



Na lista abaixo, você deve anotar todos os seus sonhos. Tudo o que vier na cabeça. Lembre-se de anotar os detalhes do seu sonho.

## Exemplos:

Quero um carro modelo tal, cor tal, ano tal.

Quero viajar todo ano pra Europa. Quero fazer o curso XYZ.

Pode ser sonho que você consiga conquistar essa semana ou um outro que leve mais tempo.

Sem medo e sem dinheirofobia.

Sua mente vai te sabotar, então fique atento a isso na hora de preencher.

## DESCOBRINDO MEUS VALORES

Coloquei aqui uma lista de valores pessoais para facilitar uma série de perguntas para você escrever a resposta.

## LISTA DE VALORES:

- Gratidão
  - Coragem
  - Status
  - Honestidade

# MEU SALÁRIO, MINHAS REGRAS

por Nathalia Arcuri Me Poupe 

- Reconhecimento
- Realização
- Liberdade
- Contribuição

## PERGUNTAS:

1. Pensa na sua meta: por que ela é importante para você?
2. Imagina que você conquistou a sua meta. Que sensação essa conquista te proporcionou?
3. O que é mais importante pra você na sua vida? Que sentimento isso te traz?

Respondendo a essas simples perguntas você vai descobrir mais sobre você do que jamais soube a sua vida inteira e vai ficar ainda mais perto de descobrir que valores te movem.

## HIERARQUIA DE VALORES:

Lista aqui os 3 principais valores para você e suas metas.  
Em seguida, trace uma linha relacionando metas e valores:

Valores	Metas
1.	1.
2.	2.
3.	3.

## DESAFIO

**1. Preço (avalie as possibilidades mais baratas):**

**2. Forma de pagamento no mercado hoje:**

**3. Quais os descontos para o pagamento à vista:**

**4. Data de conclusão da meta:**

**5. Qual é o passo número 1 para que sua meta seja concluída?**