



## SUA MISSÃO ESPECIAL: RECRUTE SEU ALIADO

**Missão:** Fazer uma ligação e recrutar 1 Aliado para sua melhora da visão.

Um aliado é aquela pessoa que:

- Conhece o desafio que você está enfrentando
- Tem uma boa noção de quais são suas Recargas e Vilões
- Vai checar com você periodicamente e te ouvir sobre como você está no desafio, pessoalmente, pelo telefone, por e-mail, por vídeo ou rede social, como você preferir.

**Escreva aqui o nome de 3 possíveis aliados:**

Aquele que você pode contar um segredo \_\_\_\_\_

Mora perto e você pode correr pra casa dele (a) \_\_\_\_\_

Você adora se divertir com ele (a) \_\_\_\_\_

**1. Comece Compartilhando seu Desafio:** Eu estou jogando um jogo para me ajudar a \_\_\_\_\_ e eu adoraria que você fosse meu aliado neste jogo.

**2. Explique o que é ser um Aliado:** Você me dará conselhos, vai me encorajar e me deixar dividir com você minhas aventuras.

**3. Estabeleça um tempo para isso:** Eu adoraria que você fosse meu aliado nos próximos 30 dias...ou Você estaria disposto a jogar comigo até eu conseguir reverter minha Catarata, ou eu não sentir mais cansaço em meus olhos? Limites claros farão com que seu aliado aceite mais facilmente o convite.

**4. Dê ao aliado uma tarefa para começar,** Ex: a melhor coisa que você poderia fazer por mim essa semana é me mandar uma frase no whats app que me incentive na luta contra os meus vilões (aqui vc pode explicar os vilões). Ou, sua primeira missão como meu aliado é criar uma Recarga que eu possa ativar todos os dias. Ou, Eu tenho uma missão que é encontrar uma música que me inspire, você pode me listar quais são as suas favoritas? (livro, filmes, documentários) Isso ajuda o aliado a saber exatamente o que ele tem que fazer para te ajudar...

Pode ser até uma aposta amigável... Ex: Se você fizer os exercícios visuais todos os dias por 30 dias seguidos eu vou organizar o seu armário, mas se você falhar então você é que vai lavar a louça todos os dias depois do jantar durante todo o mês...

**DICA:** Você e seu aliado podem de vez em quando fazer uma recarga juntos, por exemplo, se sua recarga for dançar uma música todos os dias por 3 minutos, vocês podem dançar juntos, pessoalmente ou então por uma vídeo chamada...

Não tenha medo de se desapontar, o benefício de ter um aliado é muito gratificante do que os riscos. que você recrutar seus aliados. Uma vez que o seu aliado aceita jogar não há limites para o que vocês podem sonhar juntos e fazer juntos!!! Tenha certeza que seu aliado vai adorar ser recrutado e ele também será beneficiado.