

 04

## Aprendizado

Leia atentamente o texto abaixo extraído e traduzido do livro "Resilience" de Linda Graham e correlacione-o a um dos três pilares da resiliência.

"Temos essa capacidade de observar e replicar respostas porque nossos cérebros são arrastados para funcionar exatamente da mesma forma que outros cérebros ao nosso redor estão funcionando, especialmente quando somos muito jovens. Esse arrastamento em nossos primeiros relacionamentos de apego é a base neurobiológica do condicionamento de nosso comportamento: é o modo de ser eficiente da natureza.

Se sentimos muita negligência ou indiferença, crítica ou rejeição, ou mensagens mistas e imprevisibilidade o seu desenvolvimento pode ser seriamente impactado.

Muitas experiências adversas na infância, como abuso, vício ou violência em casa ou na comunidade, podem dificultar o aprendizado de uma criança em crescimento, porque essas experiências comprometem o desenvolvimento orgânico do cérebro."

*Seleciona uma alternativa*

**A** Autoestima

**B** Autocontrole

**C** Estado de espírito