência sobre o tema do post, explique de uma forma um pouco mais densa;
  - Mostre algumas respostas das caixinhas de perguntas em um único story. Se, coincidentemente, você for realizar algumas das atividades que os seguidores compartilharam na caixinha, comente;
  - Dê uma pausa para falar sobre qualquer assunto que desejar.
- **Noite**
  - Fale como foi o seu dia;
  - Enquete perguntando se a audiência gostou de acompanhar o seu dia;
  - Peça indicação de livro/filme/série para finalizar a noite por direct ou caixinha.



# ROTEIRO 04

- **Manhã**
  - Mostre com um vídeo rápido (pode editar no Inshot) a sua rotina da manhã;
  - Compartilhe qual música você mais curte no momento + sticker de interações;
  - Comente sobre um livro, frase ou conselho que mudou a sua vida;
  - Conte sua história e salve nos destaques;
  - Abra uma caixinha de perguntas perguntando: Qual o maior insight que você já teve aqui no meu perfil?
- **Meio dia**
  - Se estiver em casa, mostre o almoço. Mesa posta, prato, bebida, compartilhe uma foto e coloque o sticker de interação;
  - Se estiver em outro lugar, adicione a localização + sticker de interação e faça uma enquete sobre o lugar, sobremesa, prato... use a criatividade.



- **Tarde**
  - Mostre um cantinho especial da sua casa ou escritório;
  - Comente por que ele é especial;
  - Mostre seu material de trabalho;
  - Compartilhe algumas caixinhas de perguntas;
  - Mostre o seu final de tarde.
- **Noite**
  - Comente sobre o maior desafio do dia com relação ao seu trabalho;
  - Enquete perguntando se as pessoas querem saber mais sobre o tema;
  - Compartilhe mais algumas caixinhas de perguntas;
  - Finalize com o seu ritual noturno.

# ROTEIRO 05

- **Manhã**
  - Look do dia + hora + sticker de interações;
  - Mostre seu café da manhã;
  - Comente que hoje você vai abrir uma caixinha de perguntas diferente;
  - Abra a caixinha (ex: mitos ou verdades, no material temos mais sugestões de caixinhas);
  - Comente sobre alguma novidade/atualização do seu nicho.
- **Meio dia**
  - Comente sobre algum produto ou serviço seu (como surgiu, as primeiras impressões, como está hoje);
  - Mostre um pouco dos seus bastidores;
  - Documente um novo projeto e mostre o andamento do processo;
  - Responda algumas caixinhas de perguntas, intercale entre fotos e vídeos.
- **Tarde**
  - Converse sobre seus sentimentos e emoções pessoais;
  - Mostre uma conquista;
  - Responda mais algumas caixinhas;
  - Tem uma vista bonita do final da tarde?  
Compartilhe a foto com o sticker de interação.
- **Noite**
  - Momento fofura (mostre seu filho ou pet);
  - Pergunte com enquete como foi o dia da sua audiência;
  - Mostre o seu ritual noturno;
  - Finalize o dia com uma frase inspiradora.



# IDEIAS DE CAIXINHAS DE PERGUNTAS:



Manda Amada

Digite algo...

- 1-** Consultoria Grátis.
- 2-** Manda que eu respondo.
- 3-** Você, eu e um café (drink, cerveja, água). Qual a sua melhor pergunta?
- 4-** TUDO menos trabalho.
- 5-** Isso ou Aquilo.
- 6-** Mito ou Verdade.
- 7-** Como posso te ajudar hoje?
- 8-** Como foi o seu dia, me conta com um emoji.
- 9-** Qual a sua maior dificuldade com/para...
- 10-** Um gênio, uma lâmpada, qual seria o seu desejo?
- 11-** Perguntas para responder com: sim, não, talvez.
- 12-** 1 milhão de reais na sua conta, o que você faria?
- 13-** Me indica um filme/série/livro.
- 14-** Sua maior meta hoje é...
- 15-** Caixinha sem filtro!
- 16-** Me diz o seu problema que eu vou te ajudar a resolver.
- 17-** Faça a pergunta que eu te respondo com uma foto.
- 18-** Se pudesse me definir em uma palavra, objeto e cor, qual seria?
- 19-** Bora conversar, pergunte o que quiser.
- 20-** Me conta algo inusitado que aconteceu com você esse ano.
- 21-** Me indica uma música pra começar bem a semana.
- 22-** Você e eu numa mentoria, qual seria a sua primeira pergunta?
- 23-** Qual a maior lição que você aprendeu no 1º semestre?
- 24-** Me fala a sua maior motivação.
- 25-** Um livro, série e filme favorito.
- 26-** Eu posso te ajudar agora, me manda o seu problema/dificuldade.
- 27-** Qual foi a primeira impressão que você teve do meu perfil?
- 28-** O que você gostaria de ver mais por aqui?
- 29-** Qual a sua maior dúvida sobre...
- 30-** Qual é a sua maior inspiração?
- 31-** O que você aprendeu aqui nesse perfil?
- 32-** Pergunte-me o que quiser.
- 33-** O que você quer conquistar no (insira seu nicho).
- 34-** Como você faz para (coloque algo relacionado ao seu negócio).
- 35-** Tire suas dúvidas.